

下田公民館だより

こもれび

No.202

令和4年3月1日発行

三条市下田公民館

公式LINE

〒955-0151

こちら→

三条市荻堀 1144 番地 1

TEL 46-5911

FAX 46-5060

E-mail shitadac@city.sanjo.niigata.jp



サークルメンバー募集

下田公民館で活動しているサークルではメンバーを募集しています。あなたも仲間になりませんか？お申込みをお待ちしています！

※ 記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。

	サークル名	開催日	時間	代表者	PR
昼	書道を楽しむ会 (昼)	第1・3 月曜日	9:30~11:30	渡辺 (080-1007-9851)	楽しみながら書の練習をしています。
	楽しい太極拳の会	月3回 月曜日	10:00~11:30	鈴木 (46-2254)	体幹が鍛えられ、転倒防止・免疫力 up が期待できます。一緒に楽しく体を動かしましょう。
	フラダンスサークル “リリア”	第1・3 木曜日	13:30~14:30	坂井 (46-2441)	初めての方大歓迎です。ゆったりと優しい動きのフラは心も身体も癒されます。
	生命の貯蓄体操三条	毎週 水曜日	9:30~11:30	味田 (46-3500)	呼吸を意識して心身のストレスを解消し、健康体質へと導く体操です。
		毎週 土曜日	13:30~15:30		
	下田将棋連盟	第1・3 土曜日	13:00~17:00	大竹 (46-2157)	頭の体操、老化防止のために大いに将棋をして下さい。
なごみ会 (生花教室)	第1・3 金曜日	9:30~11:30	塩田 (090-7813-9686)	花と楽しく。	
夜	やさしい ヨガサークル	第1月曜日 第4金曜日	20:00~21:00	若林 (080-4932-1579)	身体の歪みを整えて気持ちよく動きます。電話に出れない場合があります。@qra8341h にLINEをください。
	雅雪庵茶道教室	第1・3 水曜日	19:00~20:00	鶴巻 (46-2174)	お茶のカテキンで心を癒して免疫力アップ 古の香り、文化を心にひびかせましょう。
	ひめさゆり会 (書道)	第1・3火曜日	19:00~21:00	大竹 (090-2956-8382)	むずかしく思わず楽しく向き合って書きましょう。日々の生活に潤いを与えてくれるはずです。
	下田書道教室	第2・4 水曜日	18:00~20:30		未就学児から小学6年生まで楽しく書いています。体験会も行っています。
	下田フィットネス サークル (ズンバ、ヨガ)	毎週 木曜日	ズンバ 19:30~20:15 ヨガ 20:25~21:10	捧 (090-8814-9272)	ズンバで楽しみながら汗をかきストレス解消！ ヨガで疲れた体を癒します！
	レッドイースト三条 (ラインダンス)	毎週 日曜日	19:00~21:00	伴田 (47-2132)	音楽に合わせてステップを踏む楽しいダンスです。一緒に楽しく踊りましょう。
	ただ和	毎週 月曜日	19:00~21:30	渡邊 (090-7822-8157)	踊りの経験のない方でも大丈夫です。まずは気軽に見学してみませんか!!
	骨ばん体操クラブ	第2・4 火曜日	20:00~21:00	横田 (090-4097-7262)	骨盤の歪みを整えて肩こり、腰痛緩和、血行を良くしましょう。
	カトレア (社交ダンス)	第1・3 水曜日	19:30~21:30	佐藤 (090-7275-2504)	ダンスを一緒に楽しみましょう。
	スイトピー (レクダンス)	毎週 土曜日	19:30~21:00	鈴木 (090-5581-8293)	レクダンスで脳を活性化！運動不足を解消しましょう!!

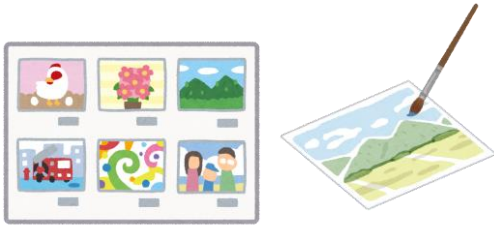
■会場 下田公民館

■申込み 各代表者にご連絡ください。

■活動期間 通年で活動します。活動日は変更となる場合があります。

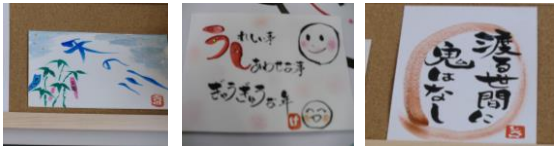


市民ギャラリー



今月の市民ギャラリーは下田地区の方の作品が展示されます。ぜひご覧ください。

- ◆会場 下田公民館 ギャラリー、2階廊下
- ◆内容 絵画、デザイン書道など



三条市立図書館本館は **4月1日(金)から休館**します

図書館 32-0657

現在の図書館本館は4月1日(金)から休館します。

新図書館への移転作業のため、

分館・分室は通常どおり開館します。

なお、三条小学校跡地にオープンする図書館等複合施設「まちやま」の

ご利用開始日は令和4年**7月24日(日)**からです。

★お知らせ★

4月1日から新図書館の開館準備により3月31日にて現在の本館は休館致します。下田分館は通常通り開館となりますが「予約」は下田分館・栄分館・嵐南分室・漢学の里分室に所蔵の本のみ利用できます。「リクエスト」は受付できません。詳細についてはホームページ、もしくは下田分館へお問い合わせください



★図書館下田分館 新着本紹介★

題名	著者	出版社	題名	著者	出版社
奔流の海	伊岡 瞬	文芸春秋	腰痛は座り方が9割	碓田 拓磨	主婦の友社
母の待つ里	浅田 次郎	新潮社	はたらく内臓	坂井 建雄	中央公新社
その日まで	瀬戸内 寂聴	講談社	「足が痛い」本当の原因はコレだ!	桑原 靖	時事通信出版局
ボーダーズ	堂場 瞬一	集英社	伝説の家政婦沸騰ワード10レシピ2	タサン志麻	ワニブックス
儚き名刀	小杉 健治	幻冬舎	和菓子のひみつ	「江戸楽」編集部	メイツユニバーサルコンテンツ

★おはなし たまてばこ★

◇日時：3月5日(土) 13:30

◇会場：下田公民館(図書館下田分館)1階 おはなしの部屋

★図書館下田分館3月の特集本★

◇一般/児童：「自動車文庫の本」ひまわり号にいつも乗っている本が下田分館で借りられる!!

3月の教室・講座予定

日	曜日	内容
6	日	下田で楽しむ♪ミニ・コンサート 14:00~15:30

※この公民館だよりがご不用となりましたら、古紙収集日の出してください。