



市民ゼミ

目からウロコのお洗濯講座

開催時間
13:30
～
15:30

もっと早く知りたかった、目からウロコのウラ技を学びます。
これを知れば、明日から毎日の洗濯が楽しくなるはず！！

8月28日・9月11日・9月25日

(いずれも水曜日・全3回)

ところ：本成寺公民館 大集会室

講師：クリーニング師 関 誠さん

対象：三条市民（定員に余裕がある場合は地区外も受付）

定員：20人（申込み多数の場合は抽選）

申込み：7月25日(木)までに本成寺公民館へ



きっかけの1歩

本成寺・将棋対局会

7月から3月まで定期開催します。

初心者の方も経験者の方も、みんなで
将棋を楽しみましょう！

お気軽にご参加ください。



◆と き：**7月 3日(水)・10日(水)**
17日(水)・24日(水)
31日(水)

13:30～16:30

◆ところ：本成寺公民館 2階和室

◆申込み：事前申込み不要です。直接
会場にお越しください。

◆参加費：無料



きっかけの1歩

お茶の間カラオケ

毎年大人気の講座です。

今年は8月から12月まで開催します。

月1回、講師から歌い方のアドバイスを
していただきます。



♪と き：**8月 9日(金)・23日(金)**
13:30～15:30

♪ところ：本成寺公民館 大集会室

♪講師：新潟県カラオケ友の会
会長 佐藤 勝さん

♪定員：20人 事前申込み不要です。
直接会場にお越しください。

♪参加費：無料



主催
本成寺
公民館

お寺体験交流会



7月30日(火)
9:30~14:30



- ❖ ところ：西明寺(三条市吉田1416番地)
- ❖ 対象者：本成寺地区の小学3年生～6年生
(定員に余裕がある場合は地区外も受付)
- ❖ 定員：15人(申込み多数の場合は抽選)
- ❖ 受講料：1,000円(食材費等)
- ❖ 内容：坐禅体験・レクリエーション・竹の器作り・
お肉の入らない「精進カレー」作り
- ❖ 申込み：7月10日(水)までに本成寺公民館へ



●●●●● Let's ピンポン ●●●●●



初心者 day

※対象：初心者の方

開催日

7月1日・8日・22日・29日

いずれも月曜日 9:30~12:00

- ところ：本成寺公民館 大集会室
- 参加費：無料
- 申込み：不要。直接会場にお越しください。
- その他：ラケット、ボール、内履きは各自ご持参ください。



一般 day

※対象：どなたでも

開催日

7月5日・12日・19日・26日

いずれも金曜日 9:30~12:00



ケガに気をつけて
楽しく体を
動かしましょう!



7月の行事予定



Let's ピンポン初心者 day 1日(月),8日(月),22日(月),29日(月)	市民ゼミ おとなの金融教育 7日(日),21日(日)
本成寺・将棋対局会 3日(水),10日(水),17日(水),24日(水),31日(水)	実年教室②「笑いヨガ&発声を良くするトレーニング」 10日(水)
Let's ピンポン 5日(金),12日(金),19日(金),26日(金)	初心者小筆書道教室 25日(木)
市民ゼミ 日本刀と名刀工「栗原信秀」について 6日(土),20日(土)	お寺体験交流会 30日(火)