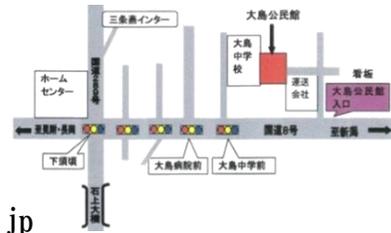


おおじま公民館だより



三条市大島公民館 〒955-0094 三条市大島5002番地

TEL 33-0097 FAX 33-0197 メール ohjimac@city.sanjo.niigata.jp

大島公民館を利用して活動しているサークル会員を募集します。一緒に学んでみませんか。

サークル会員募集!

サークル名	活動日時	会費	代表者連絡先	サークルから
バランスコーディネーション (姿勢改善)	第4月曜日 10:30~11:45	3か月 2,000円	平松 32-6628	本来動くべきところが動くようになり、普段の生活が「楽」になることが特徴です。
ひまわりの会 (手芸)	第3月曜日 13:00~16:00	無料 (施設使用料のみ負担)	内山 34-8224	アットホームな手芸サークルです。初心者大歓迎です。一緒に楽しみましょう。
元気3B (須頃分館) (体操)	第2・4月曜日 13:30~15:00	月1,000円	野水 090-9638-5219	音楽に合わせてみんなで楽しく、無理なく体操します。
エコクラフト倶楽部 スイトピーの会 (クラフトバンド)	第2・4火曜日 10:30~12:30	月1,000円	内藤 090-2625-7033	無理と言いつつ、素敵なバッグ、籠を仕上げる。頭の体操、ストレッチ発散、皆いい顔で茶一服
絵手紙サークル 「であいの会」 (絵手紙)	第1火曜日 13:30~15:30	月1,200円 (材料費別)	小林 32-2103	へたでいい、へたがいいの絵手紙参加しませんか。ぜひ一度見学においでください。
墨筆の会 (実用書道)	第1・3火曜日 19:00~21:00	月2,100円	山口 35-2964	書道を通し、豊かな教養も身に付きます。少人数ですが楽しく学んでいます。
ピラティス (体操)	第1・3火曜日 20:00~21:00	月1,500円	西丸 090-2650-5028	健康になる体操です。楽しくてやさしい体操です。
オハナブアハニ (フラダンス)	第1・3水曜日 19:30~21:00	月4,000円	高橋 090-2419-7080	音楽に合わせて楽しく踊り、心の癒し体力増強に！新しい事に挑戦してみたい方大歓迎！
じゃがいもの会 (調理、会食、おしゃべり)	第4木曜日 9:30~15:30	年700円 (昼食材料費別)	竹之内 33-4399	公民館で地域のみなさんの憩いの場として月に1回楽しんでいきます。
大島カラオケ サークル (カラオケ)	第1木曜日・ 第3金曜日 19:30~21:30	月1,500円	猪熊 34-1041	大きな声で歌って気分爽快！ストレス解消！元気で一年を乗り切りましょう。
大笑いヨガ クラブ (健康体操)	第4金曜日 9:30~11:00	月500円	白鳥 090-5818-6560	誰でも気軽に参加できます。笑ってストレス解消、運動不足、免疫力アップの効果あり!!

◆サークルへのお申し込み、お問い合わせは、各サークルの代表者へお願いします。

大島公民館をサークル活動などでご利用ください。



大島・須頃地区の住民の方は、使用料の7割が免除になる制度もあります。
サークル活動、会議、集いなどの様々な場面で大島公民館をぜひご利用ください。

【大島公民館】

【須頃分館】

使用場所	料 金	地区住民料金	使用場所	料 金	地区住民料金
大集会室 (定員 60 人)	500 円	150 円	和 室 (定員 50 人)	50 円	15 円
講義室 (定員 20 人)	300 円	90 円	会議室 (定員 55 人)		
和 室 (定員 15 人)	200 円	60 円	※料金は 1 時間あたりの金額です。		
料理実習室 (定員 15 人)					

地区住民料金(7割免除)が適用されるには、

- ① メンバーが大島・須頃地区の方が過半数を占めていること。(例：10人中6人が地区住民)
- ② 代表者は大島・須頃地区住民であること。

①・②が当てはまる団体は、申請時に名簿を提出いただくと、使用料が7割免除になります。

食生活改善推進委員協議会大島中学校区からのお知らせです。

料理教室「春一番 フラックパワーで健康対策！」参加者募集

■日 時 3月20日(水) 10:00~13:00

■会 場 大島公民館

■講 師 食生活改善推進委員協議会大島中学校区

■メニュー 黒豆・黒米ご飯、大根と鶏手羽元マーマレード煮、小松菜と人参の黒ゴマ和え、車麩入りきのこ汁、りんごとパインのバター煮

■対 象 者 大島・須頃地区住民 10人

■参 加 費 1人 300円(材料費)

■申込期限 3月13日(水)までに三条市健康づくり課 食育推進室
(電話 34-5448)へお申し込みください。

■主 催 三条市食生活改善推進委員協議会大島中学校区



三条市生涯学習課からのお知らせです。

三条市若手芸術家支援事業

渡邊美保子展 -ひめさゆり・咲く-

日時 3月9日(土)~3月13日(水) 10:00~18:00

会場 三条東公民館

開 場 式 / 3月9日(土) 10:00~10:30

ギャラリートーク / 3月9日(土) 10:30~11:30

ひめさゆり塗り絵コーナー / 会期中ロビーに設置

主催/三条市 問合せ/三条市生涯学習課 (電話 47-0048)

入場無料

子どもの遊び場

小学生を対象に、平日の放課後(15:00~17:00)大島公民館の空部屋を「子どもの遊び場」として開放します。卓球、将棋、オセロができます。ルールを守って、みんなで楽しく遊びましょう。



3月の教室・講座の開催日

教室・講座名	開催日	時 間
きっず! 楽しくクッキング「誕生日ケーキとデザート作り」	9日(土)	10:00~12:00