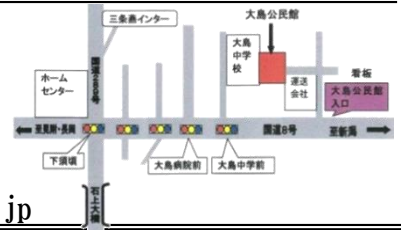


おおじま公民館だより

三条市大島公民館 〒955-0094 三条市大島5002番地

TEL 33-0097 FAX 33-0197 メール ohjimac@city.sanjo.niigata.jp



平成31年度の事業が始まります。
みなさんの参加をお待ちしています！



ときめき成人講座

【8回シリーズ】



主催 大島公民館

回	日時	テーマ・内容	講師	参加費
1	5月18日(土) 13:20~15:00	開講式・薬の正しい使い方 薬剤師から薬の正しい知識	新潟県薬剤師会派遣講師 薬事衛生指導員 山寺 忠之さん	—
2	6月8日(土) 13:30~15:30	アロマエクササイズ ～心と身体のエイジングケア～ 自分でできる簡単なセルフケア	セルフアドバンス協会 代表理事 水科 江利子さん	300円
3	7月13日(土) 13:30~15:30	おとなのための話し方講座 わかりやすい伝え方	フリーアナウンサー 峯島 百代さん	—
4	8月31日(土) 13:30~15:30	コツをつかんで今日から美文字 筆ペンの基礎を学び、作品を文化祭に展示	日本書道教育学会師範 鈴木 雪泉さん	600円
5	9月21日(土) 10:00~13:00	災害に負けない！ サバイバルクッキング 災害時に役立つ調理実習と会食	健康づくり課 食育推進室職員	600円
6	10月19日(土) 13:30~15:30	暮らしに活かす和の作法 昔の知恵を再発見！	全日本マナー検定協会普及委員 新保 朝子さん	300円
7	11月30日(土) 13:30~15:30	リラックスヨガ ヨガの講話と実技	マイルスミット ヨガインストラクター 小柳 まりさん	—
8	12月14日(土) 10:00~13:00	おもてなし料理・閉講式 年末年始のおもてなし料理作り	新潟県栄養士会三条支部派遣講師	1,000円

■会場 大島公民館

■定員 16人(先着順)

■対象者 大島・須頃地区在住、在勤の成人で全回受講可能な方(定員に満たない場合は地区外も可)

■参加費 内容によってその都度実費(材料費)がかかります。

■申込開始 4月3日(水)から大島公民館へお申し込みください。



くらしの筆ペン入門教室

～のし袋の字がきれいに書けるよう学びませんか～

◆期 日 5月～1月 第2・4月曜日

◆開 講 日 5月13日(月)

◆時 間 14:00～15:30

◆会 場 大島公民館 大集会室

◆講 師 日本書道教育学会師範
鈴木 雪泉さん

◆対 象 者 主に三条市に在住、在勤の方

◆定 員 15人(先着順)

◆受 講 料 月額1,000円
(教材代別、初回到550円)

◆申込開始 4月8日(月)から大島公民館へ
お申し込みください。

◆主 催 大島公民館



フラワーアレンジメント入門教室

～花のある生活を送りませんか～

◆期 日 5月～1月 第1・3水曜日

◆開 講 日 5月15日(水)

◆時 間 13:30～15:00

◆会 場 大島公民館 大集会室

◆講 師 日本フラワーデザイナー協会
公認講師 丸山 春江さん

◆対 象 者 主に三条市に在住、在勤の方


◆定 員 15人(先着順)

◆受 講 料 月額1,000円
(花代別、1回1,500円)

