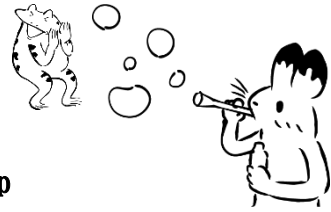


おおじま公民館だより

三条市大島公民館 〒955-0094 三条市大島 5002 番地

TEL 33-0097 FAX 33-0197 メール ohjimac@city.sanjo.niigata.jp



↑公式LINE
こちらから

記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期・中止または内容を変更する場合があります。

☆市民ゼミ☆

ボディーストレッチと健康についての講座

7月29日(金)・8月12日(金)・26日(金)

(3回シリーズ) 10:00~11:30

- ところ 大島公民館 大集会室
- 講師 整体師 ひらち じょうけん 平地 尚賢さん
- 定員 10人(応募多数の場合は抽選)
- 受講料 無料
- 申込み 7月14日(木)までに大島公民館へ
- 主催 大島公民館



☆市民ゼミ☆

楽しく学ぶ整理収納講座

基礎編 8月7日(日)・実践編 21日(日) (全2回)

- とき 10:00~12:00
- ところ 大島公民館 大集会室
- 講師 整理収納アドバイザー 坂井 琴美さん
- 定員 15人(応募多数の場合は抽選)
- 受講料 無料
- 申込み 7月21日(木)までに大島公民館へ
- 主催 大島公民館



じぶんでつくる! ピザランチ

8月10日(水) 9:30~12:00

- ところ 大島公民館 調理実習室
- 講師 須頃分館協力員 石附 ヒロ子さん
- 内容 フライパンで焼くピザと夏のデザート
- 対象者 大島・須頃地区の小学生(定員に満たない場合は地区外も可)
- 定員 8人(応募多数の場合は抽選)
- 受講料 700円(材料代)
- 申込み 7月20日(水)までに大島公民館へ
- 主催 大島公民館



各講座の
申込みは



電話 0256-33-0097



FAX 0256-33-0197



メールはこちらのQRコード
読み取りで簡単に!

7月のおおじまフリー卓球

5日(火)・12日(火)

19日(火)・26日(火)

■とき 13:30~16:00

■ところ 大島公民館 大集会室

■参加費 無料

■フリー卓球のラケット・球は各自ご用意ください。



7月の「卓球バレーの日」

4日(月)・11日(月)・25日(月)

■とき 9:30~12:00

■ところ 大島公民館 大集会室

■持ち物 水分補給用の飲み物

■参加費 無料

椅子に座ってプレーします。

毎回、楽しい笑い声が聞こえてきます。

初めての方も、簡単にできますよ!

■フリー卓球/卓球バレー 主催:大島公民館



~お知らせ~

令和4年度「大島地区スポーツカーニバル」は、検討委員会で協議の結果、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とさせていただきます。

何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

きっかけの1歩

主催:大島公民館

みんなでラジオ体操

みんなで一緒にラジオ体操をしませんか。
7月末の茶話会は29日(金)です。

■期間 7月1日~10月31日

平日毎日 9:00~9:15

■ところ 大島公民館 大集会室

■参加費 無料

■申込み 不要 直接会場へ



公民館に
空き家相談ボックスを設置しました!

空き家があるけど
どうすればいいか
わからない。

お金もかかるし、
相続の問題も難
しい。

三條市内の公民館設置の
『空き家相談ボックス』に
アンケート・相談内容を投函!

市役所環境課に直接ご相談もOK!
『特命空き家仕事人』がお受けします!
(TEL:34-5435)

7月の講座・イベント

教室・講座名	開催日	時間
チャレンジクラブ	① 2日(土)	10:00~11:30
	② 30日(土)	10:00~11:30
卓球バレーの日	4日・11日・25日(月)	9:30~12:00
おおじまフリー卓球	5日・12日・19日・26日(火)	13:30~16:00
小筆書道入門教室	8日(金)・15日(金)	9:45~11:15
野菜作りを楽しむ教室④	13日(水)	9:00~11:00
手編み入門教室	13日(水)・27日(水)	13:30~15:00
ことぶき学級③ はじめての川柳	21日(木)	13:30~15:00
きっかけの1歩「やってみよう! ニュー スポーツ」スカットボール	23日(土)	10:00~11:30
ときめき成人講座③ ZUMBA ゴールド	23日(土)	13:30~15:00
市民ゼミ「ボディーストレッチと健康に ついての講座」①	29日(金)	10:00~11:30

子どもの遊び場

平日毎日 15:00~17:00

夏休み期間は平日午前 9:00~17:00

