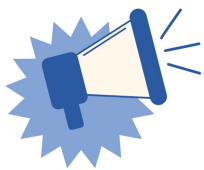




本成寺公民館だより



参加者大募集中!!

参加費無料



朝の体操



※日頃の運動不足を解消しませんか？

平日の朝、毎日体操を行っています。
申込不要、自由参加です！
ぜひお気軽にご参加ください。
無理なく体を動かしましょう！

ところ：本成寺公民館 大集会室
内 容：月・木曜日：さんちゃん健康体操
火・水・金曜日：ラジオ体操
時 間：毎朝 9:00～
※土日・祝日・年末年始は除く



本成寺・将棋対局会

フリー参加の将棋対局会を行います！

- ◆と き：2月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)
13:30～16:30
- ◆ところ：本成寺公民館 2階和室
- ◆申込み：事前申込み不要です。直接会場にお越しください。



脳活！健康マージャン

フリー参加の健康マージャンを行います！

- ◆と き：2月25日(火) 13:30～16:00
- ◆ところ：本成寺公民館 大集会室
- ◆申込み：事前申込み不要です。直接会場にお越しください。



Let'sピンポン

- ◆本成寺公民館 大集会室にて
- ◆申込み不要。直接会場にお越しください。
- ◆ラケットとボールはご持参ください。



【対象】
初心者の方

開催日

2月3日・10日・17日

いずれも月曜日 9:30～12:00

【対象】
どなたでも

開催日

2月7日・14日・21日

いずれも金曜日 9:30～12:00

本成寺地区作品展 (共催:本成寺地区自治会長協議会)

11月に開催しました「本成寺地区作品展」には、大勢の皆さまからご来場いただきました。ありがとうございました。



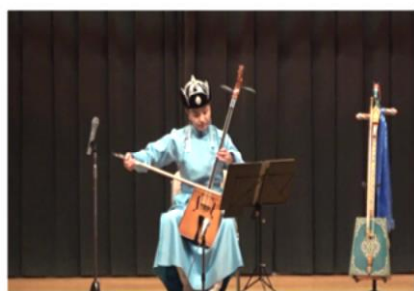
講座受講生・サークルの皆さま・地区の皆さまより多数の力作を出品いただきました。



ワークショップでは、木の実や花を使ってリースを作りました。

本成寺コンサート (新潟県芸術家派遣事業)

今年は、会場を総合福祉センターに代えて、12月1日に「モンゴルの大地の音色 馬頭琴の調べ」を開催しました。モンゴルの伝承曲や日本の唱歌などの馬頭琴演奏は心を癒やす音色でした。大勢の皆さまにご来場いただきましてありがとうございました。



馬頭琴奏者
アルタンゲレル・デルゲルマーさん



職員も馬頭琴の由来にまつわる物語
「スーホの白い馬」の朗読に挑戦しました。

冬季ガラスびん 拠点回収



ガラスびんを出す日

本成寺公民館

2月26日(水)

<お願い>

- ・びんは水ですすいでから出してください。
- ・割れたびんや陶器類は、燃えないゴミの日に出してください。
- ・コンテナにふたやキャップ、袋は入れないでください。

問合せ:環境課ごみ減量係(電話 45-4868)

2月の行事予定

Let's ピンポン初心者 day 3日(月),10日(月),17日(月)	市民ゼミ「幸せなカラダ&ココロを作るヨガ教室②」 16日(日)
本成寺・将棋対局会 5日(水),12日(水),19日(水),26日(水)	幸せほっこり♥手作りおやつ講座② 20日(木)
Let's ピンポン 7日(金),14日(金),21日(金)	脳活!健康マージャン 25日(火)
美味しんぼクラブ②「チョコレートのお菓子づくり」 11日(火・祝)	