井栗公民館だより

☆井栗公民館☆

三条市公式LINE

〒955-0051 三条市鶴田 4 丁目 12番 7 号 Tal 38 - 3835 Foy 38 - 0303

Tel 38 - 3835 Fax 38 - 0393

メール iguric@city.sanjo.niigata.jp



作ってみたりり

主催 井栗公民館

菜箸づくり 8月30日(水) 10:00 ~ 11:30

定員 6人(申込み多数の場合は抽選)参加費 200円(2組・材料費)

ナスの辛子漬け

定員8人(申込み多数の場合は抽選)
参加费1000円(オフ1トの意味を対け)

参加費 1,000円(ナス1kg+調味料代)

300円(ナス持参:調味料代のみ)

9月2日(土)10:00~11:30

※ナスは前日に塩漬けします。ナスをご自身で用意される方は9月1日(金) 10:00 までに公民館へお持ちください。



モッツァレラチーズ作り

定 員 各4人(申込み多数の場合は抽選)

9月10日(日) 参加費 450円(材料費)

持ち物 ゴム手袋・軍手・持ち帰り用のタッパ

15日(金) 8日9:30~11:30

【共通事項】

申込期限 8月25日(金)

申込み・問合せ 井栗公民館 電話 38-3835 メール <u>iguric@city.sanjo.niigata.jp</u>



スマホに

関する



「何でも相談」

8月8日(火)

9:00~12:00

★情報管理課の職員が対応します★

1 人 15 分程度 ※申込み不要。時間内ご都合の よい時間においでください。

ところ 井栗公民館 講義室

対象市内在住のおおむね65歳以上の人

持ち物 お使いのスマホをお持ちください。

問合せ 三条市情報管理課 電話 34-5525



骨盤ストレッチサークル

「**ゆる筋活**」 あなたも参加してみませんか?



葛綿 明美さん

ところ

井栗公民館 大集会室

毎週火曜日 | 13:30~|4:30

問合せ 井栗公民館

見学

できます

きっかけの1歩



手してと 1 日(火)・2 日(水) 9 : 30~11:30 右ぞうり作り※時間内入退室自由です。



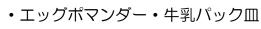
D V D

31日(木) 13:30~14:30 尾瀬の豊かな自然

いつでも 事前予約にて体験できます。

体験

★体験メニュー★



- ・アロマストーン・テラリウム
- ・練りきり(和菓子)
- 藁のクリスマスオーナメント

ところ 井栗公民館 実施日 休館日(12/29~1/3) を除く毎日

(ご希望に添えない場合があります)

時 間 10:00~15:00 体験料 実費(500円以内)

主催 井栗公民館

主催 いぐりわかふじコミュニティ

遊休品コーナー

とき 8月27日(日)~30日(水) 9:00~16:00

ところ 井栗公民館 講義室



- ・食器類・雑貨・未使用のタオル類
- ・日用品・ガーデニング用品・DVD
- CD・カバン・鉢植え
- ※電気製品は取扱いません。
- ※こちらの判断でお引き受けできない場合もありますので、あらかじめ ご了承ください。



8月21日(月)~26日(土) 9:00~16:00

★ 井栗公民館へお持ちください。

問合せ 井栗公民館 38-3835



Q 三条で一番古い鏡?

昭和 60 年に発掘された保内三王山古墳群 1 1 号墳は今から約 1600 年前のもの。鏡や鉄剣、鉄斧などが出土しました。この鏡の名前はなんでしょう?

A 三獣鏡

B 四獣鏡

C 五獣鏡



文集「伊久礼」第69号 原稿を募集します

提出先 井栗公民館

締 切 **9月8日(金)** 17:00 まで 【**募集内容**】

- ① 論文・随筆・紀行文・感想文・短編小説など(内容は自由)※ 4000字以内で1人1作品
- ② 俳句・短歌・詩など
- ③ 聞き書きレポ

8月の開催日

卓球の時間 ぴんぽんず

7日(月)

14日(月) 21日(月)

28日(月)

12:00~17:00

参加費無料

初心者対象

2日(水)

9:00~12:00

16日(水)

13:00~16:00

主催 井栗公民館

いぐりわかふじイキイキサロン

~8月の開催日~ [会場] 井栗公民館

[主催] いぐりわかふじコミュニティ (http://いぐりわかふじ.jp/)

健康マージャン初心者教室 将棋初心者教室

26日(土)

9:30~12:00

※スカットボールはお休み

囲碁初心者教室

27日(日)9:30~12:00

さんちゃん体操

8日(火)・22日(火) 10:00~11:00



クイズの答え