◆申込開始 4月8日(月)から大島公民館へ
お申し込みください。

◆主 催 大島公民館



回	日 時	テーマ・内 容	講 師	実 費
1	5月16日(木) 13:30~15:10	開講式・日本遺産「なんだこれは！」 信濃川流域の火焰型土器と雪国の文化について	三条市生涯学習課 文化財係職員	-
2	6月20日(木) 13:30~15:30	ラジオ体操を極める。 ラジオ体操の健康に効果的な体操の仕方	三条市スポーツ推進委員 河崎 洋子さん	-
3	7月18日(木) 13:30~14:30	公開講座「二胡の演奏会」 中国民族楽器の二胡の演奏会	江辺音楽教室 主宰 江辺 玲子さん	
4	8月29日(木) 13:30~15:00	若い越せ、若い抜け、若い飛ばせ！ 健康でいきいきと毎日を送れるアドバイス	健康づくりアドバイザー 菅井 国次さん	-
5	9月19日(木) 13:30~15:30	珈琲を楽しむ。 知識豊富な講師から、コーヒーの歴史や健康の話	珈琲味覚研究所 代表 齋藤 悦美さん	1,000円
6	10月17日(木) 13:30~15:30	伝統工芸蒔絵体験 蒔絵の技術を体験し、作品を文化祭に展示	三条・燕・西蒲仏壇組合 蒔絵師 春日 美雪さん	1,000円
7	11月21日(木) 13:15~15:15	包丁研ぎ体験 鍛冶道場に出かけ、包丁研ぎ体験	三条鍛冶道場講師	90円
8	12月19日(木) 10:00~13:00	落語を楽しむ。・閉講式・懇親会 若手の落語研究会県央による落語と懇親会	落語研究会県央	800円

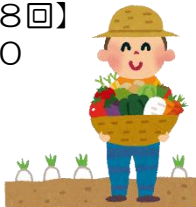
- ◆会 場 大島公民館（第7回のみ三条鍛冶道場） ◆定 員 25人（先着順）
- ◆対 象 者 60歳以上の大島・須頃地区住民
- ◆受 講 料 500円（資料代など）を初回に、材料代などは、実費をその都度納めてください。
- ◆申込開始 4月5日（金）から大島公民館へお申し込みください。



きっかりの1歩 畑大好き！収穫祭

～じゃがいも、大根などの野菜を育てて、収穫
を楽しみませんか～

- 期 日 4/17・5/29・6/26・7/10・
8/28・9/25・10/30・11/27
(すべて水曜日)【全8回】
- 時 間 9:00～11:00
- 会 場 大島公民館裏の畑
- 対 象 者 どなたでも
- 定 員 15人（先着順）
- 参 加 費 無料
- 申込開始 4月3日（水）から大島公民館へ
お申し込みください。
- 主 催 大島公民館



男性料理教室“肉料理編”

～定番料理を作れるようになりませんか～

- 期日・メインメニュー【3回シリーズ】
5月14日（火）「豚肉の生姜焼き」
6月11日（火）「かつ丼」
7月 9日（火）「ハンバーグ」
- 時 間 10:00～13:00
- 会 場 大島公民館
- 講 師 新潟県栄養士会三条支部派遣講師
- 対 象 者 大島・須頃地区の成人男性
(定員に満たない場合は地区外も可)
- 定 員 8人（先着順）
- 参 加 費 各回1,000円（材料代）
- 申込開始 4月5日（金）から大島公民館へ
お申し込みください。
- 主 催 大島公民館



子どもの遊び場



小学生を対象に、平日の放課後（15:00～17:00）大島公民館の空部屋を「子どもの遊び場」として開放します。卓球、将棋、オセロができます。ルールを守って、みんなで楽しく遊みましょう。

三条市立図書館から自動車文庫のお知らせ

●問合せ先 三条市立図書館（TEL32-0657）

場 所	期 日	時 間	場 所	期 日	時 間
大島小学校	第1・3水曜日	13:00	須頃小学校	第2・4火曜日	13:10
大島病院	第1・3金曜日	15:20	須頃保育所	第2・4月曜日	10:30

- 利用方法 図書館利用カードをお持ちください。初めて借りる方は、免許証・保険証など住所、氏名を確認できるものをご持参ください。
- 貸出冊数 1人10冊まで ●貸出期間 次回訪問日まで



※改元後は読み替えてください。