

令和8年8月1日号 NO.259

井栗公民館だより

三条市井栗公民館 三条市鶴田4丁目12番7号

TEL 38-3835 FAX 38-0393

メール iguric@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式LINE
こちらから↓



他地区公民館だより
こちらから↓



井栗地区人生塾

★ 健康教室 健康はおなかから ★

- と き 8月19日(水)
13:30~15:00
- ところ 井栗公民館 大集会室
- 講 師 新潟中央ヤクルト販売(株)
派遣講師



鈴虫を

無料で差し上げます!
8月10日(月)9:00~

1人 10匹位。先着順。無くなり次第終了。
紙袋か、飼育ケースをお持ちください。

市民ゼミは、市民が講師にチャレンジする講座です。

市民ゼミ 子ども達がゲームやスマホとうまく付き合うために

- と き 8月23日(日)・9月27日(日) 13:30~15:30 (全2回)
- と ころ 井栗公民館 大集会室
- 講 師 こども凸凹くらぶ 代表 大橋 清二 さん
- 定 員 12人(2回参加できる方/申込み多数の場合は抽選)
- 申込期限 8月7日(金)

参加費
無料

市民ゼミ 今さら聞けない生命保険のこと

- と き 9月9日(水)・16日(水)・30日(水) 10:00~12:00 全3回
- と ころ 井栗公民館 大集会室
- 講 師 2級ファイナンシャル・プランニング技能士 小川 太一 さん
- 定 員 20人(3回参加できる方/申込み多数の場合は抽選)
- 申込期限 8月19日(水)

参加費
無料

★ 各講座申込み・お問合せ ★

電話 38-3835 (平日8:30~17:30) / メール iguric@city.sanjo.niigata.jp

世界の
家庭料理

中国 シュウマイ作り

～皮から作る本格シュウマイです～

- 講 師 賈 秀穎 (か しゅうえい) さん
- と き 9月11日(金)
9:30~12:00
- 定 員 8人(申込み多数の場合は抽選)
- 参 加 費 1,000円(材料費)
- と ころ 井栗公民館2階 料理実習室
- 持 ち 物 エプロン・三角巾・マスク
- 申込期限 8月28日(金)

作ってみたい!

利休まんじゅう作り

- と き 8月26日(水)・27日(木)
9:30~11:30
- 定 員 各日4人
(申込み多数の場合は抽選)
- 参 加 費 700円(材料費)
- と ころ 井栗公民館2階 料理実習室
- 持 ち 物 エプロン・三角巾・マスク
持ち帰り用の容器
- 申込期限 8月18日(火)

きっかけの1歩

参加費
無料

手しごと ～布ぞうり作り～

- と き 8月4日(火)・5日(水)
9:30～11:30
時間内入退出自由・申込不要
- ところ 井栗公民館2階 講義室

～ミニはたおり機(1台)で
はたおり(裂き織り)体験できます～
布ぞうり作りほかお好きな日時に1ヵ月間
公民館で利用できます。

9月の利用受付します

- 定 員 1人(申込み多数の場合は抽選)
■材 料 費 50円(経糸)
■申込期限 8月14日(金)

いぐりわかふじコミュニティよりお知らせ

卓球のじかん **ぴんぽんず**



- 10日(月)・17日(月)・24日(月)
8月 12:00～17:00
開催日 ■持ち物 ラケット・内履き
■ところ 井栗公民館1階 大集会室

文集「伊久礼」第72号原稿を募集します

【提出先】井栗公民館 【締 切】9月4日(金)

★募集内容★

- ① 論文・随筆・紀行文・感想文・小説など(内容は自由)※4000字以内で1人1作品
- ② 俳句・短歌・詩など
- ③ 聞き書き!レポ

遊休品コーナー

8月29日(土)・30日(日)
9:00～16:00



品 目

- ・食器・日用品・雑貨・衣類・帯
- ・ベビーチェア・ベビーバス
- ・ベビーベッドほか

おまちしてます!



遊休品 提供のお願い

食器・日用品・雑貨・衣類・タオル・シーツ類・おもちゃ・子ども用品・手芸用品・布地
浴衣・着物ほか

持込期間 8月24日(月)～27日(木)9:00～16:00

※こちらの判断でお引き受けできない場合もありますので、
予めご了承ください。

※電化製品・湯呑・茶たく・灰皿・徳利・お猪口は受付して
おりません。

持込み・お問合せ

井栗公民館
38-3835

駐車についてのお願い

開始時間は混み合います。駐車場が狭いため、乗り合わせておいでいただくか、時間を遅らせて
おいでください。道路への駐車はご遠慮ください。

参加
無料

いぐりわかふじイキイキサロン

主催：いぐりわかふじコミュニティ

【8月の開催日】 会場：井栗公民館

健康マージャン初心者教室・将棋初心者教室
8日(土)・22日(土)
9:30～12:00
※スカットボール初心者教室はお休みです。

囲碁初心者教室
9日(日)・23日(日)
9:30～12:00

さんちゃん体操
4日(火)・25日(火)
10:00～11:00

★初めて参加する方は井栗公民館へご連絡をお願いいたします。(保険加入のため)

