



本成寺公民館だより

やさしい洋裁入門教室

部屋着や普段着に使えるシンプルなデザインの洋服を作ります。
手縫いで作るので、ミシンをお持ちでない人も気軽に始められます。
洋裁をじっくりと基礎から学んで、楽しく作しましょう！

*** 開催日程：5月から11月までの火曜日 月2回(全14回) ***

月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
日	14 28	11 25	9 23	5 27	10 24	8 29	12 26

※注：月曜日

時 間：13:30～15:30

会 場：本成寺公民館 大集会室

講 師：手芸作家 三上美津栄さん

対象者：三条市在住、在勤の方

定 員：10人(申込み多数の場合は抽選)

受講料：月額 1,000 円(材料費別)

申込み：4月2日(火)から 18日(木)までに
本成寺公民館へ



本成寺公民館に
作品見本がありますので
ぜひご覧ください！



日 程：4月～12月まで

初回は4月22日(月)13:30～15:30

※以降の日程はその都度ご連絡します。

会 場：本成寺公民館 敷地内の畑

内 容：じゃがいも、さつまいも、大根、白菜など、
いろいろな野菜を育てて収穫します。
水やり・除草などの管理作業も行います。

対象者：本成寺地区の60歳以上の方

定 員：10人(申込み多数の場合は抽選)

参加費：1,000 円(材料費)

申込み：4月10日(水)までに本成寺公民館へ

本成寺 あおぞら 三二菜園



Let's ピンポン



初心者 Day

※対象:初心者の方

開催日	4月1日・8日・15日・22日
	いずれも月曜日 9:30~12:00

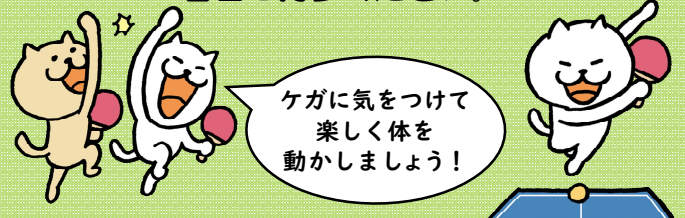


一般 Day

※対象:どなたでも

開催日	4月5日・12日・19日・26日
	いずれも金曜日 9:30~12:00

- ところ: 本成寺公民館 大集会室
- 参加費: 無料
- 申込み: 不要。直接会場にお越しください。
- その他: ラケット、ボール、内履きは各自ご持参ください。



きっかけの1歩

朝の体操

平日の朝、毎日体操を行っています。
申込不要、自由参加です！
ぜひお気軽にご参加ください！



ところ: 本成寺公民館 大集会室
内 容: 月・木曜日: さんちゃん健康体操
火・水・金曜日: ラジオ体操
時 間: 毎朝 9:00~
※土日・祝日・年末年始は除く。
さんちゃん健康体操は約 20 分
ラジオ体操は約 10 分

歴史で遊ぼう! 三条っ子クイズ

～ はるか昔の風景だった! ～

下田地区にある高さ 180 メートルの絶壁「八木ヶ鼻」。ハヤブサの繁殖地として県天然記念物に指定され、市指定名勝にも選ばれているこの絶壁、もともとはなんだったのでしょうか？

- A 海底にあった溶岩の小山
- B 宇宙から落ちてきた隕石
- C 氷河が運んできた大岩

答えはこの紙面の下に
あります！



三条市立図書館から 自動車文庫のお知らせ

- 利用方法…図書館利用カードをご持参ください。
- 貸出冊数…1 人 10 冊まで
- 貸出期間…次回訪問日まで
- *学校などの訪問の場合でも、ご近所の方はご利用出来ます。
- *訪問日が、祝日や図書館の休館日にあたる場合はお休みです。また、訪問場所の都合により、訪問日を変更またはお休みすることがあります。
- 問 合 せ…三条市立図書館(電話 32-0657)

訪問場所		訪問日	時間
月岡 1丁目	月岡小学校	第1・3 水曜日	14:30
月岡	月ヶ岡 特別支援学校	第1・3 金曜日	10:00
吉田	県央寮	第2・4 金曜日	14:00
東鱈田	西鱈田小学校	第2・4 月曜日	13:00
曲渕 3丁目	ケアハウス サンホーム	第2・4 月曜日	14:00

※4月の第1週と8月の訪問はありません。

4月の行事予定

Let's ピンポン初心者デイ 1日(月), 8日(月), 15日(月), 22日(月)	本成寺あおぞらミニ菜園 22日(月)
Let's ピンポン 5日(金), 12日(金), 19日(金), 26日(金)	三条っ子クイズの答え A 海底にあった溶岩の小山