



本成寺公民館だより

体験! 趣味のものづくり
講座①

藍染め体験

白いTシャツを好きな模様に藍染めして
自分だけのオリジナルTシャツを作りませんか!!

9月17日(火) 9:30~12:00

ところ: 本成寺公民館 大集会室

講師: JHS 上級ハーブインストラクター 小柳 史子さん

JHS 上級ハーブインストラクター 小川 恵子さん

対象: 本成寺地区の成人 (定員に余裕がある場合は地区外も受付)

定員: 15人 (申込み多数の場合は抽選)

受講料: 1,000円 (材料費等・Tシャツは別途購入となります。)

申込み: 8月23日(金)までに本成寺公民館へ



市民ゼミ

手肌にやさしい石けん作り講座

肌に悩みを抱えている人、美肌を保ちたい人におすすめの
肌に優しい天然素材のマルセイユ石けんを作ってみませんか!!

9月28日(土) 9:30~11:30

ところ: 本成寺公民館 講義室・調理実習室

講師: 手作り石けん講師 長谷川 恵美さん

対象: 三条市民 (定員に余裕がある場合は地区外も受付)

定員: 6人 (申込み多数の場合は抽選)

受講料: 700円 (材料費等)

申込み: 8月30日(金)までに本成寺公民館へ



実年教室④

公開講座

おとなの音あそび

「朗読と音楽のコラボレーション」

大人も楽しめる朗読と「カリンバ」「チェロ」の演奏をお楽しみいただきます。

9月4日(水) 13:30~15:00 (受付 13:15~)

ところ: 本成寺公民館 大集会室

講師: 音の自由教室クレ工新潟校代表 坂井 真子さん

幼稚園教諭・絵本講師

金子 菜穂子さん

対象: どなたでも

申込み: 事前申込み不要です。直接会場にお越しください。



きっかけの1歩 朝の体操

平日の朝、毎日体操を行っています。
 申込不要、自由参加です！
 ぜひお気軽にご参加ください。無理なく体を動かしましょう！



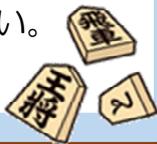
ところ：本成寺公民館 大集会室
 内容：月・木曜日：さんちゃん健康体操
 火・水・金曜日：ラジオ体操
 時間：毎朝 9:00～
 ※土日・祝日・年末年始は除く

きっかけの1歩 参加無料 本成寺・将棋対局会

フリー参加の将棋対局会を行います！

◆とき：8月 7日(水)・21日(水)
 28日(水)
 13:30～16:30

◆ところ：本成寺公民館 2階和室
 ◆申込み：事前申込み不要です。直接会場にお越しください。



きっかけの1歩 参加無料 お茶の間カラオケ

テレビカラオケで楽しく歌いましょう♪

♪とき：8月 9日(金)・23日(金)
 13:30～15:30

♪ところ：本成寺公民館 大集会室

♪講師：新潟県カラオケ友の会
 会長 佐藤 勝さん

♪定員：20人 事前申込み不要です。
 直接会場にお越しください。



同時開催

のるーと・空き家 出張なんでも相談会

♠とき：8月 6日(火)
 9:30～12:00

♠ところ：本成寺公民館 大集会室

♠申込み：事前申込み不要です。
 直接会場にお越しください。

♠問合せ：環境課 (☎0256-34-5574)



Let'sピンポン

対象：どなたでも

※対象：初心者の方

開催日	開催日
8月 2日(金)	8月 5日(月)
8月23日(金)	8月19日(月)
8月30日(金)	8月26日(月)

とき：9:30～12:00

ところ：本成寺公民館 大集会室

その他：ラケットとボールはご持参ください。



8月の行事予定

Let'sピンポン 2日(金),23日(金),30日(金)	やさしい洋裁入門教室 5日(月),27日(火)	初心者小筆書道教室 8日(木),22日(木),29日(木)
市民ゼミ おとなの金融教育 4日(日),18日(日)	本成寺・将棋対局会 7日(水),21日(水),28日(水)	お茶の間カラオケ 9日(金),23日(金)
Let'sピンポン初心者 day 5日(月),19日(月),26日(月)	実年教室③「保冷剤を使った香りの置物作り」 7日(水)	目からウロコのお洗濯講座 28日(水)