

No.	フリガナ 氏名(雅号) 生年	指導できる内容 学習プログラム概要	費用	資格	指導実績
1	キム ドンヒ 金 東熙 1969	韓国料理	有償		●家庭でできる韓国料理(平成24年5~7月 三条市大崎公民館主催)
2	コジマ フミコ 小島 富美子 1948	食文化論	有償	ふうどスペシャリスト	
3	サカモト マサトシ 坂本 雅敏 (マサトシ) (磨聡) 1952	食養生(食べ物で体質に合った体づくりをする。ボケ防止の食事など)	実費	薬剤師、学校薬剤師、特許管理士、新潟県薬事衛生指導員	●自分を守る食事と体をほぐすホッピング(体操)(平成19年11月 特別養護老人ホーム松風園主催) ●食生活によるボケ防止と季節にあった健康法(平成22年7月 新潟市主催) ●くすりの飲み方、食べ合わせのみみつ(薬味について)、病気の四つの大切な意味(平成26年4月 新潟市巻公民館会場) ●自分に合ったサプリメントのみつけ方、くすりの飲み合わせ・正しい使い方、生活の中で利用されている薬草・漢方(平成26年7月 新潟市寺尾中央公園自治会館会場) ●くすりの飲み合わせと正しい使い方、健康寿命をのばす食事、生活の中で利用されている薬草・漢方(平成26年8月 新潟市西蒲区学校町 西川荘会場)
4	ササキ ユミコ 佐々木 祐洋子 (ティ・アモ) 1952	お料理、菓子、ポーセラーツ	有償	全国料理学校協会助教員資格、ポーセラーツインストラクター	●クリスマス料理(平成19年 三条市下田公民館主催) ●クリスマスケーキ作り(平成19年 長岡勤労青少年ホームセンター主催) ●夏のケーキ作り(平成19年 三条市大島公民館主催) ●お菓子、夏菓子(平成26年7月 上町コミュニティセンター会場) ●ポーセラーツ(平成26年8月 横越コミュニティセンター会場) ●菓子(平成26年9月 上町コミュニティセンター会場)
5	サラシナ カズコ 更科 和子 1944	料理指導(懐石、日本料理、お菓子、家庭料理)、食育講話	有償	栄養士、県職業訓練指導員(調理)、食育インストラクター、全国料理学校協会師範	●子どもと一緒に成長する講座(平成17年12月 新潟市教育委員会主催) ●料理実技指導(平成17年11月 BSN健保組合主催)

中分類:家庭生活

小分類:料理・栄養

No.	フリガナ 氏名(雅号) 生年	指導できる内容 学習プログラム概要	費用	資格	指導実績
6	ムライ ヤスヒト 村井 康人 1958	保健衛生分野…食育、健康管理 教育分野…生涯学習、乳幼児・青少年・家庭教育など	有償	高等学校教諭一種免許状	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食育ミニフォーラム講演(栄養学の基本を分かりやすく話し、なぜちゃんと食べなければいけないのかを理解し、未来の自分のために、食べることに関心を持ってもらう)(平成26年11月 新潟市立高志中等教育学校主催)</li> <li>●健康づくり講演会(ムリのない食生活の改善をするために、知っておいてほしい大切なこと)(平成26年10月 国土交通省北陸地方整備局信濃川下流河川事務所主催)</li> <li>●長岡市私立保育園協会勉強会(子どもたちの未来のために、知っておいてほしい親と子の食育について、栄養士さんへの専門的な最新のトピックを交えて講演)(平成26年9月 長岡市私立保育園協会主催)</li> <li>●公立学校共済組合「職場の健康づくり支援事業」知っておいてほしい食と健康の関係を生徒を指導する上での食育という観点から講演(平成26年8月 新潟市立早通中学校主催)</li> </ul>

中分類:家庭生活

小分類:着付

No.	フリガナ 氏名(雅号) 生年	指導できる内容 学習プログラム概要	費用	資格	指導実績
1	オバタ ハツハル 小幡 初春 ガシユン (賀春) 1946	着物着付指導・講義	無償	日本きもの教育協会 認定きもの教授、きもの文化検定3級	<ul style="list-style-type: none"> <li>●きもの着付教室(平成19年～ 三条市嵐南公民館会場)</li> <li>●ゆかた着付講習会(平成22年度 三条市内各公民館)</li> <li>●着付教室(5～9月 三条市嵐南公民館主催)</li> <li>●ゆかた教室(7月 三条東公民館主催)</li> <li>●三条まつり着付指導(5月 三条市若衆会主催)</li> </ul>
2	スズキ ミチコ 鈴木 道子 1957	着付け	有償	京都きものコンサルタント協会一級きもの講師、京都きものコンサルタント協会きもの助教授	<ul style="list-style-type: none"> <li>●浴衣の着付(年1～2回 三条市立旭小学校)</li> </ul>