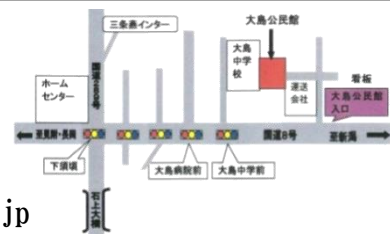


# おおじま公民館だより

三条市大島公民館 〒955-0094 三条市大島5002番地

TEL 33-0097 FAX 33-0197 メール ohjimac@city.sanjo.niigata.jp



## 今日からはじめる！健康講座「バレトン体験」

～バレエとフィットネスとヨガをバランスよく組み合わせたエクササイズです。  
優雅なバレエの動きが魅力の「バレトン」を体験してみませんか。～

- 期 日 6月22日(火)・6月29日(火) (全2回)
- 時 間 13:30～14:30
- 会 場 大島公民館 大集会室
- 講 師 バレトンインストラクター 酒井 彩子さん
- 対 象 者 大島・須頃地区の成人(定員に満たない場合は地区外も可)
- 定 員 12人(応募多数の場合は抽選)
- 参 加 費 無料
- 持 ち 物 ヨガマットか大判のバスタオル、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
- 申込期間 5月10日(月)～20日(木)の間に大島公民館へ ■主 催 大島公民館



## チャレンジクラブ

全6回、みんなで楽しく活動しませんか！  
主催：大島公民館

### ① サバイバルクッキング

災害時に役立つ料理を作り、家に持ち帰ります。

期日：6月5日(土)

時間：9:30～12:00

講師：健康づくり課 食育推進室職員



### ② 英語で遊ぼう！

英語を使ったゲームや歌を教えてください。

期日：7月3日(土)

時間：9:30～11:30

講師：英会話講師 阿部 ジュリアさん



### ③ 大崎山体験

ネイチャーゲームと、アースバッグスペースでマシュマロ焼き体験をします。

期日：9月4日(土)

時間：9:30～11:30

講師：NPO法人にいがた里山研究会代表  
小林 良範さん



### ④ 木工工作

「和の灯り」を作り大島地区文化祭で展示します。

期日：10月16日(土)

時間：9:30～11:30

講師：新潟の木工道  
代表 大沢博雄さん



### ⑤ カローリングとボッチャ

ニュースポーツを体験しましょう。

期日：11月20日(土)

時間：9:30～11:30

講師：スポーツ推進員派遣講師



### ⑥ クリスマスケーキとリース作り

スポンジにデコレーションをしたケーキとマカロニのリースを作って持ち帰ります。

期日：12月19日(土)

時間：9:30～12:00

講師：料理愛好者(分館協力員) 石附ヒロ子さんほか



- 【会 場】 大島公民館 第3回のみ大崎山公園(現地集合)
- 【対 象 者】 大島・須頃地区の小学生(定員に満たない場合は地区外も可)
- 【定 員】 15人(応募多数の場合は抽選)
- 【参 加 費】 6回で2,600円(材料費等)を初回に納めてください。
- 【申込期間】 5月10日(月)～20日(木)の間に大島公民館へ



# きっかけの1歩 **チャレンジ！けん玉**

お子さんやお孫さんと一緒にやってみませんか？

■日程：6月19日(土)・7月17日(土)

・8月7日(土)の全3回

■時間：各回とも9:30~11:30

■会場：大島公民館

■講師：GATAKEN 長谷川 哲朗さん

■対象：どなたでも

■定員：12人(応募多数の場合は抽選)

■受講料：無料

■申込み：5月12日(水)から28日(金)までに大島公民館へ

■主催：大島公民館



# 第74回大島地区親善ゲートボール大会

■日時 5月28日(金) 開会式 13:30

※荒天の場合は、5月31日(月)

■会場 大島公民館 ゲートボール場

■対象者 大島・須頃地区住民

■チーム編成 原則として町内単位5人以上

■内容 総当たり戦で行います。

■参加費 1チーム1,000円(賞品代など)

■申込期限 5月14日(金)までに、参加費を添えて

大島公民館へ

■主催 大島公民館

■共催 大島地区老人会



## 令和3年度 大島公民館事業計画



募集などの詳細は、公民館だよりで随時お知らせします。お気軽にご参加ください。

### 《自分づくり》

#### あらゆる変化に適応できる自分を育てる自分づくりの支援

【青少年教育】

- チャレンジクラブ(6月~12月)
- きっす！楽しくクッキング(7月・3月)
- きっす！クラフト教室(8月)
- 親子ふれあい広場(12月)
- 書き初め練習教室(12月)

【成人教育】

- 小筆書道入門教室(5月~1月)
- 手編み入門教室(5月~1月)
- ときめき成人講座(5月~12月)
- 生活お役立ち講座(11月・12月)

### 《元気づくり》

#### 元気な高齢者がまちにあふれる高齢期学習の推進

【高齢者教育】

- ことぶき学級(5月~12月)

【情報発信】

- 大島地区文化祭(11月)

### 《すそ野づくり》

#### 生涯学習のすそ野を広げる取組の推進

- 今日からはじめる！健康講座(6月~8月)
- やさしい体験講座(6月~9月)
- 家庭料理教室(10月~12月)
- おおじま映画上映会(1月~3月)
- きっかけの1歩
  - ・チャレンジ！けん玉(6月~8月)
  - ・フライパンでちぎりパン(6月・7月)
  - ・みんなでラジオ体操(7月~10月)
  - ・大人の社会見学(9月)
  - ・元気になる演奏会(3月)
  - ・ICT活用講座(1月)
  - ・歴史文化講座(2月)

### 《地域づくり》

#### 新しい時代における地域活動の拠点づくり

- 子どもの遊び場(4月~3月)
- 大島地区親善ゲートボール大会(5月)
- 大島地区スポーツカーニバル(10月)
- 大島地区親善ソフトバレーボール大会(2月)

お知らせ 4月から佐藤一般任用主事が着任しました。前任者同様よろしくお願いいたします。

## 5月の教室・講座の開催日

教室・講座名	開催日	時間
おおじまフリー卓球	10日(月)・18日(火)・27日(木)	13:30~16:00
手編み入門教室	12日(水)・26日(水)	13:30~15:00
小筆書道入門教室	14日(金)・21日(金)	9:45~11:15
ことぶき学級	20日(木)	13:30~15:00
野菜作りを楽しむ教室	26日(水)	9:00~11:00
大島地区親善ゲートボール大会	28日(金)	13:30~16:00
ときめき成人講座	29日(土)	13:20~15:30

※ 記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止または内容を変更する場合があります。