

令和8年5月1日号 NO.256

井栗公民館だより

三条市井栗公民館 三条市鶴田4丁目12番7号
TEL 38-3835 FAX 38-0393
メール iguric@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式LINE
こちらから↓





他地区公民館だより
こちらから↓



井栗地区人生塾

■対象 主に井栗・旭地区在住の60歳以上の方
■参加費 無料

■全3回 ■申込み 井栗公民館へ参加登録をお願いいたします

回	日時	内容
1	6月17日(水) 13:30~15:00	「津軽民謡」から「おわら風の盆」へ 民謡のひととき 出演：佐藤 哲郎さん・石野妙子さん おわらの男女踊りなど芸能披露と「能」を中心に据えた芸能面白ばなしです。
2	7月15日(水) 13:30~15:00	睡眠とところのおはなし 講師：健康づくり課 睡眠とところの健康についてお話しします。 
3	8月19日(水) 13:30~15:00	健康教室 健康はおなかから 講師：新潟中央ヤクルト販売(株) 健康の要といわれる「腸」のはたらきについて。 腸によい菌を増やすための生活習慣や、今注目の「脳腸相関」のお話もあります。 

★各講座申込み・お問合せ

電話 38-3835 (平日8:30~17:30) / メール iguric@city.sanjo.niigata.jp

作ってみたい!

よもぎ餅作り

■とき 5月29日(金) ① 9:30~11:30
② 13:30~15:30

■定員 ①②各4人(申込み多数の場合は抽選)

■参加費 1,000円(材料費)

■申込み 5月19日(火)までに井栗公民館へお申込みください。

生のよもぎで
いい香り



卓球のじかん

ピンポンず

5月の開催日 11日(月)・18日(月)・25日(月)
12:00~17:00

持ち物…ラケット・内履き



手しごと 布ぞうり作り

きっかけの1歩

申込不要・参加費無料

■と き 5月12日(火)・13日(水)
9:30~11:30

時間内入退出自由

■ところ 井栗公民館2階 講義室

材料・持ち物

初めて参加される方はお問い合わせください。

文集「伊久礼」第72号 原稿を募集します

【提出先】

井栗公民館

【締切】

9月4日(金)17:00まで

【募集内容】

- ① 論文・随筆・紀行文・感想文・小説など
(内容は自由)
※4000字以内で1人1作品
- ② 俳句・短歌・詩など
- ③ 聞き書き!レポ

いぐりわかふじコミュニティよりお知らせ

遊休品コーナー 8月末に実施予定です



●●● 遊休日提供のお願い

遊休品コーナー開催準備のため、おうちに眠っている物品がございましたらご協力をお願いいたします。

持込み・お問合せ

井栗公民館
38-3835

- ・必要なくなったけれど状態が良く捨てるのがもったいないもの
- ・購入した、又は、贈答品だけれど使われていない、今後も使う予定のないもの など
- ・こちらの判断でお引き受けできない場合もありますので、予めご了承ください

取り扱わないもの 電気製品・湯呑み・徳利・銚子・猪口、灰皿 など

参加
無料

いぐりわかふじイキイキサロン

主催：いぐりわかふじコミュニティ

【5月の開催日】 会場：井栗公民館

健康マージャン初心者教室・将棋初心者教室	囲碁初心者教室	さんちゃん体操
スカットボール初心者教室	10日(日)・24日(日)	12日(火)・26日(火)
9日(土)・23日(土) 9:30~12:00	9:30~12:00	10:00~11:00

★初めて参加する方は井栗公民館へご連絡をお願いいたします。(保険加入のため)