

下田公民館だより

こもれび

令和6年6月1日号

No.229

令和6年6月1日発行

三条市下田公民館

〒955-0151

公式 LINE

三条市荻堀 1144 番地 1

こちら→

TEL 46-5911

FAX 46-5060

E-mail shitadac@city.sanjo.niigata.jp



もろはし大学

シニア向けのシリーズ教室です。
月に1度、みなさんと仲良く活動しませんか。

回	日 時	内 容	講 師
1	6月27日(木) 13:30~15:00	【開講式】小皆さんのむかし話聞かせます！	下田の語り部 小皆 進さん
2	7月25日(木) 13:30~15:30	創作おけさ柿	手芸作家 飛岡 佐江子さん
3	8月29日(木) 13:30~15:00	姿勢改善	健康運動実践指導者 葛綿 明美さん
4	9月26日(木) 13:30~15:00	【公開講座】下田の歴史講演会	生涯学習課学芸員
5	10月24日(木) 9:00~15:30	【市外研修】バスに乗って出かけましょう	公民館職員引率
6	11月28日(木) 13:30~15:00	【閉講式】脳トレと演歌サイズ	新潟中央ヤクルト 広報担当講師

■会 場：下田公民館 多目的ホール

■対象者：下田地区在住の60歳以上の方

■定 員：15人(応募多数の場合は抽選)

■受講料：無料(材料費等実費)

■申込み：6月3日(月)~14日(金)までに下田公民館(電話 46-5911)へどうぞ。

受講料
無料!

市民ゼミ

すぐに役立つ心理学講座

1	7月7日(日)	エリクソンの心理発達理論を学ぼう
2	9月8日(日)	依存症を学んで対策しよう
3	10月6日(日)	ジェンダーを学んで人に優しくなろう

メンタルヘルスの
大切さや予防法を
学びましょう!

◆ところ：下田公民館 多目的ホール

◆講 師：公認心理士 玉村 あき子さん

◆対 象：どなたでも

◆定 員：30人(申込み多数の場合は抽選)

《お申込みは6月28日(金)まで下田公民館へ》





生活講座

参加
無料

スマホ活用塾～あなたの疑問に答えます～

●● 6月28日(金) 9:30～11:30 ●●

ところ：下田公民館 会議室

講師：地域おこし協力隊 関川 慶太さん

対象：スマホ初心者の方

持ち物：ご自分のスマートフォン、筆記用具

定員：4人(申込み多数の場合は抽選)

お申込みは6月14日(金)まで下田公民館へ

スマホの便利な機能を学びませんか？
ご自身がわからないことを講師が
やさしく教えます！



きっかけの1歩 事業の一コマ

下田公民館では、各集落センターでの出張事業を行っています。
自治会、老人会、いきいきサロン、その他気軽な集まりでも
お申込みいただけます。ぜひお問い合わせください。

メニュー

- ①出張！しただ映画館②お楽しみ！マジックショー③体にやさしい健康体操
④昔ばなし聞かせます⑤下田で昭和の名曲歌謡ショー⑥出張スマホなんでも相談

※「毎日元気！ラジオ体操」は多目的ホールで平日毎日開催しています！



事業の様子の一コマ。
終了後の茶話会も楽しいんです。

図書館下田分館 新着本紹介

題 名	著 者	出版社	題 名	著 者	出版社
彼女がそれも愛と呼ぶなら	一木 けい	幻冬舎	平野レミの自炊ごはん	平野 レミ	ダイヤモンド社
衝撃の一行で始まる3分間ミステリー	『このミステリーがすごい！大賞』	宝島社	ロボットのたまごをひろったら	奈雅月ありす	ポプラ社
日輪草	麻宮 好	小学館	キャンプのずかん	スズキサトル	Gakken
懐かしの昭和30年代大百科		宝島社	ちいかわお友だちとのつき合い	ナガノ	KADOKAWA
災害からテロ、ミサイル攻撃までまさか!?の非常事態で「死なない技術」	川口 拓	扶桑社	アメリカの中高生が学んでいる話し方の授業	小林 音子	SBクリエイティブ

★図書館下田分館 6月の特集本★

一般「気分一新！もようがえ」衣替えの時期になりました。衣類だけでなくインテリアも夏仕様にしてみませんか
児童「むし」身近な昆虫についてわかる本や虫が出てくるおはなしを集めました。



～6月の教室・講座予定～

日	曜	内 容	日	曜	内 容
14	金	太極拳入門教室 10:00～	26	水	男性セミナー「薬と健康」13:30～
14	金	初心者小筆書道教室 14:00～	27	木	もろはし大学「昔ばなし聞かせます」13:30～
19	水	パッチワーク入門教室 13:30～	28	金	生活講座 スマホ活用塾 9:30～
20	木	女性セミナー「三条市の気象防災」9:30～	28	金	初心者小筆書道教室 14:00～

