

下田公民館だより

こもれび

令和5年5月1日号

2023年5月1日号

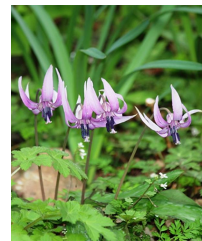
三条市下田公民館

〒955-0151

三条市荻堀 1144 番地 1

TEL 46-5911 FAX 46-5060

メール shitadac@city.sanjo.niigata.jp



男性セミナー

男性のみなさん！男性のための年間シリーズの講座がスタートします。知識の向上や仲間づくりなど【男性セミナー】で楽しみながら活動しませんか。

回	期 日	内 容	講 師
1	6月28日(水) 13:30~15:00	「いざと言うとき慌てない！応急手当・救命救急について」 大切な人を守るためにきっと役立ちます。	三条市消防署 救命救急士
2	7月26日(水) 10:00~14:00	「おとなの遠足～おでかけ見学会～」 三条市立大学の施設見学をします。昼食は大学生になった気分です。「学食」で味わいます。	職員引率
3	8月23日(水) 10:00~14:00	「大人の味！スパイスカレー」 夏こそカレー！ルーを使わないスパイスカレーを作ります。	三条市健康づくり課 食育推進室職員
4	9月27日(水) 13:30~15:00	「あなたも狙われている・・・悪質商法・悪質な金融トラブル」 消費者トラブルについての対処方法学びます。	新潟県金融広報委員会 派遣講師
5	10月25日(水) 13:30~15:00	「男のフラワーアレンジメント」 男性のためのアレンジ教室です。	フラワーデザイナー 堀 弘子さん

- ◆会 場 下田公民館 多目的ホールほか
- ◆対 象 下田地区の男性（定員に満たない場合は他地区の方も可）
- ◆定 員 10人（申込み多数の場合は抽選）
- ◆受講料 無料（材料費などは実費負担）
- ◆申込み 5月2日（火）～6月20日（火）電話又は直接お申込みください。
- ◆主 催 下田公民館



初心者小筆書道教室

主催：下田公民館

6月	7月	8月	9月	10月
9	14	25	8	13
23	28		22	27
—	—		29	—

（いずれも金曜日開催）

※時間はいずれも午後2時～3時30分

- 会 場：下田公民館
- 講 師：日本書道教育学会師範 鈴木雪泉さん
- 対 象：下田地区にお住まいの方
（定員に満たない場合は地区外も可）
- 定 員：10人（応募多数の場合は抽選します）
- 受講料：月1,000円（教材費別）
- 申込み：5月2日（火）～26日（金）まで



小筆を日常的に使えるように基本から学びます。初心者大歓迎です！

*記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。
*マスクの着用につきましては、個人の判断にお任せしています。

女性セミナー 始まります

今年度の第1回目は【健康教室～おなかの健康～】です。健康はおなかから！元気な毎日を送るため大切な腸内環境について学びます。

- 日時 5月18日(木) 9:30～11:30
- 会場 下田公民館 多目的ホール
- 内容 開講式の後に講座となります。
- 講師 新潟中央ヤクルト広報担当講師
- 参加費 無料
※今回の講座は受講生のみ参加となります。



下田公民館

市民ギャラリー 年間予定

月	展示内容
5月	写真
6月	洋画
7月	パッチワーク
8月	書道
9月	手芸
10月	写真
11月	書道
12月	洋画
1月	子ども書き初め
2月	書道
3月	一般公募

下田公民館で活動中のみなさんの力作をぜひご覧ください。

公民館公式LINE についてのお知らせ

公民館LINE公式アカウントは、6月1日から三条市LINE公式アカウント「高齢者向け情報」に統合されます。

- ①QRコード、またはLINEアプリの友達追加画面で「@sanjo-city」をID検索して登録してください。
- ②画面右下から「受信設定」を選択し、「求める情報」に「高齢者向け情報」を選択してください。(年齢にかかわらず登録できます)

右記のQRコードを読み取ってください



ぜひ登録をお願いします



学習室ご利用ください

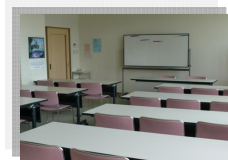
学習室開放しています！

利用無料

勉強や宿題、お仕事にも最適な会議室を学習室として開放しています。公民館受付で利用簿をご記入ください。

☆時間 9:00～22:00

☆場所 会議室



★図書館下田分館 新着本紹介★

題名	著者	出版社	題名	著者	出版社
光のどこにいてね	一穂 ミチ	文藝春秋	老いも孤独もなんのその「ひとり老後」の知恵袋	保坂 隆	明日香出版社
憂鬱探偵	田丸 雅智	ワニブックス	オードリー・ヘプバーン永遠の言葉 120	清藤 秀人	宝島社
ただいまねこ	ミヤザー ナツ	NHK 出版	わたしおねえちゃんになります	あいざわ ふみ	こぐま社
ナゾトキ時間旅行!	南房 秀久	学研プラス	学校の怪談5分間の恐怖 近づいてくる...	中村 まさみ	金の星社
親子で防ぐ認知症	大家 久美	じゃこめてい出版	スーパーのエキスパート店員が教えるおいしい野菜まるみえ図鑑	青髪のテツ	KADOKAWA

★図書館下田分館5月の特集本★

一般：「カワイイがいっぱい」 イラストや写真、ほっこりストーリーなど、こころが和む本を紹介します。
 児童：「おでかけ」 おでかけを楽しむ本を集めました。

★5月の教室・講座予定★

日	曜	内 容	日	曜	内 容
10	水	パッチワーク入門教室 13:30～	18	木	女性セミナー 9:30～
12	金	太極拳入門教室 10:00～			



