



本成寺公民館だより

ピノキオクラブ

カラーサンド入り ハーバリウム作り

10月6日(日) 10:00~11:30

ところ: 本成寺公民館 大集会室

講師: JHS 上級ハーブインストラクター 小柳 史子さん

JHS 上級ハーブインストラクター 小川 恵子さん

対象: 本成寺地区の小学生 (定員に余裕がある場合は地区外も受付)

定員: 15人 (申込み多数の場合は抽選)

受講料: 500円(材料費)

申込み: 9月17日(火)までに本成寺公民館へ

色のついた砂・魚などのシール、花材などを入れてハーバリウムの置物を作ります!!



きっかけの1歩

朝の体操

平日の朝、毎日体操を行っています。

申込不要、自由参加です!

ぜひお気軽にご参加ください。無理なく体を動かしましょう!



ところ: 本成寺公民館 大集会室

内容: 月・木曜日: さんちゃん健康体操

火・水・金曜日: ラジオ体操

時間: 毎朝 9:00~

※土日・祝日・年末年始は除く

本成寺地区作品展の展示作品を募集します

今年の開催日は**11月8日(金)から10日(日)**

9:00 から17:00(最終日のみ 9:00 から15:00)です。

*対象者: 本成寺公民館の利用者、本成寺地区在住または在勤の方

*募集作品: 書道、絵画、写真、工芸、手芸、生花 など...

書道、絵画、写真は額装または軸装してください。

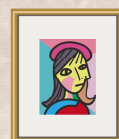
手芸や工芸で壁掛けする作品についても同様です。

*出品申込み: 「本成寺地区作品展出品申込書」に必要事項を記入の上

9月25日(水)~10月21日(月)までに本成寺公民館へ

*作品搬入: **10月16日(水)~10月25日(金)まで**

みなさんの作品をぜひ公民館に飾りませんか。



・参加無料

きっかけの1歩

本成寺・将棋対局会

フリー参加の将棋対局会を行います！

◆と き：9月 4日(水)・11日(水)
18日(水)・25日(水)
13：30～16：30

◆ところ：本成寺公民館 2階和室
◆申込み：事前申込み不要です。直接会場にお越しください。



・参加無料

きっかけの1歩

お茶の間カラオケ

テレビカラオケで楽しく歌いましょう♪

♪ と き：9月 13日(金)・27日(金)
13：30～15：30

♪ ところ：本成寺公民館 大集会室

♪ 講 師：新潟県カラオケ友の会
会長 佐藤 勝さん

♪ 定 員：20人 事前申込み不要です。
直接会場にお越しください。



※対象：初心者の方

開催日

9月2日・9日・30日

いずれも月曜日 9:30～12:00

※対象：どなたでも

開催日

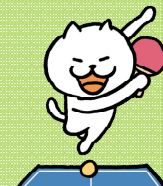
9月6日・13日・27日

いずれも金曜日 9:30～12:00

- ところ：本成寺公民館 大集会室
- 申込み：不要。直接会場にお越しください。
- その他：ラケット、ボール、内履きは各自ご持参ください。



ケガに気をつけて
楽しく体を
動かしましょう！



本成寺公民館よりお知らせ

本成寺公民館では、利用者の皆様がお忘れになった「水筒・タオル等」をお預かりしています。お心当たりのある方は、本成寺公民館までおいでください。お申し出のない場合、目安として3か月を過ぎましたらこちらで処分させていただきますのでご了承ください。



9月の行事予定

Let's ピンポン初心者 day 2日(月),9日(月),30日(月)	市民ゼミ 目からウロコのお洗濯講座 11日(水),25日(水)
実年教室④おとなの音遊び「朗読と音楽のコラボレーション」 4日(水)	初心者小筆書道教室 12日(木),26日(木)
本成寺・将棋対局会 4日(水),11日(水),18日(水),25日(水)	お茶の間カラオケ 13日(金),27日(金)
Let's ピンポン 6日(金),13日(金),27日(金)	体験！趣味のものづくり講座① 藍染め体験 17日(火)
市民ゼミ シニアの体と脳に効くウォーキングの5段活用 5日(木)	市民ゼミ 手肌にやさしい石けん作り講座 28日(土)
やさしい洋裁入門教室 10日(火),24日(火)	

