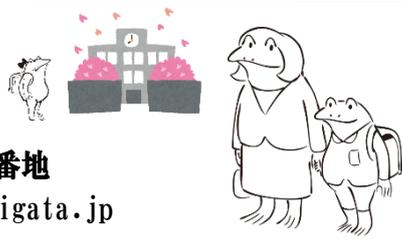


おおじま公民館だより



三条市大島公民館 〒955-0094 三条市大島 5002 番地
TEL 33-0097 FAX 33-0197 メール ohjimac@city.sanjo.niigata.jp

↑公式LINE
こちらから

ときめき成人講座



回	日時	内容 (全8回)	講師
1	5月14日(土) 13:20~15:00	「開講式」「漢方アロマ～セルフケア～」 季節に合わせたアロマを使って体調を整えましょう。	漢方アロマセラピスト 田中 里佳さん
2	6月25日(土) 13:30~15:00	「盲導犬ユーザーのお話」 実際にお話を聞き、障がいや盲導犬について理解を深めます。	三条市社会福祉協議会 出前講座
3	7月23日(土) 13:30~15:00	「ZUNBA (ズンバ) ゴールド」 はじめての方でも楽しめる有酸素運動。ラテンの音楽に合わせて体を動かしましょう。	フィットネスインストラクター 捧 理沙さん
4	8月6日(土) 10:00~12:30	「おうちパン講座」 「低温長時間発酵」という方法でのパン作り。 初心者でも簡単にパンが作れます。	Cotta 認定おうちパンマスター 坂井 徳子さん
5	9月10日(土) 13:30~15:00	「家庭でできる温暖化対策」 地球温暖化について学びます。生ごみ処理にも使える新聞エコバッグも作りも体験します。	新潟県地球温暖化防止活動推進員 三条市環境課 職員
6	10月22日(土) 13:00~15:00	「ジュエリーバック®技法のコインケース」 お薬やアクセサリを入れて便利に使えます。 作品は大島地区公民館展に展示します。	AJB ジュエリーバック® 協会認定講師 阿部 智美さん
7	11月26日(土) 13:30~15:00	「座禅体験」～幸せになる瞑想～	西明寺 住職 佐藤 道春さん
8	12月10日(土) 10:00~13:00	「スパイスカレーで元気に!」「閉講式」 ルーを使わないスパイスカレーを作ります。	三条市健康づくり課 食育推進係 職員

- ◆会場 大島公民館
- ◆対象者 大島・須頃地区の成人で全回受講可能な方（定員に満たない場合は地区外も可）
- ◆定員 15人（応募多数の場合は抽選）
- ◆参加費 第1回 300円・第4回 600円・第6回 1,500円・第8回 700円（材料代）
- ◆申込期間 4月1日（金）～22日（金）に大島公民館へ

小筆書道入門教室

- ◆開催日 5月～1月 第1・第3金曜日
- ◆開講日 5月13日（金）
- ◆時間 9:45～11:15
- ◆会場 大島公民館 大集会室
- ◆講師 新潟県美術家連盟会員
川口 紫芳さん
- ◆対象者 三条市に在住、在勤の方
- ◆定員 15人（応募多数の場合は抽選）
- ◆受講料 月額 1,000円（教材代別）

手編み入門教室

- ◆開催日 5月～1月 第2・第4水曜日
- ◆開講日 5月11日（水）
- ◆時間 13:30～15:00
- ◆会場 大島公民館 大集会室
- ◆講師 現代編物指導者協会講師
佐藤 典子さん
- ◆対象者 三条市に在住、在勤の方
- ◆定員 15人（応募多数の場合は抽選）
- ◆受講料 月額 1,000円（教材代別）

入門教室は、4月4日（月）～22日（金）に大島公民館へお申し込みください。



回	日時	内容(全8回)	講師
1	5月19日(木) 13:30~15:00	「開講式」「セカンドライフの楽しみ方とコミュニケーション作り」	セカンドライフ応援ステーション 出前トーク
2	6月16日(木) 13:30~15:00	「キラキラ透ける宝石石鹸」 作品は大島地区文化祭に展示	アロマティカ 代表 木下 和美さん
3	7月21日(木) 13:30~15:00	「はじめての川柳」 作品は大島地区文化祭に展示	柳都川柳社同人 代表 鈴木 俊日出さん
4	8月18日(木) 13:30~15:00	「わが青春の昭和歌謡」 曲を通じて思い出を共有、その年の出来事なども紹介	昭和歌謡愛好家 田村 栄一さん
5	9月29日(木) 13:30~15:00	「実用筆ペン習字と写経体験」 名前やのし袋の表書きも	日本書道教育学会 師範 鈴木 雪泉さん
6	10月20日(木) 13:30~15:00	「手話を覚えてみよう」 ボランティア体験	三条市社会福祉協議会 出前講座
7	11月17日(木) 13:30~15:00	「みんな知ってる? サツマイモの話」 サツマイモへの愛に溢れる楽しいお話	(株)農プロデュースリッツ代表取締役 サツマイモ農カフェきらら店主 あらや 新谷 梨恵子さん
8	12月15日(木) 10:00~13:00	「津軽三味線とヘルシートーク 健康長寿旬の食べ物のお話」「閉講式」「懇親会」	元クッキングスクール校長 更科 紘園さん

- ◆会場 大島公民館 大集会室
- ◆対象者 大島・須頃地区の60歳以上の方(定員に満たない場合は地区外も可)
- ◆定員 20人(応募多数の場合は抽選)
- ◆参加費 第2回 1,000円(材料代)、懇親会実費
- ◆申込期間 4月1日(金)~22日(金)に大島公民館へ



野菜作りを楽しむ教室

じゃがいも、サトイモ、大根などを作って収穫します。

- 開催日 4/20・5/25・6/29・7/13・8/24・10/5・10/26・11/16(全8回、すべて水曜日)
- 時間 9:00~11:00 ■会場 大島公民館裏の畑
- 対象者 大島・須頃地区の成人(定員に満たない場合は地区外も可)
- 定員 12人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 1,000円(材料代)
- 持ち物 移植ごて、かま、クワ、軍手、タオルなど
- 申込期間 4月1日(金)~8日(金)に大島公民館へ



子どもの遊び場

公民館の空いている部屋を、遊び場として開放しています。
平日 15:00~17:00
対象：小学生
卓球、将棋、オセロができます。



4月のおおじまフリー卓球

5日(火)・12日(火)・26日(火)

19日(火)は「卓球バレーの日」←NEW!

19日は卓球バレーの指導者が来館、指導します。
初めての方もお気軽にお越しください。(申込不要)

- とき 13:30~16:00
- ところ 大島公民館 大会議室
- 参加費 無料
- フリー卓球のラケット・球は各自ご用意ください。



<自動車文庫休止のお知らせ>

自動車文庫「ひまわり号」は、本館移転に伴う休館(令和4年4月1日(金)~7月23日(土))のため、令和4年4月からの訪問を休止します。令和4年秋から再開予定です。
訪問日時は後日お知らせいたします。

秋までお休みします。

