令和6年7月1日号 No.241

# 本成寺公民館だより 〒955-0807 三条市片口 345 番地 Tel:33-0152 Fax:33-0173 メール:honjoujic@city.sanjo.niigata.jp

三条市本成寺公民館



### 市民ゼミ

## 目からウロヨのお洗濯講座

開催時間 13:30

15:30

もっと早く知りたかった、目からウコロのウラ技を学びます。 これを知れば、明日から毎日の洗濯が楽しくなるはず!!

8月28日・9月11日・9月25日

(いずれも水曜日・全3回)

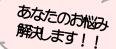
ところ:本成寺公民館 大集会室

講師:クリーニング師 関 誠さん

対 象:三条市民(定員に余裕がある場合は地区外も受付)

定 員:20人(申込み多数の場合は抽選)

申込み: 7月25日(木)までに本成寺公民館へ









#### きっかけの1歩

### 本成寺・将棋対局会

7月から3月まで定期開催します。 初心者の方も経験者の方も、みんなで 将棋を楽しみましょう! お気軽にご参加ください。

◆と き: 7月 3日(水)・10日(水)

17⊟(zk) · 24⊟(zk)

**31** ⊟ (zk)

13:30~16:30

◆ ところ:本成寺公民館 2階和室

◆申込み:事前申込み不要です。直接

会場にお越しください。

◆ 参加費:無料



きっかけの1歩

## お茶の間カラオケ

毎年大人気の講座です。 今年は8月から12月まで開催します。 月1回、講師から歌い方のアドバイスを していただきます。

♪ と き: 8月9日(金)・23日(金)

13:30~15:30

♪ ところ:本成寺公民館 大集会室

♪ 講 師:新潟県カラオケ友の会

会長 佐藤 勝さん

♪ 定 員:20人 事前申込み不要です。

直接会場にお越しください。

▶ 参加費:無料



主催 本成寺 公民館

# お等体験交流会



7月30日(火) 9:30~14:30

❖ ところ:西明寺(三条市吉田1416番地)

◆ 対象者:本成寺地区の小学3年生~6年生

(定員に余裕がある場合は地区外も受付)

◆ 定 員:15人(申込み多数の場合は抽選)

◆ 受講料:1,000円(食材費等)

❖ 内 容:坐禅体験・レクリエーション・竹の器作り

お肉の入らない「精進力レー」作り

◆ 申込み: 7月 10 日(水)までに本成寺公民館へ





初心者 day

》※対象:初心者の方

開催日

7月1日・8日・22日・29日

いずれも月曜日 9:30~12:00

一般 day

※対象:どなたでも

開催日

7月5日・12日・19日・26日

いずれも金曜日 9:30~12:00

●ところ:本成寺公民館 大集会室

●参加費:無料

●申込み:不要。直接会場にお越しください。

●その他:ラケット、ボール、内履きは

各自ご持参ください。



ケガに気をつけて 楽しく体を 動かしましょう!



~ <b> </b>	
Let's ピンポン初心者 day	市民ゼミ おとなの金融教育
1日(月),8日(月),22日(月),29日(月)	7日(日),21日(日)
本成寺 • 将棋対局会	実年教室②「笑いヨガ&発声を良くするトレーニ
3日(水),10日(水),17日(水),24日(水),31日(水)	ング」 10日(水)
Let's ピンポン	初心者小筆書道教室
5日(金),12日(金),19日(金),26日(金)	25 日(木)
市民ゼミ 日本刀と名刀工「栗原信秀」について	お寺体験交流会
6日(土),20日(土)	30 日(火)