



三条市
公式LINE
こちらから↓



他地区の
公民館だより
こちらから↓

初心者ゆったりスマホ塾

スマートフォンの使い方でお悩みの方！
初歩的な操作の仕方やわからないことを相談してみませんか。

①9:30~10:15 ②11:30~12:15

※1人45分です。ご都合の良い時間帯をお選びください。

参加費
無料

2/26
(木)

- *ところ：本成寺公民館 講義室
- *講師：パソコン技能者 大竹 寿一さん・小野山 美年子さん
- *対象者：主に60歳以上の初心者
- *定員：4人(各回2人ずつ、申込み多数の場合は抽選)
- *申込み：2月6日(金)までに本成寺公民館へ



※申込み延長!!この機会に参加してみませんか？

きっかけの1歩

事前申込み不要、
直接会場にお越しください。



参加費
無料

本成寺・将棋対局会

- ◆とき：2月4日(水)・18日(水)・25日(水)
- ◆時間：13:30~16:30
- ◆ところ：本成寺公民館 2階和室



講座での様子



脳活！健康マージャン教室

- ◆とき：2月24日(火)
- ◆時間：13:30~16:00
- ◆ところ：本成寺公民館 大集会室

講座での様子



朝の体操

平日の朝、毎日体操を行っています。
ぜひお気軽にご参加ください。

- ◆時間：9:00~ ※土日・祝日・年末年始は除く
- ◆ところ：本成寺公民館 大集会室
- ◆内容：月・木曜日・・・さんちゃん健康体操
火・水・金曜日・・・ラジオ体操



本成寺公民館

公民館事業の様子

4月～12月まで開催した事業の中から、皆さんの楽しそうな様子をいくつかご紹介します。

みんな真剣に取り組みました。



初心者小筆書道教室

夏の季節の「練り切り」を作りました。



幸せほっこり♥
手作りおやつ講座



市民ゼミ
はじめての水彩色鉛筆講座



本成寺あおぞらミニ菜園

大根の収穫



実年教室③ デインブルアート体験



市民ゼミ 大人の折り紙教室

Let'sピンポン

時間：9:30～12:00



初心者の方	どなたでも
2月 2日(月)	2月 6日(金)
2月 9日(月)	2月 13日(金)
2月 16日(月)	2月 27日(金)

- ◆ ところ：本成寺公民館 大集会室
- ◆ 参加費：無料
- ◆ 申込み：不要。直接会場にお越しください。
- ◆ その他：ラケット、ボール、内履きは各自ご持参ください。

ケガに気をつけて体を動かしましょう!



冬季ガラスびん拠点回収

本成寺公民館

【排出日】2月25日(水)

<お願い>



- ★びんは水ですすいでから出してください。
- ★割れたびんや陶器類は、燃えないごみの日に出してください。
- ★コンテナにふたやキャップ、袋は入れないでください。

問合せ：環境課清掃センターまで
(電話 45-4797)

2月の行事予定

Let's ピンポン初心者 day 2日(月),9日(月),16日(月)	本成寺・将棋対局会 4日(水),18日(水),25日(水)
Let's ピンポン 6日(金),13日(金),27日(金)	美味しんぼクラブ 「いちごとチョコのお菓子作り」 8日(日)
市民ゼミ「初めてのピラティス体験」 14日(土)	脳活!健康マージャン教室 24日(火)
藍染めのトートバッグ作り 25日(水)	初心者ゆったりスマホ塾 26日(木)