

令和8年6月1日号 NO.257

# 井栗公民館だより

三条市井栗公民館 三条市鶴田4丁目12番7号  
TEL 38-3835 FAX 38-0393  
メール iguric@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式LINE  
こちらから↓




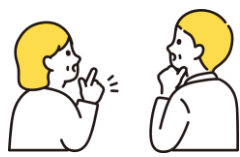
他地区公民館だより  
こちらから↓



## 井栗地区人生塾

- 対象 主に井栗・旭地区在住の60歳以上の方
- 参加費 無料
- 申込み 井栗公民館へ参加登録をお願いいたします

全3回

回	日時	内容
1	6月17日(水) 13:30~15:00	「津軽民謡」から「おわら風の盆」へ 民謡のひとつとき 出演：佐藤 哲郎さん・石野妙子さん おわらの男女踊りなど芸能披露と「能」を中心に据えた芸能面白ばなしです。
2	7月15日(水) 13:30~15:00	睡眠とところのおはなし 講師：健康づくり課 睡眠とところの健康についてお話しします。 
3	8月19日(水) 13:30~15:00	健康教室 健康はおなかから 講師：新潟中央ヤクルト販売(株) 健康の要といわれる「腸」のはたらきについて。 腸によい菌を増やすための生活習慣や、今注目の「脳腸相関」のお話もあります。 

★各講座申込み・お問合せ

電話 38-3835 (平日8:30~17:30) / メール iguric@city.sanjo.niigata.jp

作ってみたい!

## かりんとう作り

- とき 6月26日(金)
  - ① 9:30~11:30
  - ② 13:30~15:30
- 定員 ①②各4人(申込み多数の場合は抽選)
- 参加費 700円(材料費)
- 申込期限 6月16日(火)



卓球のじかん

## ピンポンず

6月の開催日

8日(月)・15日(月)・22日(月)  
12:00~17:00  
持ち物…ラケット・内履き

## きっかけの1歩



申込不要  
・  
参加費無料

- とき 6月2日(火)・3日(水)  
9:30~11:30  
時間内入退出自由

■ところ 井栗公民館2階 講義室

材料・持ち物

初めて参加される方はお問い合わせください。

主催：第四中学校区食生活改善推進委員

## ちまき作り

と き 6月18日(木)

9:00 ~ 12:00

ところ 井栗公民館 旭分館

材料費 600円(10個)

持ち物 エプロン・三角巾・ボール

持ち帰り用の袋

申込み 6月12日(金)まで

申込先

食生活改善推進委員協議会 第四中学校区

田中かつ子 080-5485-3006

坪谷 栄子 090-4836-6626

## 文集「伊久礼」第72号 原稿を募集します

【提出先】

井栗公民館

【締切】

9月4日(金)17:00まで

### 【募集内容】

- ① 論文・随筆・紀行文・感想文・小説など  
(内容は自由)  
※4000字以内で1人1作品
- ② 俳句・短歌・詩など
- ③ 聞き書き!レポ

いぐりわかふじコミュニティよりお知らせ

## 遊休品コーナー 8月末に実施予定です



### ●●● 遊休日提供のお願い

遊休品コーナー開催準備のため、おうちに眠っている物品がございましたらご協力をお願いいたします。

持込み・お問合せ

井栗公民館

38-3835

- ・必要なくなったけれど状態が良く捨てるのがもったいないもの
- ・購入した、又は、贈答品だけれど使われていない、今後も使う予定のないもの など
- ・こちらの判断でお引き受けできない場合もありますので、予めご了承ください

取り扱わないもの 電気製品・湯呑み・徳利・銚子・猪口、灰皿 など

参加  
無料

## いぐりわかふじイキイキサロン

主催：いぐりわかふじコミュニティ

【5月の開催日】 会場：井栗公民館

健康マージャン初心者教室・将棋初心者教室	囲碁初心者教室	さんちゃん体操
スカットボール初心者教室	14日(日)・28日(日)	9日(火)・23日(火)
13日(土)・27日(土) 9:30~12:00	9:30~12:00	10:00~11:00

★初めて参加する方は井栗公民館へご連絡をお願いいたします。(保険加入のため)