



三条市  
公式LINE  
こちらから↓

〒955-0807 三条市片口 345 番地  
Tel:33-0152 Fax:33-0173  
メール: honjoujic@city.sanjo.niigata.jp

他地区の  
公民館だより  
こちらから↓



### 市民ゼミ

～「市民ゼミ」は、市民が講師にチャレンジする講座です～  
参加費無料ですので、お気軽にご参加ください。

## 初めての楽しいフラダンス

8/25(火)・9/8(火)・9/29(火)・10/13(火)  
13:30～14:30(全4回連続講座)

- ☞ ところ：本成寺公民館 大集会室
- ☞ 講師：フラスタジオラウレア インストラクター 片岡 祐華さん
- ☞ 対象者：三条市民(定員に余裕がある場合は市外の方も受付)
- ☞ 定員：15人(申込み多数の場合は抽選)
- ☞ 申込み：7月24日(金)までに本成寺公民館へ



## 三枝子おばちゃんのキーボード演奏と昔話語り

8月29日(土) 13:30～15:00

キーボードを演奏しながらの昔話語り(紙芝居)とJazzなどの音楽演奏を聴きます。

演目：①雪女 ②なんにもせんになん ③こがねの山

- ♪ ところ：本成寺公民館 大集会室
- ♪ 講師：キーボード語り演奏者 深澤 三枝子さん
- ♪ 対象者：三条市民(定員に余裕がある場合は市外の方も受付)
- ♪ 定員：20人(申込み多数の場合は抽選)
- ♪ 申込み：8月17日(月)までに本成寺公民館へ



締め切り間近!!  
申込みはお早めに

## お寺体験交流会

7月28日(火) 9:30～13:30

- ❖ ところ：三条市吉田「西明寺」
- ❖ 対象者：本成寺地区の小学1年生～6年生(定員に余裕がある場合は地区外も受付)
- ❖ 定員：15人(申込み多数の場合は抽選)
- ❖ 受講料：1,000円(食材費等)
- ❖ 内容：坐禅体験・レクリエーション・工作・お楽しみ昼食作り
- ❖ 申込み：7月9日(木)までに本成寺公民館へ

※今年は、竹を切って流しそうめんをするよ!!  
夏休みの思い出を一緒に作りませんか。



きっかけの1歩

お茶の間カラオケ



8月から12月まで月2回テレビカラオケを開催します。月の1回目は課題曲も歌います。

♪ と き：8月7日(金)・28日(金)  
13:30~15:30

♪ ところ：本成寺公民館 大集会室

♪ 講師：新潟県カラオケ友の会  
会長 佐藤 勝さん

♪ 定員：20人(事前申込み不要)

♪ 参加費：無料

♪ その他：直接会場にお越しください。



きっかけの1歩

本成寺映画館

「綾小路きみまろ

爆笑！最新ライブ名演集」

★ と き：7月3日(金)

10:00~11:30

★ ところ：本成寺公民館 大集会室

★ 参加費：無料

★ 申込み：不要。直接会場にお越しください。



きっかけの1歩

朝の体操



平日の朝、毎日体操を行っています。ぜひお気軽にご参加ください。涼しい朝に楽しく元気に体を動かしましょう！

■ 時間：毎朝 9:00~

※土日・祝日・年末年始は除く

■ ところ：本成寺公民館 大集会室

■ 内容：月・木(さんちゃん健康体操)  
火・水・金(ラジオ体操)

■ 申込み：不要。直接会場にお越しください。

きっかけの1歩

本成寺・将棋対局会

フリー参加の将棋対局会を行います！

◆ と き：7月 1日・ 8日・15日・  
22日・29日

(いずれも水曜日)

◆ 時間：13:30~16:30

◆ ところ：本成寺公民館 2階和室

◆ 参加費：無料

◆ 申込み：不要。直接会場にお越しください。



Let'sピンポン

参加費  
無料

7月の開催日  
(いずれも月曜日)

6日・13日・27日

9:30~12:00

◆ ところ：本成寺公民館 大集会室

◆ 申込み：不要。直接会場にお越しください。

◆ その他：ラケット、ボール、内履きは各自ご持参ください。

7月の行事予定

本成寺・将棋対局会(いずれも水曜日) 1日,8日,15日,22日,29日	やさしい洋裁入門教室 2日(木),16日(木)
本成寺映画館 3日(金)	Let's ピンポン 6日(月),13日(月),27日(月)
小筆書道入門教室 9日(木),23日(木),30日(木)	実年教室②「三枝子おばちゃんのキーボード演奏と昔話語り【公開講座】※どなたでもお越しください。14日(火)
市民ゼミ「初めてのマジック教室③」 10日(金)	お寺体験体験交流会 28日(火)