

# おおじま公民館だより

三条市大島公民館 〒955-0094 三条市大島 5002 番地

TEL 33-0097 FAX 33-0197 メール ohjimac@city.sanjo.niigata.jp

Happy  
Mother's  
Day



## 目からウロコのお洗濯講座

もっと早く知りたかった、目からウロコのウラ技も。  
これを知れば、明日から毎日の洗濯が楽しくなるはず。



6月8日・7月13日・8月10日

(すべて木曜・全3回)

- とき 各回とも 10:00~12:00
- ところ 大島公民館 大集会室
- 講師 クリーニング師 関 誠さん
- 定員 20人 (申込多数の場合は抽選)
- 対象 三条市民で原則3回とも参加できる方  
(定員に満たない場合は市外も可)
- 受講料 無料
- 申込み 5月23日(火)までに大島公民館へ



内容の一部をご紹介します♪

- ★お父さんの枕はなぜ臭い？
- ★白い体操着の黒ずみは
- ★血液汚れ落としのウラ技
- ★部屋干し生乾き臭一発解決
- ★超コンパクトなたたみ方
- ★撥水コロコロ玉復活術
- ★ガンコな泥汚れ対策
- ★とにかく早く乾かしたい！
- ★どうするカレーのシミ ほか

## きっかけの1歩

## おおじまスマホカフェ

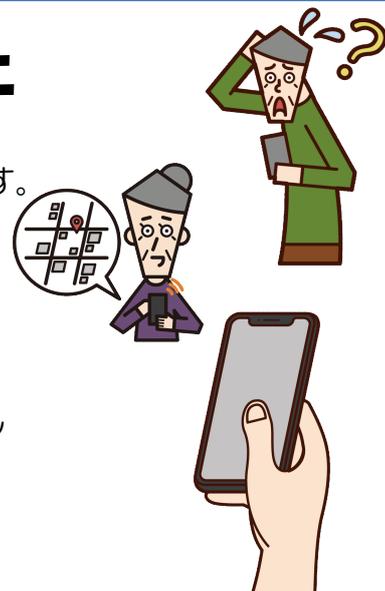
お持ちのスマートフォンは使いこなせていますか？  
講師と一対一で50分間、わからないところをじっくり相談できます。

■とき **6月23日(金)** 時間予約制、一人50分

午前の部 ① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50

午後の部 ③ 13:00~13:50 ④ 14:00~14:50

- ところ 大島公民館 大集会室
- 講師 パソコン指導者 田村 栄一さん 小野山 美年子さん
- 対象 スマートフォンをお持ちならどなたでも
- 定員 ①~④各回2人ずつ、計8人 (申込多数の場合は抽選)
- 参加費 無料
- 申込み 5月31日(水)までに大島公民館へ



## 入門教室 追加募集中！

定員に余裕があるので追加募集します。  
興味のある方は、ぜひお問い合わせください！

### やさしいフラダンス

- ◆開催日 5月~1月の第1・第3木曜日
- ◆開講日 5月11日(木)
- ◆とき 10:00~11:00
- ◆ところ 大島公民館 大集会室
- ◆対象 三条市に在住、在勤の方
- ◆受講料 月額1,000円(教材代別)



### はじめての切り絵

※若干名募集

- ◆開催日 5月~1月の第1・第3火曜日
- ◆開講日 5月16日(火)
- ◆とき 13:30~15:00
- ◆ところ 大島公民館 大集会室
- ◆対象 三条市に在住、在勤の方
- ◆受講料 月額1,000円(教材代別)



## きっかけの1歩 みんなで体操！

一緒に健康づくり、しませんか。

■期間 5月1日～12月28日

■とき 祝日を除く月～金の9:00から

■内容 月曜 「さんちゃん健康体操」(約20分)  
火曜～金曜「ラジオ体操」(約15分)

■ところ 大島公民館 大集会室

■参加費 無料 申込不要 直接会場へ！

初回5月1日(月)に、さんちゃん健康体操出前講座(約40分)を開催します！ぜひご参加ください！



## 子どもの遊び場

公民館の空いている部屋を、遊び場として開放しています。  
平日 15:00～17:00  
対象：小学生  
卓球、将棋、オセロができます。



## 5月の おおじまフリー卓球

1日(月)・9日(火)・15日(月)・23日(火)  
13:30～16:00

■ところ 大島公民館 大会議室  
参加費無料、申込不要 ラケット・球は各自持参ください。



## おおじまニュースポーツ倶楽部

■卓球バレー 8日(月) 9:30～11:30

■スカットボール 15日(月) 9:30～11:30

■ペタンク 22日(月) 9:30～11:30

参加費無料、申込不要、どなたでもお気軽に！

## 公民館 LINE 公式アカウント統合のお知らせ

6月1日から、公民館 LINE 公式アカウントは三条市 LINE 公式アカウントの「高齢者向け情報」に統合されます。公民館情報の配信を受け取るには

①右の QR コード、または LINE アプリの友だち追加画面で「@sanjo-city」を ID 検索して登録してください。

②画面右下「 受信設定」を選択し、「求める情報」の「高齢者向け情報」を選択してください(年齢にかかわらず登録できます。)

設定、お手伝いします。

お気軽に職員にお声がけください！



## 大島公民館で資源回収を行っています！

★ペットボトル、使用済食用油(市で回収)  
→回収箱は館外にあります。



★インクカートリッジ、使用済乾電池(市で回収)  
ペットボトルキャップ、プラタブリング(大島中からの依頼)  
→回収箱は館内にあります。  
平日の8:30～17:30にお持ちください。



## ～職員紹介～



**田中館長**  
館長9年目になりました。地域の皆様のご参加をお待ちしております。



**浅賀(あさが)**  
大島4年目になりました。来館お待ちしております♪



**佐藤(さとう)**  
大島3年目です。笑顔でお迎えします！

※ 記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期・中止または内容を変更する場合があります。