

下田公民館だより

こもれび

令和5年10月1日号 No.221

三条市下田公民館
〒955-0151
三条市荻堀 1144 番地 1
TEL 46-5911 FAX 46-5060
E-mail shitadac@city.sanjo.niigata.jp

公式LINE
こちら→



10/6(金)締切

下田文化祭

出品作品を募集します



【今年は11月2日(木)・3日(金・祝)下田公民館で開催します】

芸術の秋です。みなさんの力作を公民館に展示してみませんか？ご応募お待ちしております！

*文化祭日時 11月2日(木)9:00~19:00

【お茶席】 11月3日(金・祝)9:00~15:00

【将棋大会】 11月4日(土)9:00~17:00

*応募資格…主に下田地区にお住まいの方

*内 容…絵画、書道、生花、写真、手芸、工芸、その他自作品

*会 場…下田公民館 *出 品 料…無料

*申込方法…申込書に記入の上、下田公民館へ提出してください。

★ 申込書は下田公民館窓口にあります。

*作品搬入…11月1日(水)10:00~ *作品搬出…11月3日(金・祝)15:00~

*お問合せ…下田公民館までどうぞ。



下田文化祭【芸能発表会】

開催します

観覧
無料

4年ぶりに【芸能発表会】を開催します。
日々活動されているみなさんの練習の成果を
ぜひご覧においでください。お待ちしております。

◆と き 11月23日(木・祝)10:00~

◆と ころ ウェルネスただ

◆主 催 三条市文化団体協会下田支部

入退場は自由です。ご自由においでください。
10/13まで出演団体も募集中です！ぜひお問い合わせください。

市民ゼミ「下田郷のいしづみ」

下田地区の道祖神や石仏などいしづみの歴史を
深めてみませんか。実際に見学もします。

■と き：①11月9日(木)【座学】
10:00~11:00
：②11月16日(木)【見学】
9:30~11:30

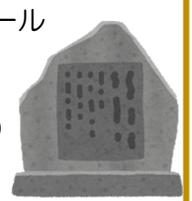
■と ころ：①下田公民館 多目的ホール
：②下田地区いしづみ巡り

■定 員：下田地区の成人20人
(応募多数の場合は抽選)

■受講料：無料

■講 師：佐藤 ヨシ子さん

■申込み：10月2日(月)~20日(金)までに下田
公民館へ



いきいき健康塾

身体にやさしい健康体操

心身の健康のため、健康寿命を伸ばしましょう！【やさしい】体操ですので初心者でもOK！

- と き：11月7日(火) 10:00~11:30
- ところ：下田公民館 多目的ホール
- 定 員：主に下田地区の成人 15人（応募多数の場合は抽選）
- 受講料：無料
- 講 師：ヨガ・シニアヨガインストラクター 味田 奈津子さん
- 申込み：10月2日(月)~25日(水)までに下田公民館へ



ほかほかジューシー

あったか肉まんづくり



これからの季節に食べたくなる【肉まん】を手づくりします。ほかほかの味をご家庭でもぜひどうぞ！

と き：11月17日(金)10:00~13:00

ところ：下田保健センター 料理実習室

定 員：主に下田地区の成人 10人

(応募多数の場合は抽選)

受講料：1,000円(材料費)

講 師：料理愛好家 青山 珠江さん

申込み：10月2日(月)~25日(水)までに下田公民館へ

手作り肉まん
中華スープを
作ります！

三条の歴史で遊ぼう！ 三条っ子クイズに 挑 戦!!



永徳2年(1382年)の記録では三条の地名と、この地で行われていた定期市の名前がでてきます。さて、その市の名前は？

- A 三条五日市場
- B 三条七日市場
- C 三条十日市場

(答えは下の欄外にあります!)

★図書館下田分館 新着本紹介★

題 名	著 者	出版社	題 名	著 者	出版社
救い難き人	赤松 利市	徳間書店	墨のゆらめき	三浦 しをん	新潮社
200着の服を8割減らしたらおしゃれがずっと楽しくなった	ponpoco	扶桑社	認知症の「なぜ?」「どうする?」がひと目でわかる本	長田 乾	Gakken
未知生さん	片島 麦子	双葉社	わたしのかみひこうき	石川 えりこ	ひだまり舎
悩みがちちょっと軽くなる動物の読み薬	新宅 広二	エムティエヌコーポレーション	おさかなさがしえずかん	さかなのおにいさんかわちゃん	KADOKAWA
しあわせガレット	中島 久枝	角川春樹事務所	ぼくのおじいさんってね	かとう まさよ	文芸社

★図書館下田分館 10月の特集本★

- 一般：【食欲の秋】お腹にも心にもおいしい本を集めました。
- 児童：【秋の本】秋を楽しむ本を集めました。



下田公民館 10月の教室・講座予定

日	曜	内 容	日	曜	内 容
2	月	市民ゼミ「フラ&タヒチアンダンス」19:00~	19	木	女性セミナー「デザインしめ縄」9:30~
4	水	季節のものづくり講座① 9:30~	23	月	市民ゼミ「男の書道」10:00~
11	水	パッチワーク入門教室 13:30~	23	月	市民ゼミ「フラ&タヒチアンダンス」19:00~
13	金	太極拳入門教室 10:00~	25	水	男性セミナー⑤「男のフラワーアレンジ」13:30~
13	金	初心者小筆書道教室 14:00~	26	木	もろはし大学⑤「市外研修」9:00~
16	月	市民ゼミ「フラ&タヒチアンダンス」19:00~	27	金	初心者小筆書道教室 14:00~
18	水	季節のものづくり講座② 9:30~	30	月	市民ゼミ「男の書道」10:00~
18	水	きっかけの1歩「出張ただ映画館(桑切)」13:30~			