

下田公民館だより こもれび

No.203

令和4年4月1日発行
 三条市下田公民館
 〒955-0151
 三条市荻堀 1144 番地 1
 TEL 46-5911 FAX 46-5060
 E-mail shitadac@city.sanjo.niigata.jp

公式LINE
 こちら→



女性セミナー 受講者大募集!

今年度も大好評の女性セミナーが始まります。お申込みはお早めに!

回	期 日	内 容	講 師
1	5月27日(金) 9:30~11:45	・開講式 ・「コロナに負けない免疫力をつける! 椅子で行う安心ヨガ」 ぐっすり眠れる呼吸法を学び病気に負けない免疫力をつけましょう。	インド政府公認 ヨガインストラク ター 松原 陽子さん
2	6月17日(金) 9:30~12:00	・「季節の和菓子作り」 みたらし団子や上生菓子を作ります。	新潟県栄養士会三 条支部 派遣講師
3	7月21日(木) 9:30~11:30	・「肌が喜ぶ自然派手ごね石鹸作り」 ナチュラル素材で作った石鹸でお肌いきいき!	薬剤師 今井 真由美さん
4	8月8日(月) 9:30~11:30	・「陶芸に挑戦」 オリジナルの食器を作ります。作品は文化祭に展示します。	陶芸家 南山 陽子さん
5	9月 9:00~11:30	・「市議会傍聴と下田産八十里越え弁当の試食」 議会を傍聴し市政を学びます。その後公民館で 下田の弁当の試食をし地域活性化の応援をします。	職員引率
6	10月27日(木) 9:00~12:00	・「ご家庭で簡単に出来る本格イタリアン」 お家にあるものを使って本格的なイタリアンを作りましょう。	イタリアンシェフ 渡辺 俊樹さん
7	11月11日(金) 9:30~11:30	・「SDGsを学んで目指せごみゼロ生活」 ごみは減らす事ができます。地球温暖化をストップしましょう。	県地球温暖化防止活 動推進員 島田 伸子さん
8	12月21日(水) 10:00~12:00	・閉講式 ・「お正月を彩るフラワーデザイン」 大好評! お正月に自宅で飾れるフラワーアレンジメントを 作ります。	フラワーデザイナ ー 堀 弘子さん

- ◆ 会 場 下田公民館 (第2講・第6講は下田保健センター)
- ◆ 対 象 下田地区の成人女性 (定員に満たない場合は他の地区の方も可)
- ◆ 定 員 25人 (申込み多数の場合は抽選)
- ◆ 受 講 料 無料 (材料費などは実費負担)
- ◆ 申 込 み 4月4日(月)~27日(水)の間に下田公民館へ電話又は直接お申込みください。
- ◆ 主 催 下田公民館



※ 記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。

下田公民館入門教室受講生募集

アーティフィシャルフラワー入門教室

篠笛入門教室

生花をリアルに再現！いつまでも美しく楽しめる
アーティフィシャルフラワーを
暮らしの癒しに取り入れてみませんか？
期 間 5月～12月
と き 第2水曜日
9：30～11：30
定 員 10人
講 師 アーティフィシャルフラワー認定講師
受講料 月額 1,000円（材料費は別途徴収します。）



日本の伝統楽器である篠笛で透き通った美しい音色を奏
でませんか？

期 間 5月～12月
と き 第1金曜日
午前9時30分～11時30分
定 員 10人
講 師 篠笛演奏家 長岡 和美さん
受講料 500円
※笛をお持ちでない方は笛代別途徴収



申込：4月4日（月）～4月22日（金）到下田公民館へお申込みください。 主催：下田公民館
※その他の公民館については4/1号の広報さんじょうをご覧ください。

きっかけの1歩 始まります

下田公民館では、各集落センターでの出張事業を行っています。健康づくり、脳トレなど様々な内容です。自治会、老人会、いきいきサロン、その他気軽な集まりでもお申込みいただけます。ぜひお問い合わせください。

メニュー①出張！ただ映画館 心に残る名作や大爆笑できるDVDなど各種取り揃えております。昨年度はなかった新作もございます。

②お楽しみ！マジックショー めったに見ることができないマジックショーを楽しんでみませんか？

③体にやさしい健康体操 ゆっくりとした動きの体操です。体をほぐして健康増進を図りましょう。

④脳活性化レクリエーション レクリエーションやただ方言カルタで楽しく脳活しましょう。

◆New ⑤お口のアンチエイジング講座 元歯科衛生士の方より正しい口腔ケアを教わりましょう。

◆New ⑥みんなで作るちぎり絵 みんなで和気あいあいと楽しくちぎり絵を作りましょう。

三条市立
図書館より
自動車文庫
のご案内

自動車文庫「ひまわり号」は本館移転に伴う休館（令和4年4月1日（金）～令和4年7月23日（土）「予定」）のため、令和4年4月からの訪問を休止します。令和4年秋から再開予定です。訪問日・訪問時間は後日お知らせいたします。

★お知らせ★

本館において4月1日から新図書館の開館準備により7月23日まで、休館致します。下田分館は通常通り開館となりますのでご利用ください。詳細についてはホームページ、もしくは下田分館へお問い合わせください。



★図書館下田分館 新着本紹介★

題 名	著 者	出版社	題 名	著 者	出版社
奇跡	林真理子	講談社	はたらく女性のためのボディワーク	原田奈名子	農山漁村文化協会
はじめての	島本理生(他)	水鈴社	鍛冶屋 炎の仕事人	田中康弘	山と溪谷社
ブラック・ムーン	逢坂剛	中央公論新社	知っておきたい和食の文化	佐藤洋一郎	勉誠出版
約束	葉室麟	文藝春秋	がんの？に答える本	日本対がん協会	学研プラス
O(ゼロ)	堂場瞬一	河出書房新社	季節の不調が必ずラク～になる本	瀬戸佳子	文化学園文化出版局

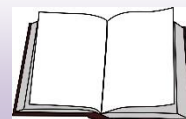
★おはなしたまてばこ★

日 時：4月2日（土） 13：30～ 会 場：下田公民館（図書館下田分館）1階 おはなしの部屋

★図書館下田分館4月の特集本★

一般：「新生活にスタイルチェンジ」新生活を楽しむヒントを見つけてみませんか？

児童：「みんなともだち」友達っていいなあ…本から感じる時間をこの機会に！



※この公民館だよりがご不要となりましたら、古紙収集日に出してください。