

下田公民館だより

こもれび

令和6年3月1日号

No.226

公式LINE
三條市下田公民館 はこちら→
〒955-0151
三條市荻堀 1144 番地 1
TEL 46-5911 FAX 46-5060
E-mail shitadac@city.sanjo.niigata.jp



下田公民館 各種サークルのご案内



下田公民館で活動しているサークルではメンバーを募集しています。
あなたも仲間に入りませんか？お申込みをお待ちしています！

※申込み・問合せは各サークル担当者へ直接連絡をお願いします。



昼の部

サークル名	開催日	時間	サークル紹介文	担当者
下田篠笛サークル	第1 金曜日	9:30~ 11:30	篠笛講座から生まれたサークルです。初めての方も体験に来てください。	伴田 090-4050-7492
なごみ会 (生け花教室)	第1.3 金曜日	9:30~ 11:30	楽しく花を生けてみませんか。	塩田 090-7813-9686
ししゃもの会 (ハンドメイド小組)	第4 水曜日	9:30~ 12:00	やりたい手芸を持ち寄って集まり、おしゃべりをしながら手を動かします。	田中 46-2536
生命の貯蓄体操 三條	毎週 水曜日	9:30~ 11:30	丹田呼吸法と共に行う体操で身体のこりや歪みを直して健康体質へと変えていく、気軽にできる健康体操です。随時見学体験自由です。気軽にお立ち寄り下さい。	味田 46-3500 090-7722-6883
	毎週 土曜日	13:30~ 15:30		
スイートポテト (社交ダンス)	月3回 火曜日	10:00~ 11:00	社交ダンスを通じて美しい姿勢を手に入れましょう！	阿部 090-2412-7727
楽しい太極拳の会	月3回 月曜日	10:00~ 11:30	体幹が鍛えて、転倒防止・免疫力UP！	鈴木 46-2254
サークル書あーと (デザイン書道)	第1 木曜日	10:00~ 12:00	自分の書きたい文字を自由に書くサークルです。	長谷川 46-3848
ししゃもの会 (生け花小組)	第2 土曜日	13:00~ 15:00	流派は「ししゃも流」。その人の良さを褒めてもらえ、花が好きになる会です。	熊倉 46-3140
健康マーシャン会	毎週 月曜日	13:00~ 17:00	賭けない、吸わない、飲まない、の健康マーシャンです。	名古屋 090-1532-6269
下田将棋連盟	第1.3 土曜日	13:00~ 17:00	将棋は頭脳ゲームです。頭の体操、老化防止のため大いに将棋をしてください。	大竹 46-2157
フラダンスサークル “リリア”	第1.3 木曜日	13:30~ 14:30	初心者大歓迎です。ゆったりと優しい動きのフラダンスは心も体も癒やされます。	神田 46-5054
大正琴 凌文会	第1.3 月曜日	13:30~ 15:30	地域の茶の間等ボランティア活動に参加しませんか。	木戸 46-2610
ししゃもの会 (スマホ小組)	第4 日曜日	13:30~ 15:30	スマホの操作を教えられる人を講師にやっています。脳トレにもなります！	近藤 46-2250
雅雪庵茶道教室	第1 水曜日	13:30~ 15:30	お茶を通して伝統・文化を学び、心の豊かさ癒やしのひとときを。初心者大歓迎！	鶴巻 46-2174
嵐渓石愛好会	不定期		下田地区産出の枯渇しそうな嵐渓石の知名度を向上するため一緒に活動しませんか。	目黒 090-1883-1803

夜の部



何か新しいこと、始めませんか。一緒に楽しみましょう!

サークル名	開催日	時間	サークル紹介文	担当者
下田書道教室	第2.4 水曜日	17:00~ 19:30	未就学児のひらがな講習、高校生以上のペン字講習 随時受付中!	大竹 090-2956-8382
書道を楽しむ会(夜)	第1.3 水曜日	18:30~ 20:30	楽しんで上達できます!	清水 46-2301
レッドイースト三条 (ラインダンス)	毎週 日曜日	19:00~ 21:00	年齢男女問わず、楽しく踊れるダンスです。夫婦や親子で参加される方もいます。	伴田 090-4050-7492
ひめさゆり会 (書道教室)	第1.3 火曜日	19:00~ 21:00	墨の香りに癒されながら文字を書いてみませんか。	大竹 090-2956-8382
shitada 和 (よさこい、ダンス)	毎週 火、金曜	19:00~ 21:00	よさこいやダンスを覚えてイベントに参加しませんか。	渡邊 090-7822-8157
下田フィットネス サークル(ズンバ、ヨガ)	毎週 木曜日	ズンバ19:30~ ヨガ 20:25~	ズンバで楽しく汗をかきストレス発散、ヨガで姿勢改善&リラックスしましょう!	捧 090-8814-9272
ししゃもの会 (手芸小组)	第2 金曜日	19:30~ 21:30	特別な講師はいません。アイデアを出し合い、自分のペースで針を進めます。	近藤 46-2250
レクダンス スイトピー	毎週 土曜日	19:30~ 21:30	色々な曲に合わせて体を動かし踊ることは体にも良いし、脳の活性化にも大変良いのでぜひ一度来てみてください。	鈴木 090-5581-8293

●● 三条っ子クイズに挑戦 ●●

江戸時代、下田郷では三条の鍛冶屋さんにとっても縁が深いある品物の生産が盛んでした。さて、その品物とは何でしょうか?



A.溶鉱炉 B.たらい C.砥石



■ 図書館下田分館 新着本紹介 ■

題名	著者	出版社	題名	著者	出版社
椿ノ恋文	小川 糸	幻冬舎	暮らしのうっかり事故を防ぐ本	国崎 信江	宝島社
野心	堂場 瞬一	集英社	ほぼねこ	RIKU	辰巳出版
動画付きでよくわかるスマホまねるだけ講座	岡嶋 裕史	扶桑社	相撲のルール 超・初級編	中野 良一	ベースボールマガジン社
じゃらん大人のちょっと贅沢な旅 2023-2024 冬		リクルート	ちがうかおなのにおなじかおーふしぎ絵絵本ー	伊藤 文人	ニコモ
大作家でも口はずべる	彩図社文芸部	彩図社	おにのみつり	天川 栄人	講談社

★図書館下田分館3月の特集本★

■一般：【おとなのお稽古】

新しいことに挑戦してみませんか?さまざまな入門書を紹介します。

■児童：【春の本】

春が待ち遠しくなる本を集めました。



三条っ子クイズの答え C(砥石)でした。

笠堀村は五十嵐砥石と呼ばれる砥石の生産地として知られており、日本一として伝えられています。他にも下田では木炭や鍬の柄、石膏、大谷地和紙などが特産品として生産されていました。

