



本成寺コンサート (新潟県芸術家派遣事業)

モンゴルの大地の音色 馬頭琴の調べ

12月1日(日)14:00~15:15 (開場:13:30)



- ♪ところ: 三条市総合福祉センター 多目的ホールにて
- ♪演奏: 馬頭琴奏者 アルタンゲレル・デルゲルマー さん
- ♪対象: どなたでも (申込み多数の場合は抽選)
- ♪定員: 50人
- ♪参加費: 無料
- ♪申込み: 9月30日(月) ~ 10月22日(火) 本成寺公民館へ

馬頭琴の素敵な
音色を聞いて
みませんか♪

手肌にやさしい石けん作り講座

肌に悩みを抱えている人、美肌を保ちたい人におすすめの
肌に優しい天然素材のかわいいハートの石けんを作ってみませんか!!

12月7日(土)9:30~11:30

- ◆ところ: 本成寺公民館 講義室・調理実習室
- ◆講師: 手作り石けん講師 長谷川 恵美さん
- ◆対象: 三条市民 (定員に余裕がある場合は地区外も受付)
- ◆定員: 6人 (申込み多数の場合は抽選)
- ◆受講料: 700円 (材料費等)
- ◆申込み: 10月28日(月)までに本成寺公民館へ



本成寺地区作品展

~ 展示作品を募集します ~

11月8日(金)から10日(日)本成寺公民館にて

9:00 から17:00 (最終日のみ 9:00 から15:00)

- *対象者: 本成寺公民館の利用者、本成寺地区在住または在勤の方
- *募集作品: 書道、絵画、写真、工芸、手芸、生花 など…
書道、絵画、写真は額装または軸装してください。
手芸や工芸で壁掛けする作品についても同様です。
- *出品申込み: 本成寺地区作品展出品申込書に必要事項を記入の上
10月21日(月)までに本成寺公民館へお申込みください。
- *作品搬入: 10月16日(水)~10月25日(金)までお願いします。

~ 出品をお待ちしております ~



・参加無料

きっかけの1歩

本成寺・将棋対局会

フリー参加の将棋対局会を行います！

◆と き：10月 2日(水)・ 9日(水)
16日(水)・23日(水)
30日(水)

13:30~16:30

◆ところ：本成寺公民館 2階和室

◆申込み：事前申込み不要です。直接会場にお越しください。



・参加無料

きっかけの1歩

お茶の間カラオケ

テレビカラオケで楽しく歌いましょう♪

♪ と き：10月11日(金)・25日(金)
13:30~15:30

♪ ところ：本成寺公民館 大集会室

♪ 講師：新潟県カラオケ友の会
会長 佐藤 勝さん

♪ 定 員：20人 事前申込み不要です。
直接会場にお越しください。



健康料理教室

*と き 11月1日(金) 9:30~13:00

*ところ 三条市総合福祉センター3階 調理室

*定 員 8人(先着順)

*参加費 500円(当日ご持参ください)

*持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り容器

*申込み 10月20日(日)までに
三条市食育推進室(34-5511)
または須佐(35-2534)

*問合せ 三条市食育推進室(34-5511)

- ・豚肉のピリ辛丼 ・あったかワンタン
- ・小松菜と豆腐の和え物
- ・ごまプリン



・参加無料

Let'sピンポン

時間 9:30~12:00

対象：どなたでも



開催日

10月 4日(金)

10月11日(金)

10月18日(金)

※対象：初心者の方



開催日

10月 7日(月)

10月21日(月)

10月28日(月)

本成寺公民館 大集会室にて
ラケット、ボールはご持参ください。

10月の行事予定

本成寺・将棋対局会 2日(水),9日(水),16日(水),23日(水),30日(水)	Let's ピンポン初心者 day 7日(月),21日(月),28日(月)
実年教室⑤地震災害に備える「おぢや震災ミュージアムそなえ館見学」 3日(木)	やさしい洋裁入門教室 8日(火),29日(火)
Let's ピンポン 4日(金),11日(金),18日(金)	初心者小筆書道教室 10日(木),24日(木)
ピノキオクラブ「カラーサンド入りハーバリウム作り」 6日(日)	お茶の間カラオケ 11日(金),25日(金)