

下田公民館だより

こもれび

No.205

2022年6月1日号

三条市下田公民館

〒955-0151

三条市荻堀 1144 番地 1

TEL 46-5911 FAX 46-5060

メール shitadac@city.sanjo.niigata.jp



市民ゼミ

お楽しみ！マジック教室



マジック(手品)は不思議ですよ。見る人を引き込み、楽しい気分にするものです。マジックに挑戦することで脳活にもつながります。マジックの楽しさを体験してみませんか。

期日	種目
7月14日(木)、28日(木)	身の回りにあるものでできる簡単な手品
8月10日(水)、24日(水)	専門用具を使って行う手品(テーブルマジック)
9月8日(木)、22日(木)	// (ステージマジック)

※時間：13:30 から 15:30 まで <全6回シリーズ>

会場：下田公民館 多目的ホール

講師：マジック講師 バーディ山井さん

対象：三条市民(定員に余裕がある場合は市外の方も可)

定員：10人(定員を超えた場合は抽選)

参加費：7月は無料 8.9月は月1,000円(材料費)

申込み：7月1日(金)から下田公民館にお申込みください。



きっかけの1歩 開催中です

下田公民館では、各集落センターでの出張事業【きっかけの1歩】を行っています。健康づくりや脳トレ、映画上映など様々な内容です。自治会、老人会、いきいきサロン、その他気軽な集まりでもお申込みいただけます。お気軽にお問い合わせください。

メニュー

- ① 出張！ただ映画館
 - ・心に残る名作や大爆笑できるDVDなど各種取り揃えております。昨年度はなかった新作もございます。
- ② お楽しみ！マジックショー
 - ・めったに見ることができないマジックショーを楽しんでみませんか？
- ③ 体にやさしい健康体操
 - ・ゆっくりとした動きの体操です。体をほぐして健康増進を図りましょう。
- ④ 脳活性化レクリエーション
 - ・レクリエーションやただ方言カルタで楽しく脳活しましょう。
- ⑤ お口のアンチエイジング講座
 - ・元歯科衛生士の方より正しい口腔ケアを教わりましょう。
- ⑥ みんなで作るちぎり絵
 - ・みんなで和気あいあいと楽しくちぎり絵を作りましょう。



※公民館事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期や中止または内容を変更する場合があります

お知らせ

マイナンバーカード出張受付会開催

6月17日(金)
9:00~12:00



会場で申請(申請書記入、写真撮影(無料)、本人確認書類の提出)すると、後日、郵送でカードの受取が可能です。

対象：三条市にお住まいの方
持ち物：免許証・保険証・通知カード
※免許証がない場合は、年金手帳、母子手帳、医療受給者証等から代わりに1点お持ちください。
問合せ：市民窓口課 34-5540

女性セミナー第2回 「季節の和菓子づくり」

第2回の女性セミナーは、季節の和菓子づくりに挑戦です。家庭でも作れて目にも鮮やかです！

●日時：6月17日(金)
1班 9:00~ 2班 13:00~

●会場：下田保健センター 調理室



もろはし大学第2回 「あなたの食事SAT診断」

第2回のもろはし大学は、日頃の食事や栄養バランスのチェックを学びます。

●日時：6月16日(木)14:00~15:00

●会場：下田公民館 和室

ラジオ体操
毎日やっています！



【開催日】 毎日 ※土・日・祝日・年末年始は開催しません。
【時間】 9:00~
【内容】 ラジオ体操は約10分
【会場】 下田公民館 2階 多目的ホール



★図書館下田分館 新着本紹介★

題名	著者	出版社	題名	著者	出版社
阿茶	村木 嵐	幻冬社	地図でスッと頭に入る鎌倉・室町時代	—	旺文社
誰かがこの町で	佐野 広実	講談社	最高に楽しく〈間取り〉の図鑑	本間 至	エクスナレッジ
怪盗黒猫4	和久田正明	二見書房	一生お金に困らない山投資の始め方	永野 彰一	クロスメディア・パブリッシング
風が吹く(めおと相談屋奮闘記6)	野口 卓	集英社	会話に花が咲くクイズ昭和物語	安部 満	みらいパブリッシング
捨てない生きかた	五木 寛之	マガジンハウス	ぬか床づくり(新版)	下田 敏子	家の光協会

★おはなしたまてばこ★

日時：6月4日(土) 午後1時30分~
会場：下田公民館(図書館下田分館)1階 おはなしの部屋



★図書館下田分館 6月の特集本★

一般：「栄のしかけ絵本」栄分館のしかけ絵本を下田分館でご紹介！大人も子どもも楽しめます♪
児童：「おいしいもの」おいしいものは、みんなを元気にしてくれます。

6月の教室・講座予定

日	曜	内 容	日	曜	内 容
3	金	篠笛入門教室 9:30~	15	水	きっかけの1歩「出張！ただ映画館」13:30~
7	火	きっかけの1歩「出張！ただ映画館」14:00~	16	木	もろはし大学 14:00~
8	水	アーティフィシャルフラワー入門教室 9:30~	17	金	女性セミナー ①9:00~ ②13:00~
9	木	きっかけの1歩「出張！ただ映画館」10:00~			きっかけの1歩「出張！ただ映画館」10:00~
10	金	暮らしに役立つ筆ペン教室 14:00~	24	金	暮らしに役立つ筆ペン教室 14:00~

