

下田公民館だより

こもれび

令和5年3月1日号 No.214

令和5年3月1日発行

三条市下田公民館

〒955-0151

三条市荻堀 1144 番地 1

TEL 46-5911

FAX 46-5060

E-mail shitadac@city.sanjo.niigata.jp

公式LINE

こちら→



下田公民館 各種サークルのご案内

下田公民館で活動しているサークルではメンバーを募集しています。
あなたも仲間に入りませんか？お申込みをお待ちしています！

※申込み・問合せは各サークル担当者へ直接連絡をお願いします。



昼の部

サークル名	開催日	時間	サークル紹介文	担当者
書道を楽しむ会(昼)	第1・3 月曜日	9:30~ 11:30	楽しみながら書の練習をしています。 どなたでもどうぞ。	佐藤 46-2549
なごみ会 (生け花教室)	第1・3 金曜日	9:30~ 11:30	お花のステキでキレイなところを見つけませんか。	塩田 090-7813-9686
下田篠笛サークル	第1 金曜日	9:30~ 11:30	篠笛講座からサークルとして歩き出しました。初心者大歓迎です。	伴田 090-4050-7492
生命の貯蓄体操三条	毎週 水曜日	9:30~ 11:30	丹田呼吸法と共に行う体操で身体のこりや歪みを直して健康体質に変えていく健康体操です。随時見学体験自由です。お気軽にどうぞ。	味田 46-3500 090-7722-6883
	毎週 土曜日	13:30~ 15:30		
ししゃもの会 (ハンドメイド小組)	第4 水曜日	9:30~ 12:00	やりたい手芸を持ち寄って集まり、おしゃべりをしながら手を動かします。	田中 46-2536
楽しい太極拳の会	月3回 月曜日	10:00~ 11:30	体幹が鍛えられ、転倒防止・免疫力のUPが期待できます。	鈴木 46-2254
サークル書あーと	第1 木曜日	10:00~ 12:00	当サークルは先生は居らず、自由に書を創作して楽しんでいる会です。	長谷川 46-3848
ししゃもの会 (生け花小組)	第2 土曜日	13:00~ 15:00	流派は「ししゃも流」。その人の良さをほめてもらえ、花が好きになる会です。	熊倉 46-3140
フラダンスサークル “リリア”	第1・3 木曜日	13:30~ 14:30	初心者大歓迎です。ゆったりと優しい動きのフラダンスは心も体も癒されます。	神田 46-5054

夜の部



何か新しいこと、始めませんか。一緒に楽しみましょう！

サークル名	開催日	時間	サークル紹介文	担当者
下田書道教室	第2・4 水曜日	17:00～ 20:30	未就学児から小学6年生まで楽しく書いています。体験会も行っています。	大竹 090-2956-8382
雅雪庵茶道教室	第1・3 水曜日	18:30～ 20:30	茶道を通して礼儀作法、和のおもてなし、心の豊かさなどを学びます。	鶴巻 46-2174
レッドイースト三条 (ラインダンス)	毎週 日曜日	19:00～ 21:00	音楽に合わせてステップを踏む楽しいダンスです。年齢、性別を問いません。	伴田 090-4050-7492
ひめさゆり会	第1・3 火曜日	19:00～ 21:00	書に対して難しく思わず、楽しく向き合い、日常に潤いを与えましょう。	大竹 090-2956-8382
書道を楽しむ会(夜)	第1・3 水曜日	19:00～ 21:00	墨の匂いに癒されませんか。書くことを生涯の趣味にしませんか。	清水 46-2301
shitada 和	毎週 火・金曜	19:00～ 22:00	よさこいとダンスを一緒に楽しみませんか。初心者の方も大歓迎です！	渡邊 090-7822-8157
ししゃもの会 (手芸小組)	第2 金曜日	19:30～ 21:30	特別な講師は居らず、アイデアを出し合い、自分のペースで針を進めます。	近藤 46-2250
下田フィットネス サークル (ズンバ・ヨガ)	毎週 木曜日	ズンバ 19:30 ～20:15 ヨガ 20:25 ～21:10	ズンバで楽しく運動！ヨガで全身を整え、ストレスや疲れた体を癒します。	捧 090-8814-9272

公民館事業は、新型コロナウイルス感染症の状況によって延期、中止又は内容変更する場合があります。

★図書館下田分館 新着本紹介★



題名	著者	出版社	題名	著者	出版社
韓国 美・味 案内	雀 智恩	KTC中央出版	作りおきやせスープ	新谷友里江	主婦と生活社
ちょい足しことば帳-さりげなく品と気づかいが伝わる-	今井登茂子	朝日新聞出版	ふしぎとぼくらはなにをしたらよいかの殺人事件	橋本 治	ホーム社
一度読んだら絶対に忘れない化学の教科書	左巻 健男	SBクリエイティブ	恩送り-泥濘の十手-	麻宮 好	小学館
若返りの栄養学ゆるる図鑑-見た目が若い人が密かにやっている食べ方の基本！-	工藤 あき	宝島社	人生の滋味-池波正太郎かく語りき-	池波正太郎	幻戯書房
常識なのに!大人も答えられない都道府県のギモン増補改訂版	村瀬 哲史	宝島社	くまちゃんジャンパー	おおくらわかこ	三恵社

★おはなし たまてばこ★

【日 時】3月4日(土) 13:30～

【会 場】下田公民館(図書館下田分館)1階 おはなしの部屋



★図書館下田分館3月の特集本★

【一般】「推し」てます!「好き」があると毎日楽しい。推しライフを応援します!

【児童】春の本 春が待ち遠しくなる本を集めました。

