

下田公民館だより

こもれび

令和6年7月1日号

No.230

令和6年7月1日発行

三条市下田公民館

〒955-0151

三条市荻堀 1144 番地 1

TEL 46-5911

FAX 46-5060

E-mail shitadac@city.sanjo.niigata.jp

公式 LINE

こちら→



市民ゼミ

健康寿命延伸をめざす簡単マジック

開催時間：いずれも 10:00~11:30

回	日 時	内 容
1	7月 30 日(火)	健康寿命と健康習慣～健康マジック①～
2	8月 6日(火)	認知症予防と頭の体操～健康マジック②～
3	8月 20 日(火)	マジックの特性と社会参加～健康マジック③～
4	8月 27 日(火)	まとめのマジック～健康マジック④～

■ところ：下田公民館 多目的ホール

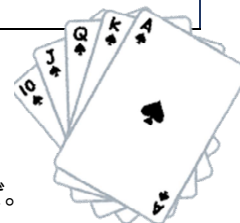
■講 師：マジックセミナー講師 登石 弘淑さん

■定 員：10 人(応募多数の場合は抽選)

■申込み：7月1日(月)～18日(木)までに下田公民館(電話 46-5911)へどうぞ。

■対象者：どなたでも

■受講料：無料



健康で幸せに生きる「体の健康」と「心の健康」をめざして「健康マジック」に参加しませんか。みなさんの「健幸」をお手伝いします。

参加
無料

市民ゼミ

楽しいハーバリウム講座

7月28日・8月25日 10:00～正午

全2回 いずれも日曜日

◆ところ：下田公民館 多目的ホール

◆講 師：ハーバリウム作家 小林 恵さん

◆対 象：どなたでも

◆定 員：20 人(申込み多数の場合は抽選)

◆参加費：1本 1,000 円(作った数によって参加費が変わります。)



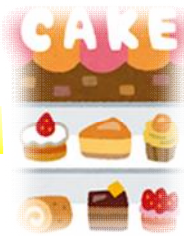
《お申込みは7月1日(月)から 18 日(木)まで下田公民館へ》

参加無料

市民ゼミ

親子で学ぼう おみせやさんごっこ

8月4日(日) 10:00~正午



遊びながらお金の大切さやお金の仕組みを学ぶ、体験型マネー講座です。
子どもたちが店長になり、商品を作り、並べて、値段を決めて売ります。
大切なお金のことを親子で一緒に考えませんか。

- ◆ところ：下田公民館 多目的ホール・会議室
- ◆講師：ファイナンシャルプランナー 秦 智輝さん
- ◆対象：4歳~12歳までの子どもと保護者 10組
(応募多数の場合は抽選)
- ◆申込み：7月26日(金)まで下田公民館へ

お店屋さんごっこ



学習室開放します

夏休みの宿題などに最適な
会議室を無料で開放しま
す！ぜひご利用ください。

時間：9:00~22:00

場所：2階 会議室



お忘れ物ありませんか

傘・水筒などのお忘れ物を預かっています。お心
当たりの方はお申し出ください。なお、
お申し出のないものにつきましては、
7月末日で処分させていただきます
のでご了承ください。



図書館下田分館 新着本紹介

題 名	著 者	出版社	題 名	著 者	出版社
きよのお江戸料理日記5	秋川 滝美	アルファポリス	一気読み西洋美術史	ナカムラクニオ	日経 BP
三谷幸喜のありふれた生活 18時の過ぎゆくまに	朝日新聞出版	三谷 幸喜	新潟から問いかける原発 問題	池内 了	明石書店
春野のむかし語り	二本松 康宏	三弥井書店	ざんねんないきもの事典	今泉 忠明	高橋書店
ひとり生きる 人生は幕引き 直前まで面白い	堀 文子	三笠書房	いえいえ、そんなことは ありませんよ	シゲタサヤカ	講談社
なるほどそうだったのか！ ハマスとガザ戦争	高橋 和夫	幻冬舎	せかいのみんなのパン・ パン・パン！	サラ・ゴンザ レス	ほるぷ出版

★図書館下田分館 7月の特集本★

一般「オリンピックとパリ」オリンピック開催地のパリにちなんだ本や、競技を楽しむ本を集めました。
児童「夏の本+自由研究、課題図書」夏を楽しむ本や、自由研究に役立つ本を集めました。



~7月の教室・講座予定~

日	曜	内 容	日	曜	内 容
12	金	太極拳入門教室 10:00~	24	水	男性セミナー①「焼きたて手づくりパン」10:30~
12	金	初心者小筆書道教室 14:00~	25	木	もろはし大学②「創作おけさ柿」13:30~
17	水	パッチワーク入門教室 13:30~	26	金	初心者小筆書道教室 14:00~
18	木	女性セミナー③「マナーと美文字」9:30~	28	日	市民ゼミ「楽しいハーバリウム講座」10:00~
			30	火	市民ゼミ「健康寿命をめざす簡単マジック」10:00~

--	--	--	--