

下田公民館だより

こもれび

令和6年4月1日号

No.227

令和6年4月1日発行

三条市下田公民館

〒955-0151

三条市荻堀 1144 番地 1

TEL 46-5911 FAX 46-5060

E-mail shitadac@city.sanjo.niigata.jp

公式LINE

こちら→



女性セミナー

今年度も大好評の女性セミナーが始まります。お申込みはお早めに！

回	期 日	内 容	講 師
1	5月16日(木) 9:30~11:30	開講式 「健康教室～免疫の仕組みと演歌サイズ」 体を守る免疫の仕組みや演歌に合わせてエクササイズをします。	新潟中央ヤクルト 広報担当講師
2	6月20日(木) 9:30~11:30	「備えあれば憂いなし！～三条市の気象防災について～」 もしもの時に役立つ知識と行動を身につけましょう。	三条市気象アドバイザー 内藤 雅孝さん
3	7月18日(木) 9:30~11:30	「心を贈る～マナーと美文字～」 冠婚葬祭のマナーや筆ペンでのし紙を書くコツを学びます。	日本書道教育学会師範 鈴木 雪泉さん
4	8月22日(木) 9:30~13:30	「ひんやり夏の～おもてなし麺とデザート～」 見た目も涼しい冷たい麺と夏のひんやりデザートを作ります。	料理講師 佐々木祐洋子さん
5	9月19日(木) 9:30~13:00	「おとなの遠足～おでかけ見学会～」 三条市立大学などをを見学します。昼食は大学生になった気分です。 で味わいます。	職員引率
6	10月17日(木) 9:30~11:30	「クラフトバンドで～花のコスターづくり～」 可愛らしくておしゃれなコスターを作ります。 ※出来上がった作品は、「下田地区文化祭」に出品します。	クラフトバンド愛好家 丸山 千恵子さん
7	11月27日(水) 未定	「癒やしのひととき～スペシャルコンサート～」 中央公民館へ出向き、至福のひとときを過ごしましょう。	藤原歌劇団ソプラノ 永桶 康子さん
8	12月19日(木) 9:30~13:30	閉講式 「おうちでつくる～我が家のおせち料理～」 家庭でも手軽に作れるおせち料理を学びます。	料理愛好家 青山 珠江さん

- ◆ 会 場 下田公民館（第4講・第8講は下田保健センター、第7講は中央公民館）
- ◆ 対 象 下田地区の成人女性（定員に満たない場合は他の地区の方も可）
- ◆ 定 員 25人（申込み多数の場合は抽選）
- ◆ 受講料 無料（材料費などは実費負担）
- ◆ 申込み 4月3日(水)～25日(木)に下田公民館へ電話又は直接お申込みください。
- ◆ 主 催 下田公民館

● 三条っ子クイズ ● ～歴史で遊ぼう～

★答えは裏面の下にあります



三条は江戸時代、越後の経済を動かす中心地の一つとして発展しました。その理由としてふさわしいのはどれでしょうか？

- A：城下町で政治の中心だったから
- B：交通の重要地点で商業も盛んだったから
- C：武力で周辺地域を従わせたから



入門教室

パッチワーク入門教室

パッチワークで暮らしに彩りを！
布を縫いつなぎ、コースターやポーチなど楽しく
作ってみませんか。

- 【期間】 5月～12月 毎月第2水曜日
【時間】 13:30～15:30
【定員】 10人
【講師】 パッチワーク講師 鈴木イミ子さん
【受講料】 月額500円
(材料費は別途徴収します。)

太極拳入門教室

健康こそすべての出発点！
体幹を鍛え、免疫力を上げる太極拳を体験しま
せんか。

- 【期間】 5月～12月 毎月第2金曜日
【時間】 10:00～11:30
【定員】 10人
【講師】 日本太極拳連盟指導員 鈴木民代さん
【受講料】 月額500円



◆申込みは、4月2日(火)から18日(木)まで下田公民館へお申込みください。主催：下田公民館

きっかけの1歩

下田公民館では、各集落センターでの出張事業を行っています。健康づくり、脳トレなど様々な内容です。
自治会、老人会、いきいきサロン、その他気軽な集まりでもお申込みいただけます。ぜひお問い合わせください。

メニュー

- ①出張！ただ映画館 心に残る名作や大爆笑できるDVDなど各種取り揃えております。
- ②お楽しみ！マジックショー めったに見ることができないマジックショーを楽しんでみませんか。
- ③体にやさしい健康体操 ゆっくりとした動きの体操です。体をほぐして健康増進を図りましょう。
- ★New ④昔ばなし聞かせます 昔ばなしを聞き、当時を懐かしく振り返ります。
- ★New ⑤下田で昭和の名曲歌謡ショー 坂井進さんによる昭和の名曲歌謡ショーです。
- ★New ⑥出張スマホなんでも相談 スマホの基本操作を学びます。

※このほか、「毎日元気！ラジオ体操」は下田公民館 多目的ホールで平日毎日開催しています！

★図書館下田分館 新着本紹介★

題名	著者	出版社	題名	著者	出版社
山口恵以子のめしのせ食堂	山口恵以子	小学館	一夜(隠蔽操作10)	今野 敏	新潮社
最新生命保険の基本と仕組みがよ～くわかる本第4版	石橋 知也	秀和システム	飼いたい種類が見つかる爬虫類・両生類図鑑	有馬	メイツユニバーサルコンテンツ
ゼロから始めるSNS副業	河田 美帆	総合法令出版	不疑・葉室麟短編傑作選	葉室 麟	KADOKAWA
こんまり流今よりもっと人生がときめく77のヒント	近藤麻理恵	匠書房	あした話したくなる大人も知らないことばの世界	青木 伸生	朝日新聞出版
かいけつゾロリのまいにちいじわるなぞなぞ1年分	ながたみかこ	ポプラ社	つるわるつ	岡本よしろう	文研出版

★図書館下田分館 4月の特集本★

一般「家計応援」貯蓄や節約、投資に活かせる、お金に関するさまざまな知識を紹介します。
児童「ともだち」新学期がはじまります。ともだちが出てくるおはなしや仲良くなるコツが分かる本を紹介

～自動車文庫 訪問します！～



訪問場所	期日	時間
長沢小学校	第2・4水曜日	午後1時
大浦小学校		午後2時30分
飯田小学校	第2・4木曜日	午後1時
笹岡小学校	第1・3火曜日	午後1時15分
森町小学校		午後2時10分

- ・貸出冊数…1人10冊まで 貸出期間…次回訪問日まで
- ・訪問時間は、前の訪問場所の利用状況により前後することがありますのでご了承ください。
- ・訪問日が祝日及び図書館休館日にあたる場合はお休みです。
- ・問合せ先 図書館本館 Tel 32-0657

●三条っ子クイズの答え：B(交通の重要地点で商業も盛んだったから)
三条は信濃川・五十嵐川の舟着き場を持つ水運の拠点でした。