



令和8年2月1日号 NO.253

# 井栗公民館だより

三条市井栗公民館 三条市鶴田4丁目12番7号  
TEL 38-3835 FAX 38-0393  
メール iguric@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式LINE↓



井栗公民館公式ゆるキャラ



## 目からウロコのお洗濯講座

- と き 全3回 第1回 2月18日(水)・第2回 3月4日(水)・第3回 3月18日(水)  
13:30~15:30
- ところ 井栗公民館 大集会室
- 講師 クリーニング師 関 誠さん
- 内 容 第1回お洗濯の基礎知識  
第2回シミ抜きテクニックの基礎知識と実験  
第3回シミ抜きテクニックの基礎知識と実験
- 定 員 20人(3回とも参加できる方/申込多数の場合は抽選)
- 参加費 無料
- 申込み 2月10日(火)までに井栗公民館へお申込みください。



きっかけの1歩

### 月1会 刃物研ぎ体験

3月4日(水)  
10:00~11:30

包丁・鎌・ナタ・剪定鋏・刈込鋏など、  
自分で研いでみませんか!

講師 DIY愛好家 目黒 博さん  
定員 8人(申込み多数の場合は抽選)  
参加費 無料  
持ち物 研ぎたい刃物2点まで、使っている砥石、タオル  
申込み 2月20日(金)まで

### 手しごと~布ぞうり~

参加無料 3日(火)・4日(水)  
申込不要 9:30~11:30  
※時間内入退室自由です。

### かぎ針編みの靴下カバー

2月27日(金)  
13:30~15:30



定員 6人(申込多数の場合は抽選)  
参加費 800円(材料費)  
持ち物 かぎ針5号~6号・とじ針・はさみ  
申込み 2月18日(水)まで

### 肉まん・あんまん作り

2月25日(水)・26日(木)  
各日9:30~11:30

定員 各4人(申込み多数の場合は抽選)  
参加費 1,000円(材料費)  
持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル  
持ち帰り用の容器(大2個)  
申込み 2月18日(水)まで井栗公民館へ

参加無料 卓球の時間

申込不要

### ピンポンず

2日(月)・9日(月)・16日(月)  
12:00~17:00

### 冬季ガラスびん拠点回収

井栗公民館・旭分館  
2月4日(水)

【お問合せ】  
市役所環境課清掃センター(電話 45-4797)

各講座申込み・お問合せ

電話 38-3835 (平日 8:30~17:30) 又は、メール iguric@city.sanjo.niigata.jp

## 救急講習会を受講しましょう

- と き 3月15日(日)  
9:00~12:00
- ところ 井栗公民館1階 大集会室
- 内 容 普通救命講習Ⅰ  
(心肺蘇生法・止血法・AED、他)
- 申込み 井栗公民館 電話38-3835  
※3月9日(月)まで 先着15人



- その他  
この普通救命講習を受講された方には、講習会終了後、終了証が交付されます。また、終了証をすでにお持ちの方は、講習会に持参してください。
- 主 催 いぐりわかふじコミュニティ

## 減塩みそ作り

- と き 3月13日(金)  
13:30~15:00頃
- ところ サンファーム
- 材料費 10kg 4,500円
- 持ち物 マスク・エプロン・三角巾・持ち帰り用の容器
- 申込み 3月6日(金)まで  
第四中学校区食生活改善推進委員へお申込みください。  
田中かつ子 080-5485-3006  
坪谷 栄子 090-4836-6626
- 主 催 三条市食生活改善推進委員協議

### いぐりわかふじコミュニティからのお知らせ

## ベビー服の譲渡会を開催します

新生児から3歳くらい(95センチ)

- と き 2月18日(水)・3月18日(水) 10:30~12:00
- ところ 井栗公民館 大集会室
- ※申込不要です。

サイズアウトして着られなくなった子ども服(古着)を、必要としている方に無料でお渡しさせていただきます!

### ベビー服の回収

両日開催時間内に会場にお持ちください。

#### 【回収できるもの】

新生児から3歳くらいまでの子ども服

#### 【回収できないもの】

傷や汚れのひどいもの・おもちゃ・靴

※洗濯したものをお持ちください。いただいた子ども服の返却はできません。ご了承ください。

### 当日ボランティアの募集

- 人 数 2~3人
- 内 容 服の展示
- 申込み 開催日前日までに井栗公民館へお申込みください

お問合せ 井栗公民館(電話 38-3835)

## いぐりわかふじイキイキサロン

~2月の開催日~ [会場] 井栗公民館  
[主催] いぐりわかふじコミュニティ

健康マージャン・将棋初心者教室  
スカットボール初心者教室  
14日(土)・28日(土)  
9:30~12:00

囲碁初心者教室  
8日(日)・22日(日)  
9:30~12:00

さんちゃん体操  
10日(火)・24日(火)  
11:00~11:50  
※時間が変更になっています