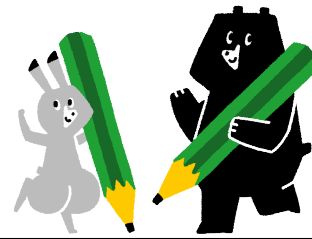


おおじま公民館だより

三条市大島公民館 〒955-0094 三条市大島 5002 番地

TEL 33-0097 FAX 33-0197 メール ohjima@city.sanjo.niigata.jp



三条市公式LINE
こちらから

入門教室「はじめての切り絵」

- ◆開催日 5月～12月 第1・第3火曜日
- ◆開講日 5月7日(火)
- ◆時間 13:30～15:00
- ◆会場 大島公民館 大集会室
- ◆講師 分水切り絵同好会
吉田 正彦さん
- ◆対象 三条市に在住、在勤の初心者の方
- ◆定員 10人(応募多数の場合は抽選)
- ◆受講料 月額 1,000円(教材代別)



入門教室「やさしいフラダンス」

- ◆開催日 5月～12月 第1・第3木曜日
- ◆開講日 5月16日(木)
- ◆時間 10:00～11:00
- ◆会場 大島公民館 大集会室
- ◆講師 フラストジャオラウレア 講師
小柳 歌澄さん
- ◆対象 三条市に在住、在勤の初心者の方
- ◆定員 10人(申込多数の場合は抽選)
- ◆受講料 月額 1,000円(教材代別)



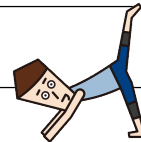
市民ゼミは4月2日(火)から4月18日(木)までに大島公民館へお申し込みください。

令和6年度 ときめき成人講座

- ◆会場 大島公民館 第8回はソレイユ三条
- ◆対象者 大島・須頃地区の成人で全回受講可能な方(定員に満たない場合は地区外も可)
- ◆定員 15人(申込多数の場合は抽選)
- ◆参加費 第6回 1,500円・第7回 1,500円・第8回 1,000円(材料代)
- ◆申込期間 4月2日(火)～19日(金)までに大島公民館へ



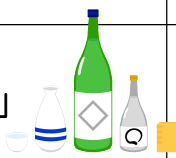


回	日時	内容(全8回シリーズ)	講師
1	5月18日(土) 13:20～15:00	開講式・「エンジョイ! コーヒータイム」 コーヒーの基礎知識・淹れ方を学びます。	BYSN SANJO ROASTERY 株式会社スタートライン
2	6月8日(土) 13:30～15:00	「体験! 認知症の人が感じている世界」 認知症の人が感じている世界をゲームなどで体験し、理解を深めます。	高齢介護課地域包括ケア総合 推進センター 地域包括支援センター東 認知症地域支援推進員
3	7月6日(土) 13:00～16:00	今知りたい! 「救急救命」 AEDの使い方、応急手当の方法を学びます。	三条市消防本部 救急隊
4	8月3日(土) 13:30～14:30	「デトックス ヨガ」 ～腸活・ダイエット・免疫力UP～	ヨガインストラクター そつすみ 惣角 陽平さん
5	9月7日(土) 13:30～15:00	「ひとりひとりが幸せな社会のために」 ～無意識の思い込みへの気づきから～	(公財)新潟県女性財団 顧問 おおしま くみこ 大島 照美子さん 地域経営課 出前講座
6	10月5日(土) 13:30～15:30	「お裁縫の基礎(コツ)&簡単可愛いあづま袋」 プロが教える目からウロコのボタンつけや裾上げのコツとあづま袋作り ※作品は大島地区文化祭に展示	atelier-kiyo 飯塚 清美さん
7	11月2日(土) 13:30～15:00	「春まで楽しむ! 秋の寄せ植え講座」～枯らさない コツを学ぶ～ ※作品は大島地区文化祭に展示	ハッチナーセリー 増田 和人さん
8	12月7日(土) 13:00～15:30	「Happy☆スイーツタイム」笑顔になる、おいしいお菓子を作ります。・閉講式(懇親会)	製菓衛生師 あつこ 坂井 徳子さん



