

# 井栗公民館だより

☆井栗公民館☆

〒955-0051 三条市鶴田4丁目12番7号

Tel 38 - 3835 Fax 38 - 0393

メール iguric@city.sanjo.niigata.jp

## きっかけの1歩 参加費無料・申込不要

### 手しごと ～布ぞうり作り～

■とき 5月8日(月)・9日(火) 9:30～11:30

■ところ 井栗公民館2階 講義室 ※時間内入退出自由  
持ち物・材料は井栗公民館へお問合せください。

### DVD鑑賞

■とき 5月17日(水) 13:30～14:30

■ところ 井栗公民館 大集会室

・映像 昭和の歴史(13) 30分 低成長時代きたる 昭和50年～51年

・映像 昭和の歴史(14) 30分 円高と日中新時代 昭和52年～53年

## 作ってみたい!

### バラジャム

農薬・肥料を使わずに育てたバラの花びらで作ります。

■とき 6月4日(日)  
10:00～11:30

■ところ 井栗公民館 料理実習室

■定員 8人(抽選)

■参加費 300円(材料費)

■申込み 5月31日(水)までに井栗公民館へ  
お申込みください。 主催：井栗公民館

5月



卓球の時間

### ぴんぽんず

1日(月)・8日(月)・

15日(月)・22日(月)・29日(月)

12:00～17:00

初心者対象

ぴんぽんず

おかば

17日(水) 9:00～12:00

主催：井栗公民館

## 井栗地区人生塾

対象者：原則として、井栗・旭地区在住の60歳以上の方

回	月日	時間	学習内容	講師
1	6/15 (木)	13:30 ～15:00	野生鳥獣の命と向き合う ～猟友会の役割と狩猟体験談～	一般社団法人大日本猟友会副会長 一般社団法人新潟県猟友会 会長 池田 富夫さん
2	7/19 (水)	13:30 ～15:00	狭心症と心筋梗塞 予防と治療	田中内科クリニック 院長 田中 吉明さん
3	8/17 (木)	13:30 ～15:00	マイナンバーカードの利活用と安全性	三条市情報管理課
4	9/21 (木)		視察研修(市内) ※詳細は、登録者へ7月頃ご案内します。	
5	10/18 (水)	13:30 ～15:00	DVD鑑賞 綾小路きみまろ(予定)	

※参加を希望される方は、老人クラブ又は個人で井栗公民館へ事前登録をお願いします。

※参加費：無料(視察研修は実費がかかります)

主催：井栗公民館

▶マスクの着用については、個人の判断にお任せしています。

記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。体調の悪い方は、来館をご遠慮ください。新型コロナウイルス感染症対策にご理解、ご協力をお願いします。

# 文集「伊久礼」第69号原稿を募集します

## 【募集内容】

【提出先】井栗公民館

【締切】9月8(金)17:00まで

- ① 論文・随筆・紀行文・感想文・小説など  
(内容は自由) ※4000字以内で1人1作品
- ② 俳句・短歌・詩など
- ③ 聞き書き!レポ

主催 井栗公民館

## お知らせ

公民館 LINE 公式アカウントは6月1日から、三条市 LINE 公式アカウント「高齢者向け情報」に統合されます。

- ① QRコード、またはLINEアプリの友達追加画面で「@sanjo-city」をID検索して登録してください。
- ② 画面右下から「受信設定」を選択し、「求める情報」に「高齢者向け情報」を選択してください。(年齢にかかわらず登録できます。)



[https://www.city.sanjo.niigata.jp/material/images/group/2/sanjo\\_line\\_tuika.png](https://www.city.sanjo.niigata.jp/material/images/group/2/sanjo_line_tuika.png)

## 地域の 情報

### ちまき作り

- と き 6月9日(金)  
9:00~12:00
- と ころ 井栗公民館 旭分館
- 材 料 費 500円
- 申込期限 6月2日(金)
- 申 込 先 田中かつ子 38-2046  
(第四中学校区食生活改善推進委員)

#### 持ち物

- ・エプロン、三角巾
- ・1人分の餅米を入れるボール
- ・笹を拭くタオル
- ・小さいスプーン
- ・持ち帰り用の袋

主催：三条市食生活改善推進委員協議会

気軽にお立ち寄りください😊

## 遊休品コーナー

不要になったけれどまだまだ使えるものを置いていき、どなたでも持ち帰ることのできる無料のリユースコーナーです。持ち帰りのみもできます。

- と き 5月28日(日)~31日(水) 9:00~16:00
- と ころ 井栗公民館2階 講義室
- 事前持込 5月21日(日)~26日(金)
- 対象品目 食器類・日用品・雑貨・服(状態の良いもの)・タオル類・カバン・CD・DVDなど

☆電気製品は取扱いません。

☆こちらの判断でお引き受けできない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

主催：いぐりわかふじコミュニティ

参加  
無料

## いぐりわかふじイキイキサロン

【5月の開催日】会場：井栗公民館

主催：いぐりわかふじコミュニティ

健康マージャン初心者教室・将棋初心者教室 スカットボール初心者教室 13日(土)・27日(土) 9:30~12:00	囲碁初心者教室 14日(日)・28日(日) 9:30~12:00	さんちゃん体操 9日(火)・23日(火) 10:00~11:00
--	--	--