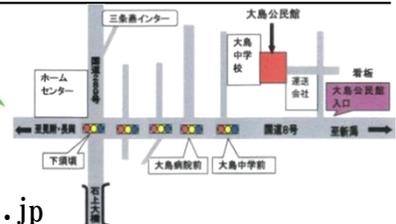


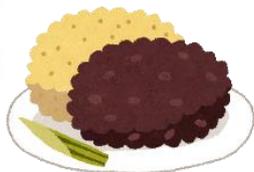
おおじま公民館だより

三条市大島公民館 〒955-0094 三条市大島5002番地

TEL 33-0097 FAX 33-0197 メール ohjimac@city.sanjo.niigata.jp



家庭で簡単にできる「おはぎ」の作り方を覚えませんか。
茶話会で交流の場もあります。お気軽にご参加ください。



きっかけの1歩 「手作り最高！おはぎ」

- 期 日 9月4日（金）
- 時 間 13:30～15:30
- 会 場 大島公民館 料理実習室
- 講 師 大島地区在住 料理愛好者 渡辺 君香さん、山田 初枝さん
- 対 象 者 どなたでも
- 定 員 8人（応募多数の場合は抽選）
- 受 講 料 無料
- 持 ち 物 エプロン、三角巾、ふきん、手拭き、マスク
- 申込期間 8月4日（火）～19日（水）の間に大島公民館へお申し込みください。
- 主 催 大島公民館



おおじまフリー卓球



ラケット、球、水分補給用飲み物、内履き等をご持参ください。

会場と卓球台（2台）を無料で開放します！申込不要です。直接公民館においでください。

■8月の開催日

**5日(水)・17日(月)・
28日(金)・31日(月)**

■時 間 **13:00～16:00**
■会 場 大島公民館 大集会室
■主 催 大島公民館



きっかけの1歩 みんなでラジオ体操



健康維持のために、毎日ラジオ体操をしませんか。どなたでもお気軽においでください。月末毎に茶話会も行います。

■開催日 10月末までの平日の毎日

**〔8月の茶話会〕
〔8月31日(月)〕**

■時 間 9:00～9:15
■会 場 大島公民館 大集会室
■その他 申込みはいりません。直接公民館においでください。
■主 催 大島公民館



子どもの遊び場

今年の夏休みも大島公民館を無料で開放します。夏休みの宿題をしたりお友達と遊んだり、公民館で過ごしませんか。

★期 日 **8月3日(月)～21日(金)**
(平日のみ)

★時 間 **9:00～17:00**

★会 場 大島公民館 大集会室 
※館内の利用状況により部屋及び時間を変更する場合があります。

★対象者 小学生

★持ち物 内履き、飲み物など各自必要なもの
卓球をする時は、ラケットと球

★主 催 大島公民館



「大島地区 スポーツカーニバル」 中止のお知らせ

毎年10月に開催していましたが「大島地区スポーツカーニバル」を新型コロナウイルスの影響により、今年度は中止させていただきます。

楽しみにしていただいていた皆様には、大変申し訳ありません。何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

■主催 大島公民館

■主管 スポーツカーニバル実行委員会

公民館事業レポート



今年度から始まった小筆入門教室には、12人の方が参加し、熱心に受講されています。



ときめき成人講座では、呼吸や身体を楽に動かすことができるように、姿勢を整える運動などを行いました。



チャレンジクラブでは、マジックを見せてもらったり、教えてもらったりして、楽しく過ごしました。

8月の教室・講座の開催日

教室・講座名	開催日	時間
きっず！クラフト教室	5日(水)	9:30～11:30
小筆書道入門教室	7日(金)・21日(金)	9:45～11:15
手編み入門教室	12日(水)・26日(水)	13:30～15:00
きっかけの1歩「ひざ痛・腰痛予防体操」	12日(水)・18日(火)・25日(火)	13:30～15:00
きっかけの1歩「果物の収穫とデザート作り」	18日(火)	8:45～12:00
ことぶき学級	20日(木)	13:30～15:00
きっかけの1歩「畑大好き！収穫祭」	26日(水)	9:00～11:00
ときめき成人講座	29日(土)	13:30～15:30

※ 記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、延期、中止又は内容を変更する場合があります。