

下田公民館だより

こもれび

No.204

2022年5月1日号

三条市下田公民館

公式LINE

〒955-0151

こちら→

三条市荻堀 1144 番地 1

TEL 46-5911

FAX 46-5060

メール shitadac@city.sanjo.niigata.jp



※ 記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。

もろはし大学 はじまります

今年度ももろはし大学が始まります。お申込みはお早めに！

回	期 日	内 容	講 師
1	5月26日(木) 13:30~15:00	・開講式 ・「脳活トレーニングゲーム」	さんちゃん健康体操サポーター 酒井 幸子さん
2	6月16日(木) 14:00~15:00	・「あなたの食事SAT診断」	三条市健康づくり課職員
3	7月21日(木) 13:30~15:00	【公開講座】 ・「エレクトーン演奏会」	エレクトーン奏者 石月 誠人さん
4	8月25日(木) 13:30~15:00	・「映写会」	—
5	9月15日(木) 14:00~15:00	・「おはなしコロリンさんによる昔話」	おはなしコロリンさん
6	10月13日(木) 10:00~15:00	・キャンドルづくり体験(新潟市) 会場には市のマイクロバスで移動します。(職員同行)	—
7	11月28日(月) 9:20~11:30	・音楽鑑賞「音楽コンサート」(中央公民館) 会場には市のマイクロバスで移動します。(職員同行)	藤原歌劇団 永桶 康子さん
8	12月22日(木) 13:30~15:00	・閉講式 【公開講座】・「防犯落語」	防犯アドバイザー 三流亭楽々さん

- ◆会 場 下田公民館ほか
- ◆対 象 下田地区の60歳以上の方(定員に満たない場合は他地区の方も可)
- ◆定 員 25人(申込み多数の場合は抽選)
- ◆受講料 無料(材料費などは実費負担)
- ◆申込み 5月9日(月)~20日(金)電話又は直接お申込みください。
- ◆主 催 下田公民館



暮らしに役立つ 筆ペン教室

ご祝儀袋など、日常で筆ペンを使う機会は意外と多いものです。いざという時に困らないよう、筆ペンを習いましょう。

○日 時 6月~10月までの第2・4金曜日

14:00~15:30

○会 場 下田公民館 会議室

○講 師 日本書道教育学会師範 鈴木 雪泉さん

○対 象 下田地区にお住まいの方(定員に満たない場合は地区外の方も可)

○定 員 10人(申込み多数の場合は抽選)

○受講料 月額1,000円(教材費等)

○申 込 5月9日(月)~下田公民館にお申込みください。

○主 催 下田公民館



女性セミナー 第1回開講式・ 自分らしく生きるための開運講座

〜〜5月から12月までの全8回シリーズです〜〜
今年度第1回目の女性セミナーは、開講式・講座「コロナに負けない免疫力をつける！椅子で行う安心ヨガ」です。ぐっすり眠れる呼吸法を学び病気に負けない免疫力をつけましょう。

- 日 時 5月27日(金) 9:30~11:45
- 会 場 下田公民館 多目的ホール
- 内 容 開講式の後に講座となります。
- 講 師 インド政府公認ヨガインストラクター
松原 陽子さん
- 参加費 無料

※今回の講座は受講生のみでの参加となります。

下田の学び場

今年度も学習室を開放しています。
受験勉強、宿題にも最適な会議室を学習室として無料で開放します。受付にて利用簿をご記入ください。

☆時間 9:00~22:00

☆場所 下田公民館 会議室



市民ギャラリー 年間予定

月替わりで展示している下田公民館の「市民ギャラリー」。今年度の年間予定です。ぜひお立ち寄りください。

※4月は手芸でした。



月	展示内容
5月	写 真
6月	洋 画
7月	パッチワーク
8月	書 道
9月	手 芸
10月	写 真
11月	押し花
12月	洋 画
1月	書 道
2月	書 道
3月	一般公募

★図書館下田分館 新着本紹介★

題 名	著 者	出版社	題 名	著 者	出版社
幸村を討て	今村 翔吾	中央公論新社	史上最高のストレッチ	野上 鉄夫	新星出版社
人面島	中山 七里	小学館	史料でみる和菓子とくらし	今村 規子	淡交社
漆花ひとつ	澤田 瞳子	講談社	働く人のためのメンタルヘルス術	尾林 誉史	あさ出版
燕は戻ってこない	桐野 夏生	集英社	ロトレ・脚トレで「若返り」!	飯島 勝矢	NHK出版
カムカムマリコ	林 真理子	文藝春秋	図解身近にあふれる「神社と神様」が3時間でわかる本	後藤 泰弘	明日香出版社

★おはなしたまてぼこ★

日時：5月7日(土) 13:30~

会場：下田公民館(図書館下田分館) 1階 おはなしの部屋

★図書館下田分館5月の特集本★

一般：「たてる・のこす・つかう」新図書館は建築家の隈研吾氏の設計。
魅力的な建築を紹介します!

児童：「こどもの本2021」4月23日は子ども読書の日。

2021年に出版されたおすすめの子供書をご用意しています。

★お知らせ★

《予約について》本館は、新図書館の開館準備により7月23日(土)まで休館となります。下田分館・栄分館・嵐南公民館分室・漢学の里分室は通常通り開館しておりますが本館所蔵の本は予約が出来ません。詳細についてはホームページ、もしくは下田分館へお問い合わせください。

★5月の教室・講座予定★

日	曜	内 容	日	曜	内 容
6	金	篠笛入門教室 9:30~	26	木	もろはし大学 13:30~
11	水	アーティフィシャルフラワー入門教室 9:30~	27	金	女性セミナー 9:30~
13	金	きっかけの1歩 出張! しただ映画館 10:00~			

※この公民館だよりがご不要となりましたら、古紙収集日に出してください。