

令和7年度「三条市高齢者教室」全体学習プログラム

No.	開 講 日	学 習 テ ー マ	講 師
1	5月28日(水) 午前10:00～ 10:30	開講式：実りある学習をめざして (大集会室)	中央公民館職員
	午前10:30～ 正午	出前講座「直江兼続とその時代」	新潟県立歴史博物館 前嶋 敏 研究員
2	6月25日(水) 午前10:00～ 11:30	出前講座「大雨と災害」 「天気予報について」	新潟地方気象台 職員
3	7月23日(水) 午前10:00～ 11:30	三条の歴史と歩み	生涯学習課 学芸員
4	8月27日(水) 午前10:00～ 正午	世界の食習慣から異文化を理解する	新潟大学 教授 田中 一裕 さん
5	9月24日(水) 午前10:00～ 11:30	出前講義 「加齢にともなう骨格筋の変化」 「動作の診かたとその対応」	新潟リハビリテーション大 学 助教 長島 裕子 さん
6	10月8日(水) 午前9:00～ 17:00(予定)	視察研修(行先:未定)	
7	10月22日(水) 午前10:00～ 11:30	健康教室「免疫について」 「楽しく脳トレ」	新潟中央ヤクルト 広報担当講師
8	11月26日(水) 午前10:00～ 11:00	「音楽総合講座特別回 レクチャーコンサート」(大ホール)	声楽家 永桶 康子さん ほか
	午前11:10～ 11:30	閉講式：今までの学習を振り返って (大集会室)	中央公民館職員

選択学習会日程

コース	場所	時間	開 講 日
健康太極拳入門 コ ー ス	大集会室	午前10:00 ～11:30	6/9(月)、7/14(月)、8/4(月)、 9/8(月)、10/6(月)、11/10(月)
かんたん筋トレ入門 コ ー ス	大集会室	午前10:00 ～11:00	6/13(金)、7/11(金)、8/8(金)、 9/12(金)、10/10(金)、11/14(金)
音楽総合講座 コ ー ス	音楽視聴覚室	午前10:30 ～PM0:30	6/16(月)、7/28(月)、8/25(月)、 9/22(月)、10/20(月)、11/17(月)
郷土史入門 コ ー ス	講義室	午後1:30 ～3:30	7/18(金)、8/15(金)、9/19(金)、 10/24(金)

※かんたん筋トレ入門コースは、飲み物、フェイスタオル、ヨガマットまたはバスタオルを持参ください。