



三条市
公式LINE
こちらから↓

〒955-0807 三条市片口 345 番地
Tel:33-0152 Fax:33-0173
メール: honjoujic@city.sanjo.niigata.jp



他地区の
公民館だより
こちらから↓

本成寺公民館だより

サークル会員募集!

本成寺公民館で活動しているサークルをご紹介します。
見学や参加希望の方は、本成寺公民館までお問合せください。



～本成寺公民館で活動中のサークル～

サークル名	内容	活動日時	会費	サークルから一言
カラオケ アイリス	カラオケ	第2・4月曜日 13:30～15:30	月 1,000 円	みんなで楽しく歌っています。歌うことが好きな人、ぜひ参加しませんか。
パッチワーク サークル	パッチワーク	第1・3火曜日 13:30～15:30	月 1,000 円 (材料費・会場費別)	講師にご指導いただき、温かな雰囲気の中で活動しています。
生花サークル	生花	第1・3火曜日 19:30～21:00	月 2,000 円 (材料費・会場費別)	花との出会い、人との出会い、生活に潤いを加えませんか?
手編みサークル やまぶき	手編み	第2・4火曜日 13:30～15:30	3か月 4,000 円	楽しく編み物をしています。
手芸サークル つどい	手芸	第1水曜日 9:30～11:30	月 1,200 円 (材料費別)	季節の壁飾りや置物などを布や紙粘土などで作ります。
絵手紙サークル なでしこ	絵手紙	第2水曜日 13:30～15:30	2 か月 1,500 円	絵手紙を受取る相手の笑顔を想像しながら描いています。
健康マーじゃん クラブ	健康マーじゃん	第1・3・5木曜日 13:00～17:00	3か月 1,000 円	健康マージャンで楽しくボケ防止!健康寿命を延ばしましょう。
リボンの会	クラフトバンド 手芸	月2回(不定期) 9:00～12:00	月 1,000 円 (材料費・会場費別)	クラフトバンド又はPPバンドを使いカゴ・バック・リースなどを作っています。

●●●●● Let'sピンポン ●●●●●



対象：初心者の方

開催日	3月2日・9日・23日
	いずれも月曜日 9:30~12:00



対象：どなたでも

開催日	3月6日・13日・27日
	いずれも金曜日 9:30~12:00

- ところ：本成寺公民館 大集会室
- 参加費：無料
- 申込み：不要。直接会場にお越しください。
- その他：ラケット、ボール、内履きは各自ご持参ください。



きっかけの1歩 **本成寺・将棋対局会**



フリー参加の将棋対局会を行っています。
初心者の方も気軽に指しましょう！
ご参加をお待ちしています。

と き：3月4日・11日・18日・25日
(いずれも水曜日)
ところ：本成寺公民館 2階和室
時 間：13:30~16:30



きっかけの1歩 **朝の体操**

平日の朝、毎日体操を行っています。
申込不要、自由参加です！
お散歩の途中など、ぜひ
お気軽にご参加ください。
無理なく体を動かしましょう！



ところ：本成寺公民館 大集会室
内 容：月・木曜日：さんちゃん健康体操
火・水・金曜日：ラジオ体操
時 間：毎朝 9:00~
※土日・祝日・年末年始は除く

お忘れ物をお預かりしています！！

本成寺公民館では、
「帽子」「携帯ケース」「傘」「水筒」などのお忘れ物をお預かりしています。
お心当たりのある方は、お早めに取りにおいでください。
お申出のないものにつきましては、
3月末日で処分させていただきます。



3月の行事予定

Let's ピンポン初心者 day 2日(月),9日(月),23日(月)	本成寺・将棋対局会 4日(水),11日(水),18日(水),25日(水)
Let's ピンポン 6日(金),13日(金),27日(金)	市民ゼミ「初めてのピラティス体験」 14日(土)