



# 本成寺公民館だより



## 藍染めのおしゃれトートバッグ作り

8月5日(火)  
10:00~12:00



自分だけのオリジナル  
バッグを作いませんか？

(イメージ写真)

- \*ところ：本成寺公民館 料理実習室・講義室
- \*講師：JHS 上級ハーブインストラクター  
小柳史子さん・小川恵子さん
- \*対象者：本成寺地区の小学生・中学生  
(定員に余裕のある場合は地区外も受付)
- \*定員：12人(申込み多数の場合は抽選)
- \*参加費：600円(材料費)
- \*申込み：7月22日(火)までに本成寺公民館へ

## 市民ゼミ受講生募集

- ☆会場：本成寺公民館 大集会室
- ☆対象：三条市民  
※定員に余裕がある場合市外も受付
- ☆申込み：本成寺公民館

※市民ゼミは市民が講師にチャレンジする講座です！！

## 大人の折り紙教室 (全2回)

8月21日(木)、9月4日(木) 9:30~11:30



指を動かすことは、  
脳トレにもつながり  
なりますよ！！



- ①和傘づくり
  - ②福鶴づくり
- 楽しく作りませんか！！  
作品の見本は、本成寺公民館  
にあります。



- 講師：折り紙講師 笹川正範さん
- 定員：10人(申込み多数の場合は抽選)
- 受講料：300円(材料代)  
※初回に集めます。
- 申込み：7月25日(金)まで



## はじめてのフラワーアレンジメント教室 (全4回)

9月2日(火)、10月7日(火)、11月5日(水)、12月2日(火)10:00~11:30

- 1回目：フラワーアレンジメントの基本について  
ミニドームアレンジメント
- 2回目：プリザーブドフラワーの仏花アレンジメント
- 3回目：秋の実物アレンジメント
- 4回目：クリスマスツリー型アレンジメント

フラワーアレンジメントの基礎を学びませんか！！

- 講師：FDA フラワースクール認定講師  
小林悦子さん
- 定員：10人(申込み多数の場合は抽選)
- 受講料：各回 2,500円(花材代)
- 申込み：7月25日(金)まで

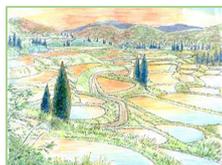


## はじめての水彩色鉛筆講座 (全4回)

9月5日(金)、9月19日(金)、10月3日(金)、10月17日(金)13:30~15:30

水彩色鉛筆を使って、基本的な絵の描き方を学  
びます。

自分だけのオリジナル  
塗り絵を作ります。



- 講師：イラストレーター 野崎多恵子さん
- 定員：10人(申込み多数の場合は抽選)
- 受講料：1,000円(材料代)
- 申込み：7月25日(金)まで



※作品は 11 月開催の本成寺地区作品展に展示します！！

# 幸せほっこり♡手作りおやつ講座

8月26日(火) 9:30~12:00

昨年、大好評だった「練り切り作り」 今回は夏の季節の練り切りを作ります。



- ♡ところ：本成寺公民館 料理実習室及び講義室
- ♡講師：新潟県栄養士会三条支部 丸山成子さん
- ♡対象者：本成寺地区成人（定員に余裕のある場合は地区外も受付）
- ♡定員：8人（申込み多数の場合は抽選）
- ♡参加費：800円（材料費）
- ♡申込み：7月25日(金)までに本成寺公民館へ



## きっかけの1歩

### お茶の間カラオケ

参加費  
無料

8月から12月まで月2回テレビカラオケを開催します。月の1回目は、講師を招き課題曲の歌い方のアドバイスがあります。

公民館で楽しく歌いましょう♪

♪とき：8月8日(金)・22日(金)  
13:30~15:30

♪ところ：本成寺公民館 大集会室

♪講師：新潟県カラオケ友の会  
会長 佐藤 勝さん

♪定員：20人(事前申込み不要)  
直接会場にお越しください。



## きっかけの1歩

### 本成寺・将棋対局会

参加費  
無料

◆とき：7月 2日・9日・16日  
23日・30日

\*いずれも水曜日

◆時間：13:30~16:30

◆ところ：本成寺公民館 2階和室

◆申込み：事前申込み不要です。直接会場にお越しください。



## Let'sピンポン

時間：9:30~12:00

どなたでも

初心者の方

7月 4日(金)

7月 7日(月)

7月11日(金)

7月14日(月)

7月18日(金)

7月28日(月)

ラケット、ボールはご持参ください。



## 朝の体操

平日の朝(9:00~)、毎日体操を行っています。  
申込不要、自由参加です！  
ぜひお気軽にご参加ください。  
無理なく体を動かしましょう！



## 7月の行事予定

本成寺・将棋対局会 2日(水),9日(水),16日(水),23日(水),30日(水)	Let'sピンポン 4日(金),11日(金),18日(金)
Let'sピンポン初心者 day 7日(月),14日(月),28日(月)	やさしい洋裁入門教室 8日(火),22日(火)
初心者小筆書道教室 10日(木),24日(木)	実年教室 10日(木)
お寺体験交流会 30日(水)	