令和6年度 ことぶき学級



- ◆会場 大島公民館 第6回は三条サカイボウル（市のマイクロバスで移動）
- ◆対象者 大島・須頃地区の60歳以上の方（定員に満たない場合は地区外も可）
- ◆定員 20人（申込多数の場合は抽選）
- ◆参加費 第2回100円・第5回500円（材料代）第6回1,100円（プレー・貸靴代）
- ◆申込期間 4月2日（火）～19日（金）までに大島公民館へ

回	日時	内容（全8回シリーズ）	講師
1	5月16日(木) 13:20～15:00	開講式・「腸イネ！～免疫アップで健幸に～」 <small>けんこう</small>	栄養士・介護食アドバイザー 弥久保 たまえさん
2	6月20日(木) 13:00～15:00	市民ゼミ「食を通じた共感と学び：ユニバーサル デザインフード、食器、嚥下障害の実践的知識と 体験」※市民ゼミとの合同開催	特定非営利活動法人UD21 にいがた 代表理事 秋元 幸平さん
3	7月18日(木) 13:30～15:00	「知るほど美味 <small>うま</small> くなる日本酒講座 ～ペアリングの楽しみ～」 	酒匠・唎酒師・新潟清酒達人 検定 金の達人 きねうち みく 杵淵 未来さん
4	8月22日(木) 13:30～15:10	映画鑑賞「マイ・ライフプラン～老後の不安よ さようなら～」(32分) 「金子みすゞ やさしさの世界」(29分)	
5	9月19日(木) 13:30～15:00	「紙粘土で作る かわいいお地蔵さま」 ※作品は大島地区文化祭に展示	atelier ちか室 造形作家 乙川 千香さん
6	10月31日(木) 13:00～15:00	「生涯スポーツ ボウリングへ行こう！」	ボウリング愛好家 石附 ヒロ子さん
7	11月21日(木) 13:30～15:00	「医療・介護の講座」～自分らしく暮らし続けるため に～ 在宅医療にはどんなサービスがあるの？ 	地域包括ケア総合推進センター 出前講座
8	12月12日(木) 10:00～11:30	音楽鑑賞「幽玄の世界 琵琶語り」・閉講式 <small>びわ</small> 	ウーメイリー 琵琶師 巫 美麗さん

「野菜作りを楽しむ教室」が新しくなります

受講生全員での野菜（じゃがいも、さつまいも、大根）作り・収穫と、一人ひとりに畑を割り振り、各自が作りたい野菜を育て収穫する体験を並行して行います。自分の畑は、開催日に関係なく自主的に畑へ来て作業を行い、責任を持って管理していただきます。



- 全体作業日 4/17・5/22・6/19・7/17・8/21・9/25・10/23・11/20（すべて水曜日）※天候により変更あり
- 時間 全体作業 9:00～11:00 質疑応答 正午まで
- 会場 大島公民館裏の畑
- 対象 大島・須頃地区の成人(定員に満たない場合は地区外も可)
- 定員 10人（申込多数の場合は抽選）
- 参加費 2,000円（材料代）※各自の畑の材料費は含みません。
- 持ち物 移植ごて、草刈り鎌、クワ、軍手、タオルなど
- 申込期間 4月2日（火）～9日（火）までに大島公民館へ

おおじまフリー卓球

9日・23日・30日（火）

- とき 13:30～16:00
- ところ 大島公民館 大会議室
- 主催 大島公民館
- 参加費 無料
- 申込 不要 どなたでも気軽にお越しください。

卓球台を開放します。
ラケット、球、
運動靴などは
各自で用意ください。



三条市立図書館から自動車文庫のお知らせ

場所	期日	時間
大島小学校	第1・3水曜日	13:00
大島病院	第1・3金曜日	14:00
須頃小学校	第2・4火曜日	13:00

- 利用方法 図書館利用カードをお持ちください。
- 貸出冊数 1人10冊まで
- 貸出期間 次回訪問日まで
- 問合せ先 三条市立図書館（Tel.32-0657）

