令和８年１０月１日号　NO.261

井栗公民館だより

三条市井栗公民館　三条市鶴田４丁目12番７号
TEL 38 - 3835　FAX 38 - 0393
メール iguric@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式LINE こちらから↓　他地区公民館だより こちらから↓

井栗地区作品展

１１月６日（金）・７日（土）・８日（日）
９：00～17：00（最終日は 15：00 まで）

展示作品募集中！

募集作品　書道・生花・手芸品・工芸品絵画・絵手紙・その他自作品
対 象 者　井栗・旭地区住民、井栗公民館で活動しているサークル会員
申 込 み　１０月 19 日（月）までに井栗公民館へお申込みください。
作品搬入　１１月２日（月）15:00～17:00
　　１１月４日（水）・５日（木）9:00～17:00
作品搬出　１１月８日（日）15:00～17:00
※都合がつかず上記時間内に来られない方は、作品をお預かりしますので、後日（平日８：30～17：30）お越しください。

「インテリア＝居心地の良い空間」の作り方

あなたにとって

～空間を整える基本ステップを紹介します～
小さい空間（テーブルの上や玄関など）から始めてみませんか！

と　き　10月29日（木）
　　13:30～15:30

講　師　（株）富岡産業
　　インテリアコーディネーター
　　川口　菜名子さん

【ワークショップ】
ビジョンボード・アロマスプレー作り

定　員　15人（申込み多数の場合は抽選）
と こ ろ　井栗公民館　大集会室
参 加 費　300円（ワークショップ材料費）
申込期限　10月16日（金）

作ってみたい！ 竹細工

と　き　10月23日(金)
　　13：30～15：30

定　員　６人（申込み多数の場合は抽選）
と こ ろ　井栗公民館 大集会室
参 加 費　２００円（材料費）
申込期限　10月16日(金)まで

きっかけの１歩

世界の家庭料理

タイ料理作り

料理作りとタイの世界遺産などを紹介

【メニュー】
グリーンカレー（鶏肉とナスの青カレー）
パッタイ（タイ風やきそば）

講　師　高橋　ワンペンさん

と　き　11月22日(日)
　　9：30　～　12：00

定　員　８人（申込み多数の場合は抽選）
と こ ろ　井栗公民館　講義室・調理実習室
参 加 費　1,000円（材料費）
持 ち 物　エプロン・三角巾・手拭き
申込期限　11月10日（火）

各講座申込み・お問合せ
電話　３８－３８３５（平日８：30～17：30）／メール　iguric@city.sanjo.niigata.jp

年齢に関わらず一緒に楽しむことができる
競技スカットボール!今年もやります！

旭地区体育祭

と　き
10月11日（日）
開会式 9：00
ところ
旭小学校　グラウンド
（雨天時体育館）

競技参加・応援をお待ちしております！

市民ゼミ　講師募集

対　　象…各公民館・会館主催の講座と重複しない内容の講座を自分で企画運営し、生涯学習人材バンクへの登録に同意する個人・団体。（応募者多数の場合は選考する可能性があります。）
開催時間等…令和９年６月～令和10年３月の間に１講座（最大４回）
講師謝礼金…１回４千円
応募方法…募集要項(HP)を確認ください。
応募期限…11月30日(月)
そ　の　他…初めて応募する方は令和９年１月８日(金)の説明会に御出席ください。
問い合わせ…三条市中央公民館
電話　32―4811

(HPのQRコード)

「キッチンきずな！」は、多世代が食を通して交流できる場を作ることを目的に集まった、地域の有志の会です。

キッチンきずな！主催

参加無料

ワンデイ食堂

11月15日（日）
受付　11：30～11：45
食事　11：45～13：00

メニュー
・ナポリタン
・手作り肉まん
・プリンもしくはヨーグルト

定　員　子ども15人（先着順）
　　大　人15人（先着順）
ところ　井栗公民館　大集会室
対　象　井栗小学校区にお住まいの方
申込み　10月30日（金）までに井栗公民館へ

この事業は、「地域のつながり促進事業」の助成金で運営しています。

問合せ　井栗公民館　電話　38-3835

いぐりわかふじ祭り

10月18日（日）10：30～14：30
会　場　井栗小学校　体育館・グラウンド

体育館：祭り屋台（小学生・未就学児対象）
発　表
レインボースターズ　10：35～10：45
（チアダンス）
万葉藤の木太鼓　12：50～13：00
グラウンド：
キッチンカー　10：00～15：00
唐揚げ・大判焼き・たこ焼き・クレープ・焼き鳥
※駐車スペースに限りがあります。徒歩などご協力をお願いいたします。

卓球のじかん ぴんぽんず



10月開催日
5日(月)・19日(月)・26日(月)
12：00～17：00
持ち物　ラケット・内履き
ところ　井栗公民館1階　大集会室

きっかけの1歩 手しごと～布ぞうり作り

と　き　10月6日（火）・7日（水）
9：30～11：30
参加費無料・申込不要・時間内入退出自由
ところ　井栗公民館2階　講義室

参加無料

いぐりわかふじイキイキサロン

主催：いぐりわかふじコミュニティ

【10月の開催日】　会場：井栗公民館

健康マージャン初心者教室・将棋初心者教室 スカットボール初心者教室 10日(土)・24日(土)9：30～12：00	囲碁初心者教室 11日(日)・25日(日) 9：30～12：00	さんちゃん体操 13日(火)・27日(火) 10：00～11：00

★初めて参加する方は井栗公民館へご連絡をお願いいたします。（保険加入のため）