

# おおじま公民館だより

三条市大島公民館 〒955-0094 三条市大島 5002 番地  
TEL 33-0097 FAX 33-0197 メール ohjimac@city.sanjo.niigata.jp



三条市公式 LINE  
こちらから

きっぷ体験ランド

## ホンモノそっくり！ 食品サンプルを作ろう！

7/29 (土)

- ①10:00～10:45 ミニかき氷（高さ12cm程度）
- ②10:45～11:30 レングチャーハンマグネット（長さ15cm程度）

- ところ 大島公民館 調理実習室
- 講師 メコ☆しろSweets 藤井 裕子さん
- 対象 大島／須頃地区の小学生（定員に満たない場合は地区外も可）
- 定員 ①②各15人（申込多数の場合は抽選）
- 参加費 ①②各1,100円（材料代）
- 申込み 7月14日（金）までに大島公民館へ
- 主催 大島公民館



※写真はイメージです。

ハッピー  
ライフ  
講座

## 夜フラ！

金曜の夜、ハワイの音楽にのって  
気持ちよく身体を動かしませんか。

8/18 (金) ・ 25 (金) (全2回) 19:00～20:00

※両日とも同一内容、両方の申し込みも可。

- ところ 大島公民館 大集会室
- 講師 フラインストラクター 高橋 廣美さん
- 対象 どなたでも（年齢性別不問、初心者大歓迎）
- 定員 各回10人（申込多数の場合は抽選）
- 参加費 無料
- 申込み 7月21日（金）までに大島公民館へ
- 主催 大島公民館



きっかけの1歩

## みんなで体操！

祝日を除く月～金の9:00からみんなで体操しています。

- 期間 12月28日（木）まで
- 内容 月曜 「さんちゃん健康体操」（約20分）  
火曜～金曜「ラジオ体操」（約15分）
- ところ 大島公民館 大集会室
- 参加費 無料 申込不要 直接会場へお越しください！



各講座の  
申込みは



電話 0256-33-0097



FAX 0256-33-0197



メールはこちらのQRコード  
読み取りで簡単に！



# 優しいー輪挿し

季節の草花を一輪挿しの花器に生けて、  
作品をスマホなどで撮影しましょう。

撮影はお手伝いしますので  
スマホやデジカメがない方でも  
お気軽にお申し込みください！

**7/25 (火) ・ 9/26 (火) ・ 11/9 (木) (全3回)**

- と き 各回とも 13:30~16:00
- と ころ 大島公民館 大集会室
- 講 師 橋本 良嗣さん
- 定 員 10人 (申込多数の場合は抽選)
- 対 象 三条市民 (定員に満たない場合は市外も可)
- 参加費 各回 300円 (花材代)
- 申込み 7月10日 (月) までに大島公民館へ



## スマホに関するなんでも相談

**7/12 (水) 9:00~12:00**

- ★と ころ 大島公民館 大集会室
- ★対 象 市内在住のおおむね65歳以上の方
- ★持 ち 物 お持ちの方は、ご自分のスマホ
- ★問 合 せ 情報管理課 (電話 34-5525)



スマホの基本操作やちょっとした質問、不審メールのことなど、なんでもご相談ください。おひとり15分程度、事前申込不要です。お気軽にどうぞ！

## ちょっとひといき 三条っ子クイズ

昭和9年(1934年)1月1日、市制が施行され「三条市」が誕生します。全国では123番目、県内では新潟・長岡・高田に次ぐ4番目の都市でした。さて、このときの三条の人口は？

- ① 約 13,000人
- ② 約 23,000人
- ③ 約 33,000人



答えは下にあります。

## 7月の おおじまフリー卓球

**5日(水)・11日(火)・27日(木)**

- と き 各回とも 13:30~16:00
  - と ころ 大島公民館 大会議室
  - 参加費無料、申込不要
- どなたでもお気軽にお越しください。



## おおじまニュースポーツ倶楽部

- 卓球バレー 10日(月) 9:30~11:30
- スカットボール 24日(月) 9:30~11:30
- ペタンク 31日(月) 9:30~11:30

■と ころ 大島公民館 大集会室  
参加費無料、申込不要、どなたでもお気軽に！

## 大島公民館で資源回収を行っています！

★回収箱が館外にあるもの…ペットボトル、使用済食用油 (市で回収)

★回収箱が館内にあるもの…インクカートリッジ、使用済乾電池 (市で回収)

ペットボトルキャップ、プルタブリング (大島中からの依頼)  
※これらは平日の8:30~17:30にお持ちください。



マスクの着用については、個人の判断にお任せしています。