



# 令和7年度 三条市高齢者教室 受講生募集のご案内

学習を通して60歳以上の皆様が仲間づくりや健康づくりを促進し、充実した社会生活を過ごせることを目的に開催します。

全体学習と受けたい選択学習を組み合わせる受講することができます。

## 全体学習

受講生全員が参加して、歴史、健康、音楽などさまざまなテーマで学習します。

性別関係なく学べる講座を多数企画しています！



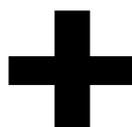
## 選択学習

健康太極拳入門

かんたん筋トレ入門

音楽総合講座

郷土史入門



- 期 間 5月28日(水)～11月26日(水)
- 会 場 三条市中央公民館 ほか
- 対 象 者 60歳以上の方
- 募集人員 100人
- 受講料 1人 1,000円(全体学習・選択学習すべて含みます。)

※1 視察研修や選択学習に必要な経費は、別途実費徴収となります。

※2 開講後は、参加費をお返してできませんのでご了承ください。

- 申込方法 受講料を添えて中央公民館にお申し込みください。

- 申込期限 5月21日(水)

※定員に満たない場合は期限を過ぎても受付できます。



第1回講座(出張トーク)



視察研修(村上市方面)

令和6年度は86の方に受講いただきました。多くの方の参加をお待ちしております。



第8回講座(おさらいコンサート)

主催・問合せ 三条市中央公民館(電話32-4811)

日程・内容は裏面をご覧ください！