



本成寺公民館だより

市民ゼミ

～「市民ゼミ」は、市民が講師にチャレンジする講座です～

初めてのヨガ教室

基本的なヨガの動作を覚えて、心身共にリラックスしましょう!!

参加費
無料



10/17(土)・11/21(土)・12/19(土)

13:30～14:30(全3回連続講座)

- ★ところ：本成寺公民館 大集会室
- ★講師：ヨガ講師 広川 史子さん
- ★対象者：三条市民(定員を超えた場合は本成寺地区の方を優先)
- ★定員：15人(申込み多数の場合は抽選)
- ★申込み：9月17日(木)までに本成寺公民館へ



体験! 趣味の
ものづくり講座

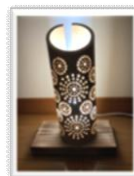
光の竹灯ろう作り



①10:00～11:00 ②11:00～12:00

竹を使ってオリジナルの『灯ろう』を作ませんか!!

- ★ところ：本成寺公民館 大集会室
- ★講師：竹灯ろう講師 西野 廣昭さん・夏目 雅史さん
- ★対象者：三条市民(定員を超えた場合は本成寺地区の方を優先)
- ★定員：各回4人(申込み多数の場合は抽選)
- ★受講料：1,500円
- ★申込み：9月15日(火)までに本成寺公民館へ



本成寺地区作品展の展示作品を募集します

今年の開催日は**11月6日(金)から8日(日)**

9:00 から17:00まで、(最終日は9:00 から15:00まで)です。

*対象者：本成寺公民館の利用者、本成寺地区在住または在勤の方

*募集作品：書道、絵画、写真、工芸、手芸、生花 など…

書道、絵画、写真は額装または軸装してください。

手芸や工芸で壁掛けする作品についても同様です。

*出品申込み：「本成寺地区作品展出品申込書」に必要事項を記入の上

10月8日(木)～10月22日(木)までに本成寺公民館へ

*作品搬入：**10月29日(木)～10月30日(金)**

みなさんの作品を本成寺公民館に飾りませんか!!

お寺体験交流会での様子

毎年恒例の「お寺体験交流会」を7/28に開催し、23人の子ども達が参加してくれました。今年もテレビ局の取材があり、翌日の夕方に活動の様子が放送されました。また新潟日報や三条新聞にも記事が掲載されました。学年や学校を越えて楽しく交流しました。



開講式の様子



お寺での坐禅体験



テレビ局の取材



竹の器作り



あいにくの雨の中、場所を移動して
昼食（流しそうめん）を食べました。



輪投げゲーム



※開催にあたり、事前準備や当日お手伝いしていただいた方々、職業体験に来られた三条商業高校生、ボランティアの本成寺中学生、多数の皆様にご協力いただきました。ありがとうございました。

きっかけの1歩

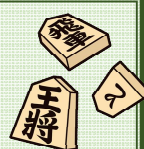
お茶の間カラオケ



- ♪ と き：9月11日(金)・25日(金)
13:30~15:30
- ♪ ところ：本成寺公民館 大集会室
- ♪ 定 員：20人(事前申込み不要)
- ♪ 参加費：無料

きっかけの1歩

本成寺・将棋対局会



- ◆ と き：9月2日・9日・16日・30日
13:30~16:30(いずれも水曜日)
- ◆ ところ：本成寺公民館 和室
- ◆ 参加費：無料



9月の行事予定

本成寺・将棋対局会(いずれも水曜日) 2日,9日,16日,30日	やさしい洋裁入門教室 3日(木),17日(木)	本成寺映画館「三遊亭楽太郎 十八番集二」 4日(金)
初めての楽しいフラダンス 8日(火),29日(火)	市民ゼミ「おりがみ遊びを楽し む」 9日(水)	●●Let'sピンポン●● ★と き：9月7日・14日・28日 (いずれも月曜日) 9:30~12:00
小筆書道入門教室 10日(木),24日(木)	お茶の間カラオケ 11日(金),25日(金)	★ところ：本成寺公民館 大集会室 ★申込み：不要
実年教室 折り紙工作「祝い鶴作り」 15日(火)	市民ゼミ「季節を彩る小原流 いけばな教室」 29日(火)	