

令和4年8月1日号

# 本成寺公民館だより



本成寺公民館

三条市片口 345

Tel:33-0152 Fax:33-0173

メール:honjoujic@city.sanjo.niigata.jp

開館:月～金 9:00～22:00(職員は 8:30～17:30 在勤)



公民館事業は、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容変更する場合があります。

## 市民ゼミ受講生募集

生活に役立つ気になるお話を聞いてみませんか？

- ✳ 会 場：本成寺公民館
- ✳ 申込み・問合せ：本成寺公民館
- ✳ 各講座で申込期限が異なりますのでご注意ください。

## だまされないで！悪質商法

**8月23日(火) 14:00～15:00**

心理チェックや寸劇などを交えて様々な悪質商法の手口を紹介し、消費者トラブルについての対処方法を学びます。楽しくて為になる講座です！

- 講 師：消費生活サポーター  
「ぽかぽかネット」
- 定 員：20人(申込多数の場合は抽選)
- 参 加 費：無料
- 申込期限：8月12日(金)まで



## 知っておきたい相続対策！忘れちゃいけない介護にかかるお金！

**9月2日(金) 14:00～15:00**

「相続対策と言っても、何だか難しそう…」と思ったら、まずはお話を聞いてみませんか？相続についての基本的なことや対策方法、介護費用についても学びます。

- 講 師：Gift Your Life 株式会社  
毛利 重幸さん
- 定 員：20人(申込多数の場合は抽選)
- 参 加 費：無料
- 申込期限：8月19日(金)まで



## 津軽三味線弾き語りと食と健康長寿よもやまばなし

**9月16日(金) 14:00～15:00**

季節の料理や健康長寿についてなどのお話を聞き、食と健康の大切さを学びます。また、講師による津軽三味線の弾き語りを聴き、一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

- 講 師：元三条クッキングスクール校長  
更科 紘園さん
- 定 員：20人(申込多数の場合は抽選)
- 参 加 費：無料
- 申込期限：9月2日(金)まで



## 旬のキッチン～我が家のおいしいごはん～

9月から1月まで  
全5回の講座です

|     |           |            |
|-----|-----------|------------|
| 開催日 | 9月15日(木)  | 和食         |
|     | 10月20日(木) | ハロウィンメニュー  |
|     | 11月17日(木) | 中華         |
|     | 12月22日(木) | クリスマスメニュー  |
|     | 1月19日(木)  | 冬のあったかメニュー |

- 開催時間：10:00～13:00
- 講 師：新潟県栄養士会三条支部派遣講師
- 対 象 者：本成寺地区の成人
- 定 員：7人(申込多数の場合は抽選)
- 参 加 費：月額 1,000 円(材料費等)
- 申込期限：8月2日(火)から 23日(火)まで

きっかけの1歩

# お茶の間カラオケ

主催：本成寺公民館

会場：本成寺公民館 大集会室

| 開催日    | 8月  | 9月  | 10月 | 11月 | 12月 |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 歌唱指導あり | 12日 | 9日  | 14日 | 4日  | 9日  |
| 歌唱指導なし | 26日 | 30日 | 28日 | 25日 | 16日 |

Check!

月1回、講師を招いて  
歌い方のアドバイスが  
あります。

開催時間  
13:30  
~  
15:30

テレビカラオケで楽しく歌いましょう♪

- ♪ 講師：新潟県カラオケ友の会 会長 佐藤 勝さん
- ♪ 定員：15人(事前申込不要。直接会場にお越しください)
- ♪ 参加費：無料

健康カルチャー教室

## 脳活！健康マージャン

参加無料！

- 日 時：8月8日(月)・22日(月) 14:00～16:30
- 会 場：本成寺公民館 大集会室
- その他：事前申込不要。直接会場にお越しください。  
9・10月も健康マージャンを行います。

夏休み子どもの遊び場

平日の夏休み期間中に、  
本成寺公民館の空部屋を  
「子どもの遊び場」として  
開放しています。  
みんなで遊びに来てね！  
時間：9:00～17:00

初心者 day

| 開放日        | 時間         |
|------------|------------|
| 8月 5日 (金)  | 9:30～12:00 |
| 8月 12日 (金) | 9:30～12:00 |
| 8月 19日 (金) | 9:30～12:00 |
| 8月 26日 (金) | 9:30～12:00 |

Let's  
ピンポン

| 開放日        | 時間         |
|------------|------------|
| 8月 1日 (月)  | 9:30～12:00 |
| 8月 8日 (月)  | 9:30～12:00 |
| 8月 22日 (月) | 9:30～12:00 |
| 8月 29日 (月) | 9:30～12:00 |

### 【自動車文庫が9月から11月まで訪問します】

- 利用方法…図書館利用カードをご持参ください。
- \*初めて借りる方は、免許証・保険証など住所、氏名を確認  
できるものをご持参ください。
- 貸出冊数…1人10冊まで ●貸出期間…次回訪問日まで
- \*学校などの訪問の場合でも、ご近所の方はご利用出来ます。
- \*訪問日が祝日、図書館の休館日にあたる場合はお休みです。
- \*訪問場所の都合により、訪問日を変更、休むことがございます。お問合せは、図書館(32-0657)まで。

| 訪問場所      | 9月の訪問日時 |     |       |
|-----------|---------|-----|-------|
| 月岡小学校     | 7日      | 20日 | 14:15 |
| 月ヶ岡特別支援学校 | 2日      | 16日 | 10:00 |
| 県央寮       | 9日      | 休   | 14:00 |
| 西鱒田小学校    | 12日     | 26日 | 13:00 |

## 8月の行事予定

|                                              |                                              |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Let's ピンポン初心者デイ<br>1日(月),8日(月),22日(月),29日(月) | ピノキオクラブ「こねこねアロマ石けんづくり」<br>11日(月・祝)           |
| パッチワーク入門教室<br>2日(火),30日(火)                   | きっかけの1歩「お茶の間カラオケ」<br>12日(金),26日(金)           |
| 初心者小筆書道教室<br>3日(水),17日(水)                    | 市民ゼミ「4コマ漫画で学ぶ！大人の数学～超初級者編～」<br>22日(月),30日(火) |
| Let's ピンポン<br>5日(金),12日(金),19日(金),26日(金)     | 市民ゼミ「だまされないで！悪質商法」<br>23日(火)                 |
| 健康カルチャー教室「脳活！健康マージャン」<br>8日(月),22日(月)        | 実年教室③「歴史のはなし～本能寺の変の黒幕は？～」<br>24日(水)          |

