

## 井栗公民館だより

☆井栗公民館☆

〒955-0051 三条市鶴田4丁目12番7号

Tel 38 - 3835 Fax 38 - 0393

メール iguric@city.sanjo.niigata.jp

公式LINE



記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期・中止又は内容を変更する場合があります。

## きっかけの1歩

申込不要

## 手しごと

## ～布ぞうり作り～

- とき 3月7日(火)・8日(水)  
9:30～11:30
- ところ 井栗公民館2階 講義室

※時間内ご自由に入退室できます。  
※材料をお持ちください。

## DVD旅気分

申込不要

## 世界自然遺産

- とき 3月16日(木) 13:30～
- ところ 井栗公民館1階 大集会室

『世界自然遺産Ⅲ 南アメリカ』60分

『映像 昭和の歴史 NHK ニュースハイライト』  
(昭和59年) 30分

## 三条の地酒紹介

福顔酒造(株)代表取締役 小林 章さんより  
お話していただき、試飲をします。

- とき 3月31日(金) 13:30～15:00
  - ところ 井栗公民館1階 大集会室
  - 定員 15人(応募多数の場合は抽選)
  - 参加費 500円
  - 申込み 3月16日(木)までに井栗公民館へお申込みください。
- ※日本酒を試飲するため、講座後に運転できません。

主催：井栗公民館

3月

卓球の時間  
ぴんぽんず

初心者対象

## ぴんぽんず おかほ

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)  
12:00～17:00

1日(水) 9:00～12:00

15日(水) 13:00～16:00

主催：井栗公民館

いぐりわかふじコミュニティ  
よりお知らせ

## 救急講習会を受講しましょう

- とき 3月11日(土) 13:30～16:30
- ところ 井栗公民館1階 大集会室
- 内容 普通救命講習Ⅰ(心肺蘇生法・止血法・AED、他)
- 申込み 井栗公民館 電話38-3835 ※3月8日(水)まで 先着15人
- その他
  - ・換気を行うため、暖かい服装で参加ください。
  - ・この普通救命講習を受講された方には、講習会終了後、終了証が交付されます。また、終了証をすでにお持ちの方は、講習会に持参してください。
  - ・感染対策として、参加者分の訓練人形を使用し、2m間隔で実施します。



[主催] いぐりわかふじコミュニティ / [共催] 井栗公民館 / [後援] 三条市消防本部

# サークル会員を募集しています

お問合せは井栗公民館へお願いいたします。

サークル名	内容	活動日時	講師
にこにこクラブ	簡単な有酸素運動	毎週月曜日 10:00~11:00	嶋崎 智穂さん
レインボー体操	脳刺激、筋肉・骨を鍛える	第1,3金曜日 14:00~15:00	嶋崎 智穂さん
骨盤ストレッチサークル	骨盤体操	第1,2,3,4火曜日 13:30~14:30	葛綿 明美さん
骨盤エクササイズサークル	骨盤体操	毎週火曜日 14:45~15:45	葛綿 明美さん
井栗生花サークル	生花	第2,4火曜日 19:00~20:00	鈴木 和子さん
パッチワーク教室	パッチワーク	第2,4木曜日 13:30~15:30	三上 美津栄さん
エンジョイ社交ダンス	社交ダンス	毎週月曜日 19:30~21:30	佐野 昇さん
茶道クラブ	茶道 表千家流	第2,4金曜日 19:00~21:30	花澤 伸治さん(宗伸)
<b>【旭分館】</b>			
旭詩吟の会 新葉岳星会	詩吟	毎週水曜日 19:30~21:30	山田 稔さん

## 遊休品 情報

### ①ポータブルトイレ

- ◆令和3年9月頃購入
- ◆未使用
- ◆説明書・付属品あり



### ②シャワーチェア

- ◆2回位使用
- ◆説明書あり

折りたたみ  
できます



ご希望の方は井栗公民館へご連絡ください。

【受付期間】3月10日(金)まで ★希望者が複数人の場合は抽選とさせていただきます。



電話 38-3835 (平日8:30~17:30)

メール iguric@city.sanjo.niigata.jp (お名前とご希望の品名を明記してください)

参加  
無料

## いぐりわかふじイキイキサロン

[主催] いぐりわかふじコミュニティ  
いぐりわかふじコミュニティ(ブログ)

【3月の開催日】会場：井栗公民館

健康マージャン初心者教室・将棋初心者教室 スカットボール初心者教室 11日(土)・25日(土)9:30~12:00	囲碁初心者教室 12日(日)・26日(日) 9:30~12:00	さんちゃん体操 14日(火)・28日(火) 10:00~11:00
---	--	---