

## やさしい体験講座 「古布で健康スリッパ作り」

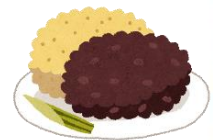


古い布地を再利用して、健康スリッパを作ります。  
健康スリッパは、心地よく足の裏を刺激してくれます。  
汚れても家庭で簡単に洗えます。ぜひ作ってみませんか。

- 期 日 9月13日(金)・17日(火) 【全2回】
- 時 間 9:00~11:30
- 会 場 大島公民館 大集会室
- 講 師 手芸教室講師 三上 美津栄さん
- 対 象 者 大島・須頃地区の成人で2回出席可能な方  
(定員に満たない場合は、地区外も可)
- 定 員 10人(先着順)
- 受 講 料 200円(材料代)
- 持 ち 物 古布、裁ちばさみ、針、黒又は白の木綿糸
- 申込開始 8月5日(月)から大島公民館へお申し込みください。
- 主 催 大島公民館



## きっかけの1歩 「手作り最高!おはぎ」



家庭で簡単にできる「おはぎ」の作り方を覚えませんか。  
茶話会で交流の場もあります。お気軽にご参加ください。

- 期 日 9月6日(金)
- 時 間 9:30~12:30
- 会 場 大島公民館 料理実習室
- 講 師 大島地区在住 料理愛好者  
渡辺 君香さん、山田 初枝さん
- 対 象 者 おおむね60歳以上の方
- 定 員 12人(先着順)
- 受 講 料 無料
- 持 ち 物 エプロン、三角巾、ふきん、手拭き
- 申込開始 8月5日(月)から大島公民館へお申し込みください。
- 主 催 大島公民館



予告

## 大島地区スポーツカーニバル開催のご案内



令和元年度のスポーツカーニバルは、**10月14日(月・体育の日)**に大島小学校を拠点に開催します。

今年は、**駅伝競走・ウォークラリー・ウォーキング**のほかに、**小学生低学年ルー**(小学1～3年生を対象)や**幼児レース**も開催します。

詳細は8月16日号の広報さんじょうと一緒に申込書付きチラシを配布します。皆さんのご参加をお待ちしています！

## 子どもの遊び場

今年の夏休みも大島公民館を無料で開放します。宿題をしたりお友達と遊んだり、夏休みを公民館で過ごしませんか。卓球もできますよ！

★期間 **8月26日(月)まで**

★時間 **9:00～17:00**

※ 土日・祝日及び8月13日(火)～16日(金)はお休み

★会場 大島公民館 大集会室  
※館内の利用状況により部屋及び時間を変更する場合があります。

★対象者 小学生

★持ち物 内ばき、飲み物、各自必要な物

★主催 大島公民館

## みんなでラジオ体操



健康維持のために、毎日みんなでラジオ体操をしませんか。

どなたでもお気軽においでください。

■開催日 平日の毎日  
【10月31日(木)まで】

■時間 9:00～9:15

■会場 大島公民館 ゲートボール場  
または大集会室

■その他 申込みはいりません。  
直接大島公民館においでください。

■主催 大島公民館

## 8月の教室・講座の開催日

教室・講座名	開催日	時間
チャレンジクラブ	3日(土)	9:00～12:00
筆ペン入門教室	5日(月)・26日(月)	14:00～15:30
フラワーアレンジメント入門教室	7日(水)・21日(水)	13:30～15:00
きっず!クラフト教室	9日(金)	9:30～11:30
きっかけの1歩「果物の収穫とデザート作り」	20日(火)	8:45～12:00
きっかけの1歩「ひざ痛・腰痛予防体操」	20日(火)・27日(火)	13:30～15:00
きっかけの1歩「畑大好き!収穫祭」	28日(水)	9:00～11:00
ことぶき学級	29日(木)	13:30～15:00
ときめき成人講座	31日(土)	13:30～15:30