



井栗公民館公式ゆるキャラ

令和7年7月1日号 NO.246

井栗公民館だより

三条市井栗公民館 三条市鶴田4丁目12番7号
TEL 38-3835 FAX 38-0393
メール iguric@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式LINE↓



きっかけの1歩

月1会 **DIY** 網戸張り替え体験

自分でやってみよう！手早く・きれいに張るコツを紹介します！

- と き 7月25日(金) 13:30~15:30
- 定 員 8人(申込み多数の場合は抽選)
- 講 師 DIY 愛好家 目黒 博さん
- 参加費 無料
- 申込み 7月15日(火)までに井栗公民館へお申込みください。
- 持ち物 張り替えたい網戸1点(洗って網はつけたまま)・替えの網・洗濯バサミ6個・網戸張り替えローラー・ハサミ・タオル

☺見学可
事前連絡をお願い
いたします。

作ってみたい！

ごま豆腐

- と き 7月30日(水)
 - ①9:30~11:30
 - ②13:30~15:30
- 定 員 各回4人(申込み多数の場合は抽選)
- 参加費 1,500円(材料費/持帰り有)
- 申込み 7月18日(金)までに井栗公民館へお申込みください。
- 持ち物 エプロン・三角巾・手拭き・マスク

本くず粉使用
ごまから
作ります



藤花(とうか)ちゃん

井栗地区人生塾

第2講

演題が変更になりました

7月16日(水) 13:30~15:00

『運動器の健康を維持し、健康寿命を延ばそう ~関節の痛み~』

講 師 富永草野病院 整形外科・リハビリテーション科
金谷文則先生

講座の申込みは窓口・電話(平日8:30~17:30)、
または、メールにて受付けています。

電 話 38-3835
メール iguric@city.sanjo.niigata.jp

申込不要・参加費無料

きっかけの1歩

手しごと 布ぞうり作り

7月1日(火)・2日(水)

9:30~11:30 ※時間内入退出自由

▶ 申込不要・参加費無料

▶ 初めての方は材料などお問合せください。

卓球のじかん



ピンポンず

「喉が渴いたな」と感じる前に水分補給を心がけましょう。

7日(月)・14日(月)・28日(月)

12:00~17:00

文集「伊久礼」第71号 原稿を募集します



提出先

井栗公民館

締切

9月5日(金)

17:00まで

【募集内容】

- ① 論文・随筆・紀行文・感想文・小説など
※内容は自由
※4000字以内で1人1作品
- ② 俳句・短歌・詩など
- ③ 聞き書き! レポ など

いぐりわかふじコミュニティよりお知らせ

遊休品コーナー



遊休品コーナーは、皆様より物品をご提供いただき開催しております。

ご協力くださる皆様、並びに、ご参加くださる皆様に心より感謝いたします。

遊休品提供のお願い

食器・雑貨・日用品 ほか

- ◆ 数回使ったけれど状態が良い
 - ◆ 使う予定のない贈答品や粗品など (箱がない・箱が壊れていても大丈夫です)
 - ◆ 釣り具 (竿・リール・三脚など)、野球のバット・グローブ・ボールは、使用感有りOK!
- ※こちらの判断でお引き受けできない場合もありますので、予めご了承ください。
※取り扱っていないもの… 電気製品、徳利、銚子、お猪口、灰皿、湯呑、茶托など

[持込み・お問合せ] 井栗公民館



参加
無料

いぐりわかふじイキキサロン

【7月の開催日】会場：井栗公民館

健康マージャン初心者教室・将棋初心者教室
スカットボール初心者教室
12日(土)・26日(土) 9:30~12:00

囲碁初心者教室
13日(日)・27日(日)
9:30~12:00

さんちゃん体操
8日(火)・22日(火)
10:00~11:00

★ 初めて参加する方は井栗公民館へご連絡をお願いいたします。(保険加入のため)