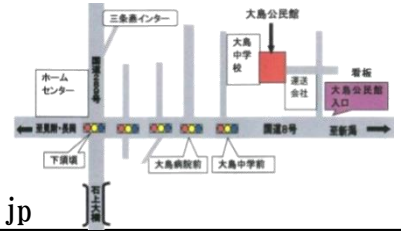


# おおじま公民館だより

三条市大島公民館 〒955-0094 三条市大島5002番地

TEL 33-0097 FAX 33-0197 メール ohjimac@city.sanjo.niigata.jp



きっぷず! 楽しくクッキング

## 「おいしいランチを作ろう」

募集中!

おうちでも作ってみんなで食べたくなるおいしいランチを作りましょう。

- 日 時 7月28日(水) 9:30~12:00
- 会 場 大島公民館 大集会室
- 内 容 いなりずし、豚肉のパン粉焼き、オレンジカップケーキ
- 講 師 新潟県栄養士会三条支部派遣栄養士
- 対 象 者 大島・須頃地区の3年生以上の小学生(定員に満たない場合は地区外も可)
- 定 員 8人(応募多数の場合は抽選)
- 受 講 料 800円(材料代)
- 持 ち 物 マスク、エプロン、三角巾、食器拭きふきん、手拭き用タオル、持ち帰り容器、保冷剤、水分補給用の飲み物
- 申 込 み 7月2日(金)から16日(金)までに大島公民館へ
- 主 催 大島公民館



きっぷず! クラフト教室

## 「パッキン貯金箱づくり」

募集中!

木の香りの、パッキンと音が出る貯金箱を自分で作ってみよう!

- 日 時 8月5日(木) 9:30~11:30
- 会 場 大島公民館 大集会室
- 講 師 新潟の木工道<sup>ちこみち</sup>代表 大沢 博雄さん
- 対 象 者 大島・須頃地区の小学生(定員に満たない場合は地区外も可)
- 定 員 12人(応募多数の場合は抽選)
- 受 講 料 500円(材料代)
- 申 込 み 7月2日(金)から21日(水)までに大島公民館へ
- 主 催 大島公民館



作品の例

## 「大島地区スポーツカーニバル」中止のお知らせ

毎年10月に開催していましたが「大島地区スポーツカーニバル」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため今年度も中止とさせていただきます。

楽しみにしていただいた皆様には大変申し訳ありませんが、何卒御理解のほどよろしくお願い申し上げます。

- 主 催 大島公民館
- 主 管 スポーツカーニバル実行委員会

きっかけの1歩

# みんなでラジオ体操

健康維持のために毎日続けませんか。  
月末には参加者同士の交流の場もあります。  
7月の茶話会は29日（木）です。

- 日時 **7月1日～10月29日**  
平日の毎日 9:00～9:15
- 会場 大島公民館
- 参加費 無料
- 申込み 不要 直接会場へお越しください。
- 主催 大島公民館



## 子どもの遊び場

平日、大島公民館の空き部屋を「子どもの遊び場」として開放します。

夏休みの宿題をしったりお友達と遊んだり、涼しい公民館で過ごしませんか。

卓球、将棋、オセロができます。ルールを守って、みんなで楽しく遊びましょう。

※卓球のラケットと球は持ってきてください。

★時間 15:00～17:00

夏休み期間中は9:00～17:00

※いずれも平日のみ

★対象 小学生

★会場 大島公民館 大集会室

※館内の利用状況により部屋及び時間を変更する場合があります。

★持ち物 内履き、飲み物など各自必要なもの

★主催 大島公民館



随時参加者募集中！

## 手編み入門教室

興味のある方はぜひご参加ください。

- 期 日：第2・第4水曜日
- 時 間：13:30～15:00
- 会 場：大島公民館
- 講 師：現代編物指導者協会講師  
佐藤 典子さん
- 受講料：月額 1,000円（材料費別）
- 主 催：大島公民館



## おおじまフリー卓球

毎月開催しています。初心者大歓迎です。  
ラケット・球は各自でご用意ください。

- 日 程 **7月6日（火）**  
**20日（火）**  
**29日（木）**
- 時 間 13:30～16:00
- 参加費 無料
- 主 催 大島公民館



## 7月の教室・講座の開催日

教室・講座名	開催日	時間
チャレンジクラブ②	3日（土）	9:30～11:30
おおじまフリー卓球	6日（火）・20日（火）・29日（木）	13:30～16:00
きっかけの1歩「フライパンでちぎりパン」	10日（土）	9:30～12:00
今日から始める！健康講座 「コンディショニング」①②	① 13日（火） ② 27日（火）	13:30～15:00
野菜作りを楽しむ教室④	14日（水）	9:00～11:00
手編み入門教室	14日（水）・28日（水）	13:30～15:00
ことぶき学級③	15日（木）	13:30～15:00
小筆書道入門教室	16日（金）・30日（金）	9:45～11:15
きっかけの1歩「チャレンジ！けん玉」②	17日（土）	9:30～11:30
きっず！楽しくクッキング	28日（水）	9:30～12:00
ときめき成人講座③	31日（土）	9:30～11:30