



井栗公民館公式キャラ

2025年3月1日号 NO.242

井栗公民館だより

三条市井栗公民館
三条市鶴田4丁目12番7号
TEL 38-3835 FAX 38-0393
メール iguric@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式LINE↓



きっかけの1歩

手しごと布ぞうり作り

3月4日(火)・5日(水)
9:30~11:30

■参加費無料/申込不要

■時間内入退室自由

※初めての方は材料についてお問合せください。

裂き織り体験

3月17日(月)
9:30~11:30

■定員 各回4人

■参加費 100円(経糸代)

■申込み 3月14日(金)まで

※横糸(布を切って作った紐)をご用意ください。

★講座の申込みは、窓口・電話(平日8:30~17:30)、またはメールにて受付けています。



キャンドル作り

3月28日(金) 13:30~15:30

牛乳パック500mlサイズのカラフルキャンドルを作ります。

■定員 8人(抽選)

■参加費 300円(材料代)

■申込み 3月21日(金)まで

 **サークル参加者を募集しています** 【お問合せ】
井栗公民館へお願いいたします。

サークル名	内容	活動日時	講師
にこにこクラブ	簡単な有酸素運動 (エアロビクス)	毎週月曜日 10:00~11:00	嶋崎 智穂さん
レインボー体操	脳刺激、筋肉・骨を鍛える	第1・3金曜日 14:00~15:00	嶋崎 智穂さん
やさしい骨盤ヨガサークル	骨盤ヨガ体操	第1・2・3・4火曜日 13:30~14:30	葛綿 明美さん
骨盤エクササイズサークル	骨盤体操	第1・2・3・4火曜日 14:45~15:45	葛綿 明美さん
井栗生花サークル	生花	第2・4火曜日 19:00~20:00	鈴木 和子さん
パッチワーク教室	パッチワーク	第2・4木曜日 13:30~15:30	三上 美津栄さん
茶道クラブ	茶道 表千家流	第2・4金曜日 19:00~21:30	花澤 伸治さん (宗伸)

【旭分館】

旭詩吟の会 新葉岳星会	詩吟	毎週水曜日 19:30~21:30	
-------------	----	----------------------	--

3月



卓球の時間

ぴんぽんず★

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・
31日(月) 12:00~17:00

初心者対象

ぴんぽんず

あかば

5日(水)

9:00~12:00

第42回

旭地区新春バレーボール大会



優勝 三貫地チーム

2位 柳川チーム

3位 須戸チーム

4位 柳場チーム

ご協力・ご参加ありがとうございました！

いぐりわかふじコミュニティ主催事業のご案内

遊休品コーナーを開催します



不要になったけれどまだまだ使えるものを持ち込むことができ、
どなたでも持ち帰ることのできる無料のリユースコーナーです。
持ち帰りのみもできますので、気軽にお立ち寄りください😊

■と き 3月20日(木・祝日) 9:00~16:00

■と ころ 井栗公民館1階 大集会室

■事前持込 平日8:30~17:00

▶当日も持ち込みを受付けていますが、必ず公民館職員に声をかけてください。

■対象品目 食器類・日用品・雑貨・夏物衣類・鞆・釣り具・毛糸 ほか

※取り扱わないもの…電気製品・徳利・銚子・お猪口・湯呑み・灰皿など

今回は1日限りの開催です



こちらの判断でお引き受けできない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

救急講習会を受講しましょう

■と き 3月16日(日) 9:00~12:00

■と ころ 井栗公民館1階 大集会室

■内 容 普通救命講習Ⅰ(心肺蘇生法・止血法・AED、他)

■申込み 井栗公民館 電話38-3835 ※3月10日(月)まで 先着15人

- その他
 - ・換気を行うため、暖かい服装で参加ください。
 - ・この普通救命講習を受講された方には、講習会終了後、終了証が交付されます。また、終了証をすでにお持ちの方は、講習会に持参してください。
 - ・インフルエンザ、新型コロナウイルス等感染症拡大状況によって、中止または内容変更となる場合もございます。



参加
無料

いぐりわかふじイキキサロン

【3月の開催日】 ところ：井栗公民館

健康マージャン初心者教室・将棋初心者教室
スカットボール初心者教室
8日(土)・22日(土) 9:30~12:00

囲碁初心者教室
9日(日)・23日(日)
9:30~12:00

さんちゃん体操
11日(火)・25日(火)
10:00~11:00

★初めて参加される方は井栗公民館窓口、又は、電話にてご登録ください。(平日8:30~17:30)