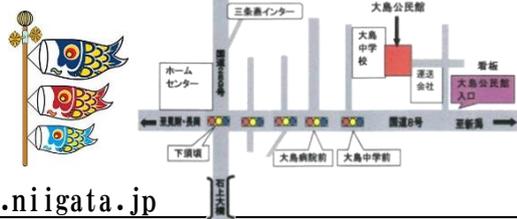


# おおじま公民館だより

三条市大島公民館 〒955-0094 三条市大島5002番地

TEL 33-0097 FAX 33-0197 メール ohjimac@city.sanjo.niigata.jp



新型コロナウイルス感染症対策のため、4月19日(日)から5月6日(水・祝)まで公民館は利用中止させていただきます。この間の公民館事業も中止します。

## 今日からはじめる！健康講座「はじめてのヨガ」

～健康維持のためにヨガを体験してみませんか。～

- 期 日 5月26日(火)・6月9日(火) (全2回)
- 時 間 19:30～20:45
- 会 場 大島公民館 大集会室
- 講 師 ヨガインストラクター 堀内 弘子さん
- 対 象 者 大島・須頃地区の成人(定員に満たない場合は地区外も可)
- 定 員 12人(応募多数の場合は抽選)
- 参 加 費 無料
- 持 ち 物 ヨガマット、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
- 申込期間 5月7日(木)～18日(月)の間に大島公民館へお申し込みください。
- 主 催 大島公民館



## チャレンジクラブ



みんなで楽しく活動しませんか！  
参加を待ってまーす。

### ①「マジックに挑戦」

マジックを見せてもらい、教えてもらいます。

期日：6月13日(土)

時間：9:30～11:30

講師：パーム企画 バーディ山井さん



### ②「カナダの文化にふれよう！」

カナダのゲームやカップケーキ作りを行います。

期日：7月4日(土)

時間：9:30～11:30

講師：三条市国際交流員 ショーン・ワンさん



### ③「わくわく科学実験」

空気砲などを中心とした科学実験を行います。

期日：9月12日(土)

時間：9:30～11:30

講師：新潟明訓高校 堀 昌明さん



### ④「手描き染めエコバック」

エコバックに模様を入れる体験を行います。

期日：10月17日(土)

時間：9:30～11:00

講師：手描き染め Kiyoko 中村 清子さん



### ⑤「3B体操で楽しく運動」

用具を使って運動する3B体操を行います。

期日：11月21日(土)

時間：9:30～11:00

講師：日本3B体操協会所属 石田 三枝子さん



### ⑥「クリスマスツリーとケーキ」

クリスマスツリーとクリスマスケーキを作ります。

期日：12月19日(土)

時間：9:30～12:00

講師：手芸愛好者 大滝 チイさん・料理愛好者



- 【会 場】 大島公民館・第5回のみ三条市体育文化会館(現地集合)
- 【対 象 者】 大島・須頃地区の小学生(定員に満たない場合は地区外も可)
- 【定 員】 16人(応募多数の場合は抽選)
- 【参 加 費】 6回で2,500円(材料費等)を初回に納めてください。
- 【申込期間】 5月11日(月)～25日(月)の間に大島公民館へお申し込みください。
- 【主 催】 大島公民館



# 第73回大島地区親善ゲートボール大会

- 日 時 5月29日(金) 開会式 13:00  
※荒天の場合は、6月1日(月)に延期
- 会 場 大島公民館 ゲートボール場
- 対 象 者 大島・須頃地区住民
- チーム編成 原則として町内単位5人以上
- 内 容 総当たり戦で行います。
- 参加費 1チーム1,000円(賞品代など)
- 申込期限 5月15日(金)までに、参加費を添えて大島公民館へお申し込みください。
- 主 催 大島公民館 ■共 催 大島地区老人会





## 子どもの遊び場

小学生を対象に、平日の放課後(15:00~17:00)大島公民館の空部屋を「子どもの遊び場」として開放します。  
卓球、将棋、オセロができます。ルールを守って、みんなで楽しく遊びましょう。



## 令和2年度 大島公民館事業計画



募集などの詳細は、公民館だよりで随時お知らせします。お気軽にご参加ください。

### 《自分づくり》

#### あらゆる変化に適應できる自分を育てる自分づくりの支援

##### 【青少年教育】

- チャレンジクラブ(6月~12月)
- きっず!楽しくクッキング(7月・3月)
- きっず!クラフト教室(8月)
- 親子ふれあい広場(12月)
- 書き初め練習教室(12月)

##### 【成人教育】

- 男性料理教室(6月~10月)
- ときめき成人講座(5月~12月)
- 生活お役立ち講座(11月・12月)
- 小筆書道入門教室(5月~1月)
- 手編み入門教室(5月~1月)

### 《すそ野づくり》

#### 生涯学習のすそ野を広げる取組の推進

##### 【成人教育】

- 今日からはじめる!健康講座(5月・6月)
- やさしい体験講座(6月~9月)
- 家庭料理教室(11月)
- おおじま映画上映会(1月~3月)

### 《元気づくり》

#### 元気な高齢者がまちにあふれる高齢期学習の推進【高齢者教育】

- ことぶき学級(5月~12月)
- きっかけの1歩
  - ・畑大好き!収穫祭(4月~11月)
  - ・ひざ痛・腰痛予防体操(6月~10月)
  - ・みんなでラジオ体操(7月~10月)
  - ・果物の収穫とデザート作り(7月・8月)
  - ・手作り最高!おはぎ、おこわ団子、五目おこわ(9月~11月)
- ・大人の社会見学(9月)
- ・元気になる演奏会(3月)

### 《地域づくり》

#### 新しい時代における地域活動の拠点づくり

- 子どもの遊び場(4月~3月)

### 《イベント関係》

- 大島地区親善ゲートボール大会(5月)
- 大島地区スポーツカーニバル(10月)
- 大島地区親善ソフトバレーボール大会(2月)
- 大島地区文化祭(11月)

**お知らせ** 4月から金子一般任用主事に代わり、浅賀一般任用主事が着任しました。前任者同様よろしくお願いいたします。



## 5月の教室・講座の開催日

教室・講座名	開催日	時間
手編み入門教室	13日(水)・27日(水)	13:30~15:00
小筆書道入門教室	15日(金)・29日(金)	9:45~11:15
ことぶき学級	21日(木)	13:30~15:30
ときめき成人講座	23日(土)	13:20~15:30
今日からはじめる健康講座「はじめてのヨガ」	26日(火)	19:30~20:45
きっかけの1歩「畑大好き!収穫祭」	27日(水)	9:00~11:00
大島地区親善ゲートボール大会	29日(金)	13:00~17:00

※ 記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止または内容を変更する場合があります。