

おおじま公民館だより

三条市大島公民館 〒955-0094 三条市大島 5002 番地
TEL 33-0097 FAX 33-0197 メール ohjimac@city.sanjo.niigata.jp



三条市公式 LINE
こちらから

きっかけの1歩 大人の社会見学

- と き **9/5** (金) 9:00~12:30
- 行き先 大谷ダム→道の駅 漢学の里しただ
- 交通手段 市のマイクロバス (大島公民館発着)
- 対象 どなたでも
- 定員 15人 (申込多数の場合は抽選)
- 参加費 無料
- 申込期間 8月20日 (水) まで



まだ知らない
三条の魅力を
見つけましょう!



市民ゼミ やさしい7.千筋トシ

～寝たきりにならない 動ける身体の作り方～

手軽にできる筋肉トレーニングを覚えて生活動作に必要な筋肉をつけ、
身体の衰えを防ぎましょう。

- と き **9/8・29・10/6** (月曜・全3回) 13:30~15:30
- ところ 大島公民館 講義室
- 講師 財団法人日本スポーツ協会公認指導員 菅井 国次さん
- 定員 10人 (申込多数の場合は抽選)
- 対象 三条市民 (定員に満たない場合は市外も可)
- 参加費 無料
- 申込締切 8月20日 (水) まで



市民ゼミは、市民が講師にチャレンジする講座です。

市民ゼミ ジュートバッグにデコパージュ

ペーパーナプキンなどを切って貼り付けるデコパージュの技法で
ジュートバッグをキュートに変身させてみませんか。

- と き **9/24・10/8・22・11/5** (水・全4回) 10:00~12:00
- ところ 大島公民館 大集会室
- 講師 日本PBアカデミー デコパージュ認定講師
小田嶋 千恵さん
- 定員 10人 (申込多数の場合は抽選)
- 対象 三条市民 (定員に満たない場合は市外も可)
- 参加費 1,800円 (4回分の材料費・初回徴収)
- 申込締切 9月12日 (金) まで



<作品例>

市民ゼミは、市民が講師にチャレンジする講座です。



楽しい草月流いけばな講座

第4回では大島地区文化祭に展示する作品を生けます。

- と き **9/26・10/10・24(金)・11/13(木)** (全4回) 13:30~15:00
- と ころ 大島公民館 大集会室
- 講 師 草月流1級師範 片桐 千代子さん
- 対 象 三条市民 (定員に満たない場合は市外の方も可)
- 定 員 10人 (申込多数の場合は抽選)
- 参加費 各回1,600円 (花材代)
- 申込み 9月12日 (金) まで



市民ゼミは、市民が講師にチャレンジする講座です。

みんなあつまれ! チャレンジクラブ



小学生のみんな〜! 全4回、月に一回あつまって、いっしょに活動しましょう!

回	開催日時	内 容 (4回シリーズ)	講 師
1	9月27日 (土) 10:00~11:30	消しゴムはんこを作ろう! *作品は大島地区文化祭に展示します。	(有)平凡堂印房 高橋 仁志さん
2	10月19日 (日) 10:00~15:00	おおじま&すごろフェスで楽しもう! 開催時間内に会場へ遊びに来てね!	会場 須頃小学校
3	11月29日 (土) 10:30~11:30	HIPHOP ダンスで元気に体を動かそう!	ダンスインストラクター 高橋 ゆかりさん
4	12月20日 (土) 10:00~11:30	クリスマスケーキをデコレーション!	料理愛好家 石附 ヒロ子さん

- と ころ 第1回・3回・4回は大島公民館 第2回は須頃小学校
- 対 象 大島・須頃地区の小学生 (定員に満たない場合は地区外も可)
- 定 員 10人 (申込多数の場合は抽選)
- 参加費 2,000円 (第1回と第4回 of 材料費・初回徴収)
- 申込締切 8月29日 (金) まで



8月のおおじまフリー卓球

12日・26日 (火)

- と き 13:30~16:00
- と ころ 大島公民館 大会議室
- 申込み 不要
- 参加費 無料

卓球台を開放します。
ラケット、球、運動靴などは各自で用意ください。



子どもの遊び場

夏休み、涼しい公民館であそびませんか?
空いている部屋を、遊び場として無料で開放しています。

- と き 夏休み中は平日 9:00~17:00
通常は平日 15:00~17:00
 - 対 象 小学生
 - 申込み 不要
- 卓球、将棋、オセロなどができます。

