

本成寺公民館だより

三条市本成寺公民館

〒955-0807 三条市片口 345 番地

Tel:33-0152 Fax:33-0173

メール:honjoujic@city.sanjo.niigata.jp



本成寺
公民館
主催

実年教室

5回のシリーズ講座を開催します。

月に1回笑顔でお会いしましょう！

- ◆ところ：本成寺公民館 大集会室
- ◆対象者：本成寺地区の主に 60 歳以上の住民
(定員に余裕がある場合は地区外も受付)
- ◆定 員：20 人(申込み多数の場合は抽選)
- ◆参加費：1,800 円(第3・5 回の材料費)
- ◆申込み：5月28日(水)までに本成寺公民館へ

回	日 時	内 容	講 師
1	6月26日(木) 13:30~15:00	開講式 「市税の仕組み あなたが払う税金について学ぶ」	三条市税務課職員
2	7月10日(木) 13:30~15:00	「初めてのヨガ体験」	ヨガ講師 廣川 史子さん
3	8月7日(木) 13:30~15:00	透明絵の具でステンドグラス調の額作り 「ディンプルアート体験」	ディンプルアート講師 西脇 はるかさん
4	9月25日(木) 13:30~15:00	もしもの時の救急法 「～AED の使い方と応急処置について～」	三条市消防本部職員
5	10月9日(木) <u>13:30~15:30</u>	お正月に飾る干支の八丁紙作り	分水切り絵村 今井 耕治さん 永塚 進さん



市民ゼミ

親子でお金を学ぼう おみせやさんごっこ

参加
無料

おみせやさんごっこで遊びながらお金の大切さを学ぶ『体験型マネー講座』です。



6月15日(日) 10:00~12:00

- ◆講 師：ファイナンシャルプランナー 秦 智輝さん
- ◆ところ：本成寺公民館 大集会室・講義室
- ◆対象者：4～12 歳までの子どもと保護者
- ◆定 員：10 組(応募多数の場合は抽選)
(定員に余裕がある場合は地区外も受付)
- ◆申込み：6月6日(金)まで本成寺公民館へ



初心者小筆書道教室

暮らしの中で日常的に小筆が使えるように基本から学びます。

書の魅力に触れながら、小筆書道を楽しみましょう！

開催日程：7月から 11 月までの木曜日
時 間：10:00~11:30 (全8回)

7月	8月	9月	10月	11月
10日	28日	11日	9日	13日
24日		25日	23日	

- ◆ところ：本成寺公民館 大集会室
- ◆講 師：日本書道教育学会 師範 鈴木雪泉さん
- ◆対象者：本成寺地区の主に 60 歳以上の住民
(定員に余裕がある場合は地区外も受付)
- ◆定 員：15 人(申込み多数の場合は抽選)
- ◆参加費：2,000 円(作品展用額代他)
- ◆申込み：5月26日(月)までに本成寺公民館へ

きっかけの1歩

本成寺シアター&ラジオ体操

作品：「富士山頂」(約60分)

- ◆と き：6月10日(火)
9:30~11:00
- ◆ところ：本成寺公民館 大集会室
- ◆申込み：事前申込み不要です。
直接会場にお越しください。

明治の時代に真冬の富士山頂に立てこもり日本の高層気象観測の未来を切り開いた学者野中至と妻の物語です。

※映画終了後、ラジオ体操をします。同じ姿勢で硬くなったカラダを軽くほぐしましょう!!



朝の体操

平日の朝、毎日体操を行っています。
申込不要、自由参加です！
ぜひお気軽にご参加ください。
無理なく体を動かしましょう！



きっかけの1歩

本成寺・将棋対局会

- ◆と き：5月7日(水)、14日(水)
21日(水)、28日(水)
- ◆時 間：13:30~16:30
- ◆ところ：本成寺公民館 2階和室
- ◆申込み：事前申込み不要です。
直接会場にお越しください。



Let'sピンポン

時間 9:30~12:00

※対象：初心者の方

※対象：どなたでも

開催日

5月12日(月)

5月19日(月)

5月26日(月)

開催日

5月9日(金)

5月16日(金)

5月23日(金)

- ところ：本成寺公民館 大集会室にて
- 参加費：無料
- 申込み：不要。直接会場にお越しください。
- その他：ラケット、ボール、内履きはご持参ください。

ケガに気をつけて
楽しく体を
動かしましょう！



令和7年度 本成寺地区自治会長名簿 (敬称略)

行政 区	氏 名	行政 区	氏 名	行政 区	氏 名	行政 区	氏 名
東 本 成 寺	中 澤 広 一	西 鱈 田	駒 形 博	吉 田	今 井 一 也	諏 訪 2	高 橋 義 晴
西 中	丸 山 増 雄	金 子 新 田	岸 本 守	如 法 寺	金 子 正 孝	片 口	大 箭 隆 一
五 明	小 倉 三 朗	袋	宮 島 省 一	月 岡 1	鈴 木 大 輔	新 保	吉 田 昌 弘
下 新 田	吉 田 和 明	南 入 蔵	武 田 正 一	月岡2、諏訪3	平 田 巧	枝 郷	馬 場 紀 明
東 鱈 田	芳 賀 恵 一	入 蔵 新 田	堀 内 正 明	月岡3・4	大 湊 伴 治	緑 ケ 丘	中 山 実
東 鱈 田 2	笹 川 亮 二 郎	長 嶺	森 山 利 市	諏 訪 1	角 田 一 明	曲 渕 3	齋 藤 修

5月の行事予定

本成寺・将棋対局会 7日(水),14日(水),21日(水),28日(水)	Let's ピンポン 9日(金),16日(金),23日(金)
Let's ピンポン初心者 day 12日(月),19日(月),26日(月)	本成寺あおぞらミニ菜園 12日(月)
やさしい洋裁入門教室 13日(火),27日(火)	